

充分利用口腔大专科的技术引领力,做优小综合的协同支撑力,做广服务网络的辐射覆盖力,实现从“专科诊疗”向“综合健康服务”的转型跨越,将医院建成具有“大专科小综合”特点的三级甲等口腔医院——“十五五”开局之年伊始,德阳市口腔医院便明确提出了医院未来几年的努力和发展方向,以口腔学科为“纲”,以多学科协同、直属门诊部延伸、专科联盟联动为“目”,让“大专科”的优质资源通过“小综合”的协同机制与“全网络”的延伸渠道,真正惠及全人群、覆盖全周期。

走自己的路 做蒲公英一样的医院



位于市区南部的市口腔医院新院区(效果图)。

“创三甲口腔医院,实现医教研共同发展、相互促进”



医生查房一丝不苟。

“创三甲,1加N,大加小”,该院党委书记兼院长张文科表示,将一以贯之坚持“十四五”既定的这一发展方针。

该院起源于1983年成立的德阳市市级机关干部医务室,先后变迁为市级机关门诊部、口腔门诊部,德阳市口腔医院,后与市机关医院合并增挂德阳市第三人民医院名称,于2017年通过三级乙等口腔专科医院等级评审。如果说当年从一个门诊部到市级口腔医院是医院的第一次蜕变的话,“创三甲”于医院来说,无疑又一次新的升华。“我和同事们都相信,这个目标在不久的将来就会实现。”张文科如是说。

张文科和他的同事们的底气来自于医院40多年的发展和沉淀。当年那个小小的门诊部如今拥有天山北路和东山南巷两个院区、城南和城北两个直属门诊部。作为市卫健委的直属医院,该院不仅是全省三公立三级口腔专科医院之一,也是全省

地级城市中唯一的一家。其在全国三级公立医院绩效考核最好成绩位列口腔组第26名,CMI值最好成绩位列口腔组第9名。

“目前我们位于城南片区的新院区正在紧张的建设中,有望于2027年投入使用。”张文科说,新院区总投资2.7亿多元,占地面积25亩,建筑面积近3万平方米,设有180张床(椅)位,配备1个口腔科研实验室、1个口腔临床教学基地和一批先进医疗设备。

该院目前是市口腔质量控制中心挂靠单位、市口腔疾病临床医学研究中心、市口腔临床医学继续教育基地,也是西南医科大学、川北医学院、重庆三峡医学高等专科学校、四川护理职业学院口腔临床教学基地。“我们的目标不仅仅是创三甲。”张文科表示,新院区投用后,医院将进一步发挥专业优势,建设成全省口腔专业的一个医疗、教学、科研基地,“实现医教研共同发展,相互促进”。

“做蒲公英一样的医院,把服务做到群众身边”

“我们发展战略中的‘1加N’,1是指医院这个核心主体,N则是指若干直属门诊部和分院。”张文科说,这一思路的提出,源于他们对医疗体制改革进一步深化的思考、理解,以及此前的一些探索性尝试。

加上正在建设的新院区,该院拥有三处院区,同时拥有各类专业技术人员246人,其中高级职称38人,其口腔医师高级职称占全市近50%。张文科坦言,对医院来说这是一个“甜蜜的苦恼”。一方面这样的资源是医院发展壮大的基础和底气,但另一方面,如何利用好这些资源,实现社会价值、医院价值和员工价值的最大化,也成了他们必须面对和思考的问题。

几年前,该院开始尝试着陆续设立了城南、城北直属门诊部,目前正在启动建设城东北直属门诊部。这些直属门诊部都有针对性地设置在人口居住密集,或者流动性大的区域。“我们最初设想的就是把服务做到群众家门口。”张文科说,这样的尝试取得了很好的效果,既赢得了老百姓的口碑,也使医院的业务工作得到了有效拓展。

