

# 逆转白发“针”有效？ 专业医生说未必！

近段时间以来，有关“白发针”的话题在网上很火爆，一些艺人和网络主播也纷纷“晒”出自己打针的感受。那么，“白发针”究竟是什么？真能逆转白发吗？市人民医院整形美容皮肤科副主任、副主任中医师宋海桢表示，所谓的“白发针”其实是腺苷钴胺注射液的穴位注射疗法，目前还没有足够的循证医学证据证明具体效果，请市民审慎对待。

宋海桢告诉记者，白发分为生理性白发和病理性白发两种。而腺苷钴胺是维生素B12的一种活性形式，对细胞生长、分裂和成熟至关重要，可在一定程度上营养毛囊、优化头皮区域神经调节。该治疗应用针刺和药液对穴位持续刺激，中医理论认为可激发经络调节功能，达到调和气血、补益肝肾的效果，从而起到养护头发的作用，对生理性白发有一定效果。但是，该疗法尚缺乏大规模循证医学证据，长期疗效和安全性还有待验证。而对于病理性白发，需要积极治疗原发疾病，不可贸然注射。

“‘白发针’这种穴位注射的治疗方式，如果操作不当，很有可能引起头部皮肤感染、坏死，以及别的不可预知的风险。”宋海桢特别提醒说，如果要采用“白发针”这种治疗方式，一定要到正规的医疗机构。

他进一步表示，单纯依靠“白发针”来逆转白发是不科学的。中医学认为，“发为血之余，发为肾之华”，头发的生长、色泽、润枯与肝、肾、脾（胃）、气血的盛衰密切相关。先天禀赋不足或早衰者，肾精先天亏虚或后天消耗过度者，思虑过度、情绪不畅者，脾胃虚弱、

营养不良者，长期熬夜、嗜食肥甘厚味及辛辣者，更容易出现白发，“我们应结合自身体质，配合饮食调节、中药调理，情绪管控，睡眠调整，才能起到事半功倍的效果”。

宋海桢介绍说，饮食方面，铜、铁、锌是黑色素合成过程中的关键辅酶，坚果、贝壳类海鲜、红肉、菠菜、黑木耳、南瓜子等是富含上述微量元素的食物。适当补充富含维生素B、维生素C、维生素E和β-胡萝卜素的食物，可抗氧化并促进色素沉着、减缓白发生成。起居方面，适当运动、高质量睡眠有利于肝血归藏和肾精修复，是头发修复的关键。可经常做头皮按摩，用指腹适度用力均匀地按摩头皮。着重按压百会、四神聪、风池等穴位，以促进头部气血循环。

德阳传媒记者 张嵘

（上接第一版）政策扶持等方面的需求，及时破解项目推进中的堵点难点问题，为企业满产达产创造最优环境。各项目单位要坚定发展信心，聚焦产能提升目标，优化生产流程、强化技术创新，不断扩大生产规模、提高市

## 优先用血网上申请通道开通 无偿献血者可快捷申请

本报讯(德阳传媒记者 张嵘) 记者从市卫健部门获悉，为保障在德阳地区参加过无偿献血的献血者在德阳地区范围内的医疗机构优先用血，我市日前开通了优先用血网上申请通道，无偿献血者可通过该通道实现快捷申请。

据介绍，申请优先用血的献血者可通过微信关注“德阳市中心血站”公众号，然后在“服务栏”选择“献血服务”，再选择“优先用血”，进入“献血服务平台”登录界面，完成实名认证。认证后登录点击“开始申请”，并按照界面提示填写相关信息即可。同时，在该界面还可查询到本人和家属可申请的用血量以及申请记录。

相关人士表示，开通优先用血网上申请通道，旨在保障无偿献血者及其家属用血，无偿献血者可通过线上通道快捷申请，让“爱心循环”更有保障，用血无忧。此外，需要注意的是，该申请通道目前仅支持献血者本人手机号登录、为本人或者家属申请优先用血。

## 争分夺秒推进项目投产达效 为德阳经济高质量发展提供坚实支撑

（上接第一版）会议强调，要全面准确把握习近平总书记重要讲话、重要指示精神实质，紧扣中心任务，充分发挥人大职能作用，高质量做好“十五五”规划专题调研及审查工作。要深入学习贯彻习近平总书记关于宗教工作的重要论述，扎实开展宗教领域监督调研，推动提高宗教工作法治化水平。要切实把思想和行动统一到省委有关部署要

## 充分发挥人大职能作用 服务保障全市高质量发展

（上接第一版）会议强调，要全面准确把握习近平总书记重要讲话、重要指示精神实质，紧扣中心任务，充分发挥人大职能作用，高质量做好“十五五”规划专题调研及审查工作。要深入学习贯彻习近平总书记关于宗教工作的重要论述，扎实开展宗教领域监督调研，推动提高宗教工作法治化水平。要切实把思想和行动统一到省委有关部署要

## “南北贯通、东西畅达”新格局 为德阳发展注入新动力

（上接第一版）市交通运输局相关负责人表示，目前，除了庐山路南、北延线、青衣江东路延长线顺利贯通外，我市还在加快推进G5昆昆高速成绵段原路扩容改造、G108旌阳区八角至广汉市向阳（成都界）段改建工程、S108德阳城区过境段改建工程和银山路、南湖路等项目前期工作，逐步完善城市环线，畅通东西向交通廊道，优化南北向交通走廊，不断完善交通基础设施网络，促进城乡交通融合发展真正取得实效。展望“十五五”，交通运输部门将

