

“全国先进工作者”赵敏： 扎根林海守初心 逐梦青山践担当

在德阳的广袤山林间,总有一个身影忙碌穿梭;在乡村振兴的道路上,总有一颗炽热的心无私奉献。他,就是市林业产业和森林资源站站长赵敏。作为新时代林业人,赵敏以十年如一日的坚守,用汗水与智慧绘就绿色壮美画卷,以实际行动诠释责任与担当。4月28日,在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上,赵敏荣获“全国先进工作者”称号。

—— 德阳传媒记者 洪意 实习生 樊超

逆行而上： 废墟里长出新绿

“刚工作那会儿,条件虽苦,可每当走进山林,看到树木旺盛生长,我就觉得一切都值得。”回忆起初人岗位时的情景,赵敏眼神中满是坚定。2008年,赵敏硕士毕业于四川农业大学,带着满腔热忱进入德阳市林业局林业科学技术推广站工作。当时正值“5·12”汶川特大地震后,面对遭受重创的山林,他专注林业灾后重建和生态修复工作,将全部精力投入到市域内国有林场、自然保护区和森林公园的基础设施恢复中。经过不懈努力,63.9万亩植被重焕生机,曾经荒芜的山岭披上了翠绿新装。这份坚守,也让赵敏在2023年荣获“四川省建设长江上游生态屏障先进个人”称号。

“看着亲手培育的苗木,让我觉得,我们就是给城市添绿的人。”工作10余年,正是这种使命感,激励着赵敏一路向前。赵敏长期负责德阳市、区两级的全民义务植树活动,10余年来,共计绿化1000余亩,栽植苗木近50000株。在创建国家森林城市的关键时期,作为技术负责人,他主笔完成45个林业规划文件,涵盖造林绿化与植被恢复等重要领域。通过严格对标国家标准,细致收集、整理、核实全市数据,最终助力德阳市提前一年成功创建国家森林城市,成为全国近年来唯一提前达标的城市。



工作中的赵敏。受访者供图

产业创新:绿色经济富民路

让赵敏牵挂于心的还有林业产业发展之路。如何通过推进林区“生态经济”发展,走出一条绿色经济富民之路,带动老百姓增收致富?

“以前这条路路况很不好。遇到下雨,买家只能在路口等着我们把枣子运下去,很麻烦。现在路修好了,买家直接开车进来拉货,多方便。”枣农口中的路名为慧广路,是连接罗江区白马关镇高速路口至调元枣产业基地的主干道,关系着周边成百上千户枣农的营生。前年,调元枣产业示范建设项目入选“天府森林粮库”示范建设项目,

慧广路正是该项目配套的重要基础设施之一。

2023年12月,在赵敏的推动下,罗江区调元枣产业示范建设项目凭借前瞻性产业规划与创新实施方案从21个同类项目中突围,成功入选第一批四川省“天府森林粮库”省级示范项目,获得省级专项补助资金1000万元。“天府森林粮库”示范建设项目的落地,让枣农们有了新期待。根据规划,项目将改建300亩智能节水喷灌系统,并新建生产便道、蓄水池、提灌站等生产配套基础设施,用于改善宝峰村、万佛村2个核心区的生产条件。

扶贫路上： 缺氧不缺信念

赵敏还先后在中江县五里坝村、阿坝州阿坝县蒙古村担任第一书记和驻村工作队员。“第一次到阿坝县蒙古村,头疼得整夜睡不着觉。”赵敏说,但看到老乡们期盼的眼神,再难受也得坚持。

除了身体不适,当地交通也十分不便。阿坝县到蒙古村的公路是蒙古村对外联系的唯一通道,道路修在峡谷中,一边是翻腾的河水,而另一边是陡峭的山崖,泥石流、塌方在这里是家常便饭,“当地人常常开玩笑说:‘不要捆安全带哦,要随时准备跳车’。”那段援藏经历中的一幕幕场景,赵敏至今还历历在目。

在蒙古村,赵敏和队友积极引导村民发展青杠木耳种植产业,在他的带动下,当地年产干耳1000余斤,年产值3万余元,实现贫困户人均年增收300元;组织创办专业合作社1个,帮助村民建立一处水磨糌粑磨坊,带动就业3人,实现年产值7000余元;担任技术顾问,跨村指导村民种植花椒700株,羌活4000株,芍药20000株;积极协调蒙古村成为德阳援建脱贫攻坚示范试点村,落实德阳援建资金580万余元,按照“村五有”“户六有”和“四个好”标准,修建文化室、卫生室、幼儿园、文化小广场、篮球场等基础设施……经过3年奋战,蒙古村贫困发生率从14.9%归零,人均收入由不足4500元增至9325元。