除了直属门诊部的建设,近年来该院还大力发展了一批紧密型专科联盟,比如已建成的绵竹市人民医院孝德医院口腔科、绵竹市妇幼保健院口腔科、阿坝县人民医院口腔科等。张文科介绍说,接下来医院将进一步加大直属门诊部、分院和医联体的建

设力度,为患者量身定制个性化口腔健康管理方案,为群众建立口腔健康专属档案,依托医院数字化健康管理信息系统,定期开展口腔健康体检、疾病预防与上门随访服务,构建“预防—诊疗—康复”全周期健康保障链条;同步为机关单位、学校、企业、社区等提供定制化口腔健康讲座与筛查服务。

“哪里有需要我们就把服务做到哪里,群众有什么样的需求我们就提供什么样的服务。”张文科说,他们要做一家蒲公英一样的医院,跟着群众需要走,把服务做到群众身边,做到老百姓家门口。



导医服务细致入微。

“坚持自身特色,实现多学科融合发展”

随着社会经济的不断发展,群众健康需求已从单一疾病治疗升级为综合健康管理,口腔疾病与中医调理、康复干预、耳鼻喉病症、舒适化治疗、整形美容等专业的协同发展愈发凸显,加之老龄化加剧带来的老年口腔、种植、修复需求增长,以及群众对颌面部整形美容等高品质服务的需求提升,对医院综合服务能力提出更高要求。

如何破解医疗服务与群众需求之间的现实瓶颈?张文科和同事们在“三明医改”的经验中找到了出路。

“我们医院虽有较强的口腔专科实力,但学科间、科室协同壁垒明显,存在口腔专科单打独斗的局限,与中医康复、耳鼻喉、整形美容、预防保健等关联学科缺乏系统性联动机制,直属门诊部及专科联盟医疗机构口腔服务能力相对薄弱,这与三明医改初期‘医疗资源碎片化、转诊不畅、资源浪费’的痛点高度相似。”张文科说,三明医改“以健共体为载体整合资源”的思路让他们得到了启发。通过“口腔+”的模式,打破学科与科室壁垒,优化资源配置、提升服务效率,找到了“大加小”的发展路径。

张文科介绍说,“口腔+”涵盖中医与中医康复科、耳鼻喉科、家庭医师签约服务体系、美容学科、麻醉学科、科研创新体系、预防保健七大核心联动板块,“通俗地讲就是把‘小’的口腔专业充分融合到各个‘大’的学科中,形成一种有口腔专业特色的

融合发展”。

按照设想,在“口腔+”的多学科融合发展中,该院将依托医院中医、中医康复科现有基础,设立中医口腔门诊,精准应用中药调理、针灸、穴位贴敷、康复理疗等中医适宜技术,构建“西医精准诊疗+中医辨证养护+康复干预”的闭环服务模式。整合医院耳鼻喉科诊疗资源,组建“口腔+耳鼻喉”联合诊疗中心,制定“口腔+耳鼻喉干预”一体化诊疗方案,重点推广OSAHS口腔矫治器无创治疗技术。依托口腔正畸、修复等亚专科技优势,打造“全维度面部美学改善”服务链条。依托现有牙科镇静镇痛技术,针对口腔颌面外科三、四级手术和儿童复杂牙拔除等诊疗场景,实行麻醉科医师全程参与麻醉方案制定与实施,全面推广舒适化诊疗。整合社区家庭医师团队与医院口腔医师资源,推出“家庭医师+口腔专科”个性化签约服务,定期组织口腔医师与家庭医师联合进社区,开展健康讲座、免费义诊、口腔健康科普等活动。

“坚持医院自身特色,以群众需求为导向,走差异化发展道路。”张文科表示,未来的日子里,医院将致力于打造区域“口腔+多学科”融合发展标杆,同步提升科研创新能力与预防保健水平,构建川西北区域口腔医教研中心雏形,为健康德阳建设提供有力支撑。