## “富豪男友”爱上我？ 骗钱的！

本报讯(德阳传媒记者 陈晓霞) 以为邂逅了豪掷千金的“富豪男友”，不料却陷入一场精心设计的骗局，不仅感情被欺骗，钱财也被席卷一空。近日，绵竹警方成功破获一起以豪车租赁与虚假身份为手段的系列诈骗案，揭穿了嫌疑人张某所谓“租车公司老板”的真实面目。

据张某供述，因平日挥霍无度且缺乏稳定收入，他选择通过租赁豪车、虚构“车行老板”身份，刻意营造经济实力雄厚的假象，以此打造“富豪”人设，诱使受害人上钩。警方调查显示，2023年11月至2025年2月期间，张某谎称自己为租车公司负责人，以虚假身份与唐女士建立恋爱关系。在交往中，他利用“时间管理”与多种话术套路，编造“资金周转困难”“银行卡被冻结”等理由，多次诱骗唐女士转账，共计骗取25万余元。

案件侦办过程中，民警还发现张某在与唐女士交往的同时，还与多名女性保持联系。其中，刘女士也是在相似的“富豪男友”剧本中，被以相同手法诱导转账数十万元。更令人震惊的是，张某不仅以感情为诱饵实施诈骗，还假借“车行老板”身份，以“低价出售二手车”为由，骗取尹先生5万余元，形成情感与交易双线并行的复合型诈骗模式。

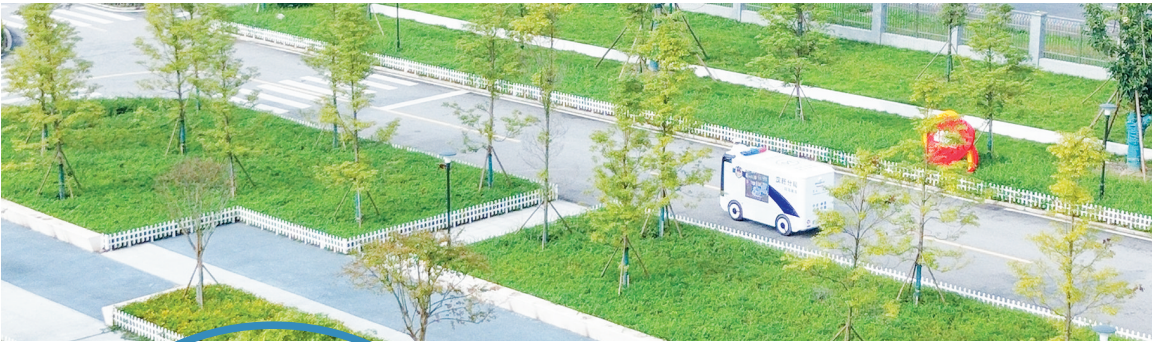
目前，张某对其诈骗行为供认不讳，已被公安机关依法刑事拘留。案件正在进一步办理中。警方提醒，网络交友须谨慎，面对“完美人设”请保持理性，切勿被表象蒙蔽，谨防情感与金钱的双重陷阱。

### 放水公告

因实施珠江路水闸上部结构维修改造工程需要，旌湖岷江路水闸至珠江路水闸湖段计划2025年10月27日至2025年10月29日放水空库运行，10月30日开始正常蓄水。放水及施工期间请广大市民远离河道，以防发生意外；工程施工给广大市民带来的不便，敬请谅解和支持。

德阳市水利局  
2025年10月24日

## 既“聪明”又“能干” 无人巡防车开始“上班”



“上班”中的无人巡防车。



“太有意思了，第一次见到又萌又聪明的巡防车！”近日，一辆警用无人巡防车亮相绵竹德阿产业园区。据了解，这台警用无人巡防车不仅能够实现全天候、360度无死角巡逻与记录，为后续事件处置提供完整的数据支撑，还配备了先进的红外摄像系统，可在第一时间精准识别火灾等高温异常情况，实现早期预警与快速响应。

巡逻中，无人巡防车能按照“既定路线”匀速行驶，遇到行人或路障时还会机智地转动轮子、灵活“拐弯”继

续巡逻。当行人靠得太近时，它又会立刻停下来。

据绵竹市公安局汉旺派出所民警胡辉介绍，这台警用无人巡防车集成了高温预警、智能巡防、自动驾驶、人脸与车辆的混合识别、任务载荷等十余项功能。它的投入使用，为服务德阿产业园区增添了一双“智慧之眼”。在巡逻过程中，一旦发现任何异常情况，系统会立即将信息传输至民警的手机端和电脑端，确保民警能够第一时间反应、快速抵达现场进行处置。

每天，这台警用无人巡防车会定时或不定时地在园区内执行巡逻防控任务，实现对园区的全过程、无死角监控。作为警力前置的重要触角，能有效提升街面见警率与突发事件处置效率。此外，巡防车还搭载了高清LED显示屏和语音播报系统，通过循环播放反诈、防溺水、禁毒等宣传内容，成为一个移动的宣传平台，构建起多维度、全覆盖的安全宣传矩阵。

“每天下班回家时，都能看到这辆警用无人巡防车经过，警灯一闪一闪的，安全感瞬间拉满。”德阿产业园区一家企业的职工说。

首台警用无人巡防车的启用，不仅提升了特定区域的安全管理效能，让科技创新成果真正转化为群众可感、可触的安全保障，也为未来智慧城市的安防体系建设提供了有益探索。

文/图 通讯员 张娟 蒋丽萍

中国精神文明网 中国广告协会

垃圾扔前分一分  
绿色生活一百分

保护环境 人人有责

文明健康 绿色环保

# 敬 有 礼

拥党护根脉|爱国爱家乡

中国精神文明网 中国广告协会