援藏期满,386名村民联名授予他“特殊贡献奖”。“这是我收到的最珍贵的勋章。”抚摸着奖状上的藏文,赵敏眼眶微微湿润。

“这份荣誉不仅属于我个人,更属于千千万万坚守在岗位上的林业人。”面对“全国先进工作者”这份荣誉,赵敏表示,未来将以更高的标准要求自己,继续扎根基层、钻研技术,把论文写在大地上,把成果留在林田间,为推动林业高质量发展、助力乡村振兴贡献更多力量。

卫健专刊

主办单位：德阳日报社
德阳市卫生健康委员会
协办单位：德阳市第三人民医院
德阳市中西医结合医院
德阳市精神卫生中心
专刊热线：13890269026

健康教育园地

夏天多吃这些好处多

又是一年夏来到,这个季节的高温很容易导致人体消化酶活性降低,而酸味食物中的有机酸能促进胃液分泌,以增强食欲,避免苦夏的发生。

具体来讲,值得关注的天然酸味食物有以下几种:

1.番茄:富含番茄红素和有机酸,可刺激胃液分泌,缓解夏季食欲不振。推荐制作番茄炒蛋、番茄汤或凉拌番茄沙拉。

2.柠檬:含维生素C、柠檬酸等成分,可制成柠檬水或柠檬蜂蜜茶,每日晨起饮用有助消化。也可与海鲜搭配,如柠檬虾能去腥提鲜,酸性物质还可促进钙质吸收。

3.山楂:可泡制山楂茶或制作冰糖葫芦,缓解夏季腹胀。现代研究证实,其所含黄酮类物质还有助于调节血脂。

4.猕猴桃:维生素C含量非常高,可直接食用或拌酸奶,以增强免疫力。

除了天然的酸味食物,大家也可以选择发酵类酸性食物。酸奶含益生菌和乳酸,建议选择无糖酸奶搭配蓝莓、燕麦,可维护肠道菌群平衡,冷藏后食用还可清凉解暑。酸梅汤也非常适合夏季饮用,古法配方酸梅汤含有乌梅、山楂、陈皮等,煮沸后冰镇饮用,兼具生津祛湿功效。

我们再来看看烹饪增酸的技巧及饮食搭配的原则:凉拌菜和炒菜时可加陈醋、香醋或米醋,如醋溜土豆丝、凉拌木耳、大拌菜等,酸味能激活味蕾,炖肉时加1勺醋可使肉质更软嫩并促进矿物质溶出,出锅时淋一勺锅边醋,还能起到增鲜除腥之效;而菠萝咕咾肉利用菠萝蛋白酶分解蛋白质,酸甜口感开胃;芒果青木瓜沙拉用青柠汁调味,补充维生素的同时促进消化;另外,酸味可与甘味食物搭配,如山楂配红枣、柠檬配蜂蜜等,可滋阴润燥。而酸性饮品建议常温或微凉饮用,避免冰镇过度损伤脾胃。

艾眉

国家卫生健康委等13部门印发指导意见 优化基层医疗卫生机构布局建设

误服乌头碱药酒心跳骤停两次 市人民医院急诊团队成功抢回患者生命

本报讯 近日,德阳市人民医院急诊科收治了一名因误服含乌头碱药酒导致严重中毒、两次心跳骤停的患者,其在急诊科医护团队的不懈努力下转危为安,最终康复出院。患者及家属为表感激之情,特意送去锦旗,向急诊团队致谢。

原来患者龚奶奶因听信民间偏方,自行饮用含乌头碱成分的药酒后,迅速出现口唇麻木、恶心呕吐、四肢抽搐等症状,家属发现后立即将其送往该院急诊科。入抢救室时,她已出现严重心律失常、血压骤降,随即突发室颤导致心跳骤停。医护团队立即启动抢救预案:

持续心肺复苏、紧急电除颤、气管插管维持呼吸,同时快速给予抗心律失常药物……经过20分钟惊心动魄的抢救,她首次恢复自主心跳。

然而,乌头碱的毒性仍在持续释放。入住EICU4小时后,龚奶奶再次出现室颤、心跳骤停。急诊团队迅速反应,实施第二轮高质量心肺复苏与多次除颤。为彻底清除体内毒素,急诊团队还当机立断启动血液灌流联合连续性血液净化治疗,通过体外循环“过滤”血液中的乌头碱。在长达72小时的监护中,医护团队寸步不离:调整抗心律失常药物剂量、维持生命体征稳定、预防