文/德阳传媒记者 张嵘
部门供图

教育视界

主办:德阳市新闻传媒中心 德阳市教育局
协办:四川省绵竹中学

教育要闻

保障睡眠、严控甜食、管控电子产品……

——我省出台中小学生近视防控十条措施

近日,省教育厅印发《四川省中小学生近视防控十条措施》,从课业管理、用眼习惯、体育锻炼等十个方面发力,将近视防控融入教育教学各环节,构建家校社协同、全流程覆盖的防控体系。

这十条措施具体包括:全面贯彻“双减”政策,培育良好用眼习惯,保障健康饮食和睡眠,加强体育活动和锻炼,科学使用电子产品,改善教学视觉环境,开展视力普查监测,规范近视矫正治疗,强化防控宣传教育和加大检查考核力度。

措施明确,要全面贯彻“双减”政策,开足体育、艺术和劳动教育课程。小学一二年级不留书面家庭作业,三至六年级每天书面作业不超过60分钟,初中不超过90分钟,课后服务以体育、艺术等活动为主,从源头减轻学生课业用眼负担。

培育良好用眼习惯是防控关键。措施要求各地各校抓早抓小,保护儿童远视储备,指导学生调整课桌椅高度,养成“一尺、一拳、一寸”读写姿势,严格遵循“20—20—20”用眼法则。同时,家校协同保障学生健康

生活,严控甜食摄入,保证小学生每天睡眠10小时、初中生9小时、高中生8小时,引导学生劳逸结合、参与家务。

体育锻炼成为护眼重要抓手。措施要求打造开放式运动场地,确

学习目的电子产品使用,单次不超过15分钟,每天累计不超过1小时。

教学视觉环境持续优化升级。措施要求各地依据国家教室采光照明卫生标准,常态化普查并改造教室、宿舍、图书馆等场所,推广节能护眼灯具,同时指导家庭同步优化居家光环境,降低学生用眼负荷。

视力监测与矫正治疗实现规范化。要求各校落实近视防控“六个一”要求,每年开展2次视力普查监测;对视力异常学生加强提醒教育,引导可疑眼病者转诊正规机构,建立学生视力健康电子档案,实现“一人一档、档随人走”。

防控宣传教育也将走深走实。要求学校每学期至少组织2次视力健康宣教活动,成立科普社团、评选宣传大使,开展“爱眼日”“光污染防控月”等主题活动,宣传先进典型,调动全社会防控积极性。

考核问责机制进一步压实责任。我省将视力健康纳入素质教育和“健康四川”评价体系,把教室照明、课桌椅、教学电子产品纳入装备抽检范围,构建“检查—考核—问责—激励”闭环机制,对近视率持续下降的单位予以表扬,防控不力的依法依规问责,以刚性考核推动各项措施落地见效。

江芸涵

保中小学生每天综合体育活动不低于2小时。义务教育阶段学校每天开设1节体育与健康课,高中阶段每周3节,鼓励体育课实行90分钟长课时;课间可延长至15分钟,大课间不低于30分钟,鼓励布置体育家庭作业,让学生走出教室、亲近自然。

针对电子产品使用,措施划出明确红线。禁止手机进入课堂、禁用手机布置作业,推行纸质作业;教师使用电子产品教学时长不超过教学总时长的30%,教学设备需符合近视防控卫生要求。家长要有意识地管控孩子非

跑路”等风险;家长一定要与校外培训机构签订《中小学生校外培训服务合同(示范文本)》(2021年修订版),并妥善保管合同,保护自身合法权益,防止侵权行为发生。

筑牢校外安全屏障。安全是中小学生快乐假期的前提和保障。请家长依法履行“第一监护人”责任,加强孩子安全教育,提高自我保护意识。若孩子参加非学科类校外培训,请务必留意培训场所的安全状况,如场地是否安全、视频监控设备是否正常运行、消防通道是否畅通、消防设备是否有效等,陪同孩子了解培训场所的逃生路线和消防通道,主动防范人身安全事故。