多器官功能衰竭……随着毒素逐渐清除,她心律趋于平稳,意识恢复,最终脱离生命危险后转入普通病房。

出院时,龚奶奶的家属几度哽咽表示:“两次心跳骤停,能救回来真是奇迹!感谢医生护士们的不放弃!”该院急诊科副主任郭涛表示,此次成功救治,得益于家属的及时送医、高质量心肺复苏,以及血液净化与药物支持的精准联合。在这场生命保卫战,急诊团队展现的快速反应能力,再次印证了现代急救医学的力量——以技术为盾,以仁心为矛,为患者守住最后的生命防线。

尹华

萌娃致敬“三十年贡献白衣天使”

本报讯 本月12日,是第114个“5·12”国际护士节。当日,德阳市人民医院对全院28名持续在护理岗位敬业奉献30载以上的护理人员进行慰问,并颁发纪念奖牌。

慰问现场,一群萌娃在老师带领下,用稚嫩的双手为医护人员送上亲手制作的茶包,以纯真的方式表达对“三十年贡献白衣天使”的敬意与感谢。据旌泽幼儿园老师介绍,得知5月12日是护士节,孩子们早早准备好了自己精心制作的礼物。每个茶包的外包装上都绘有孩子们亲手创作的图画,有的画上

了护士工作的场景,有的描绘了爱心与花朵,还有的写下了“护士阿姨辛苦了”等暖心话语。这些充满童趣的作品,凝聚了孩子们对医护人员的深厚情感。“护士阿姨,谢谢你们!”“祝你们节日快乐!”孩子们手捧茶包,依次送到该院的护士代表手中,并用稚嫩的声音送上节日祝福。收到这份特殊的礼物,护士们既惊喜又感动,纷纷表示这是护士节最珍贵的礼物之一。

活动拉近了护士和孩子们的距离,孩子们不仅增长了健康知识,提高了卫生意识,更对医护人员多了一份理解与

尊重。在这场关于爱与尊重的生动教育中,孩子们用纯真的行动诠释了感恩之心,而护士们也在职业认同中收获了前行的力量。医疗机构与幼儿园这样的互动,还十分有利于“敬佑生命、甘于奉献”的医护精神与“感恩社会、尊重职业”的价值观在下一代心中生根发芽。该院护理部主任钟晓莉表示:“这群小萌娃的到来,不仅让下一代对护士的工作有了更多了解,也在他们心中种下了感恩和敬业的种子。这种‘爱的教育’正是社会需要的正能量”。

王冬云

什邡： 全链施策协同发力 打造洁净宜居新雍城

什邡市综合行政执法局坚持以城市精细化管理为目标,以提升区域环境卫生为重点,深入推进“全域无垃圾”常态化治理工作,全链条发力,打造文明之城、洁美之城、宜居之城,实现雍城环境的美丽蜕变。

前端精准施策,分类品质逐步提升。充分调动党员干部、街道社区、本地住户的积极性,叠加组合宣传引导方式,全年开展“垃圾分类专项提升行动”“志愿督导服务百日行动”“公众教育蒲公英计划”等实践活动260余次,推动构建“共治共建共享”的新型社会治理格局。同时以“互联网+”作为垃圾投放和收集的支撑,在全城设置智能分类设施81个,实现垃圾分类督导从“桶边”延伸至“云端”,轻松完成投放、兑换、取现全流程,以回收分类“小积分”撬动生活习惯“大动力”。

中端亮点打造,品牌建设持续发力。为解决垃圾堆放散发异味、破损溢流污水等二次污染问题,该局积极探索,优化垃圾清运方式,建立“铃声响起来、垃圾动起来”的商铺垃圾上门收集模式,形成“商铺-环

卫-市民”三点良性互动。同时按照“示范先行,以点带面”的工作思路,以环卫精细化管理为抓手,建成约40.9万平方米、覆盖建成区13%的“三纵三横”环卫示范街,采用“人工清扫+机械洗扫+水车冲洗”三位一体的组合作业模式,将精细化管理、细致化作业的触角延伸至城市的“边边角角”。

末端执法监督,综合治理效能提升。成立餐厨垃圾督查小组,对餐饮经营企业、商户聚集区域实行不定时不定点监督检查,加强规范指导,促进商户企业自律自查、与企业签订餐厨垃圾收运合同,健全完善餐厨垃圾处理运输台账,全力守护居民“舌尖上的安全”。同时,针对建筑垃圾的监督管理坚持关口前移,狠抓建筑垃圾运输企业、建筑工地、住宅小区等建筑垃圾源头管控,对服务公司建筑垃圾清运手续、转运时间及路线等工作进行常态化监督,每日对建成区工地及服务公司转运调配场开展巡逻,为市民群众营造安全、整洁、有序的城市环境。

通讯员 黄渝茜

广汉市汉州街道： 闲置流转暖邻里 创新治理绘新篇

阳光下,银灰色集装箱的薄荷绿“外衣”、橙黄顶棚下“福馨共享家”字样格外耀眼。步入其中,空间依功能精妙分区。墙边书架上,少儿、科普等各类书籍有序排列,满足多元阅读;金属工具架错落有致,电钻、扳手等满足维修之需;特殊用品区里,轮椅、拐杖归置整齐,尽显人文关怀。居民在这里简单登记就能借物,让闲置物品开启新旅程。

这就是广汉市汉州街道京皇社区福馨苑小区近期正式开放的“共享家”的情景。

据了解,福馨苑小区“共享家”不仅是物品交换之所,更是邻里交流新阵地。退休的王大爷将自己珍藏多年的书籍送来时,难掩兴奋:“这些旧书终于有了好去处,还能和同样爱读书的邻居交流,太有意思了。”年轻妈妈唐女士也分享说:“共享工具非常方便,上次邻居用我放这儿的工具箱修好桌椅,还回赠小礼品,这种互助特别暖心。”

随着物品不断流转,邻里间的陌生感逐渐消散。居民张先生感慨:“现在下楼常遇熟人打招呼,小区越来越像家!”截至目前,“共享家”线上线下平台开放后,已累计收到居民捐赠书籍30余册、维修工具20余件、便民物品11件,资源共享的“涟漪效应”正持续扩散。

京皇社区负责人介绍,社区将始终坚持以党建为引领,以服务凝聚民心为核心,健全“1+3+N”精细化管理体系,通过线上“好德行”平台、线下意见箱和社区坝坝会等,及时优化共享服务与活动,引导居民共同参与规则制定与日常管理,推动社区治理从“独角戏”转向“大合唱”。此外,还将联动企业、商家、社会组织开展技能培训、旧物改造等活动,推动共享向知识、技能、服务领域延伸,让“共享家”成为基层治理新样板,持续提升居民幸福感。

通讯员 谭婷

本报综合报道

标:到2027年,乡镇、街道建制基层医疗卫生机构全覆盖,行政村和社区基本医疗卫生服务全覆盖,力争居民15分钟可达最近的医疗服务点,基层医疗卫生机构基础设施条件明显改善;到2030年,基层医疗卫生机构布局更加均衡合理,远程医疗和智慧化服务基本普及,

医防携手并进 共护职业健康 市疾控中心与市人民医院完成全市放射工作人员职业健康现场检查

本报讯 由德阳市疾病预防控制中心与德阳市人民医院再度携手,于今年2月底启动的2025年度全市放射工作人员职业健康现场检查工作日前圆满完成,稳步推进了医防协同工作机制,切实保障了放射工作人员的职业健康权益。

据了解,双方在这一专项工作启动前,即系统总结了既往合作经验,科学制定了本年度实施方案,以明确责任分工与进度安排。开展过程中,双方坚持协同联动,持续实施高效协

同的合作机制,实时共享体检数据,实现参检者基本信息、检查结果及体检进度的互联互通,确保了工作效率与质量双提升的实现,为放射工作人员职业健康保障提供了坚实支撑。

市疾控中心相关负责人表示,在未来的工作中,将继续坚持“预防为主、防治结合”的工作方针,持续优化合作模式,切实实现医疗服务与公共卫生服务效能双提升,全方位保障放射工作人员的职业健康,推动我市职业健康工作向更高水平迈进。谢贤建

市第二人民医院 组织开展消防安全专题培训

本报讯 为深刻吸取近期医疗机构火灾事故教训,强化职工消防安全意识,德阳市第二人民医院近日组织开展了消防安全专题培训活动。

培训会上,教官以大量触目惊心的真实火灾案例为切入点,通过图文并茂的展示和生动讲解,让全体参训人员深刻认识到火灾的严重危害性及消防安全工作的重要性。针对医院人员密集、患者行动不便、电气设备和易燃易爆物品使用频繁等特性,教官详细阐述了消防设施定期检查、与维护、火灾隐患精准排查与整改、安全疏散通道持续畅通等日常消防

安全管理的关键环节。最后,还重点介绍了火灾报警的规范流程、初期火灾的扑救技巧及不同类型灭火器的适用范围和正确使用方法。

通过此次消防培训,该院职工的消防安全意识得到了进一步提高,火灾防控和灭火应急救援能力也明显增强,筑牢了消防安全“防火墙”。该院相关负责人表示:“我们将继续秉持‘安全第一、预防为主’的原则,不断完善消防安全管理制度和应急预案,加大消防安全培训和演练力度,确保医院消防安全形势持续稳定”。

梁依文