欢迎广大家长朋友共同监督校外培训行为。如发现有违法违规校外培训行为,请向当地行业主管部门举报。

石行沈

事关寒假校外培训! 市教育局最新发布

本报讯 寒假将至,为切实减轻中小学生校外培训负担,保障学生假期休息权利,确保家长和孩子的合法权益不受侵害,让广大中小学生度过一个平安吉祥、心情愉悦的假期,市教育局就寒假校外培训相关事宜发布温馨提示:

理性选择校外培训。寒假是中小学生总结上一阶段学习内容、调整状态进入下阶段学习的黄金时期,也是家长与孩子增进沟通、拉近亲子关系的一次难得机会。家长朋友要理性看待校外培训,不要盲目跟风报班,主动承担起家庭教育责任,指导孩子科学合理安排寒假学习生活,给孩子留下充足休息时

间,让孩子亲近自然、体悟亲情,传承中华优秀传统文化,充分享受假期乐趣,促进身心全面健康发展。

选择正规培训机构。按照主管部门要求,所有校外培训机构应同时具备办学许可证和营业执照(或民办非企业单位登记证书)。请家长务必为孩子选择资质合规的校外培训机构,资质不全的校外培训机构多开设在偏僻隐蔽处,场所硬件条件未经过审查,极易发生安全事故,造成学生生命健康和个人财产损失。

抵制违规招生行为。任何社会组织(或个人)、校外培训机构组织选拔性考试(如“入学测评”“分班考

试”“择优录取考试”等或以“预科班”“衔接班”等名义组织的学生培训)、学科类竞赛或联合中小学以选拔生源为目的组织招生入学考试,均属违规行为。参加这些测试考试,可能造成学业、健康、金钱方面的损失和个人信息的泄露。共同维护自身权益。任何社会组织(或个人)、校外培训机构在寒假期间组织开展学科类培训均属违法犯规行为,请家长和孩子在寒假期间不参加任何学科类培训。确需参加非学科类校外培训的,不要以任何形式一次性缴费超过3个月或60课时及5000元的上限,主动防范“退费难”“卷钱

文明校园速递

广汉市向阳广兴小学

“兴动课堂”绽硕果 社团展评亮风采

本报讯 近日,历经一学期的趣味探索与扎实学习,广汉市向阳广兴小学2025—2026学年上期“兴动课堂”社团活动迎来收官展评。“兴龙武术”“兴灵合唱”“兴锐足球”等十大社团齐聚亮相,各展所长、亮点纷呈,孩子们在展示中成长,在交流中进步,交出了一份洋溢着青春活力与成长喜悦的精彩答卷。

展评现场热潮涌动,各社团的孩子依次登台献艺,或亮绝活儿、或展巧思,精彩表现让校园成为欢乐的海洋。武术社团的孩子们拳脚刚劲利落,一招一式尽显血性与勇气,展现出中华传统武术的独特魅力;合唱社团的孩子们清澈透亮的童声穿透全场,悠扬婉转,充满童真与治愈感染力,格外打动人心;足球社团的小将们在绿茵场上纵情驰骋,传球、带球、抢断、射门一气呵成,迸发出对足球纯粹的热爱与永不言弃。

未来,广兴小学“兴动课堂”将继续以兴趣为帆,以成长为舵,让孩子们在社团活动中发掘潜能、收获快乐,让童心在校园里尽情绽放。

邝星

旌阳区涪江路小学

“地面游戏”进校园 多彩课间乐翻天

近日,旌阳区涪江路小学的学生利用课间休息时间,玩起了“跳房子”“折线跑”“跳节气”“石头剪刀布”等传统“地面游戏”,尽享欢乐时光。



据悉,下一步,该校将努力挖掘更多资源,逐步打造融健体、益智、趣味于一体的传统地面游戏体系,让课间活动更具创意与乐趣。

唐渝川 摄