



健康教育园地

关于儿童流感的
8个家长必知(上)

1. 流感有哪些典型症状?

流感是由流感病毒引起的一种传染性、传播速度快的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型,以甲、乙型为主。儿童感染流感病毒后,可表现为发热、寒战、头痛、肌痛和全身不适,常伴有呼吸道症状,如咳嗽、咽痛和流涕等。部分低龄儿童还可能出现热性惊厥,胃肠道症状也较多。极少数儿童感染流感病毒后会进展为重症流感,引起喉炎、肺炎、心肌炎等。

2. 流感和普通感冒如何区分?

普通感冒的症状较轻,通常为低中度发热,热程1-2天,可伴有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、轻微咳嗽等症状,寒颤、头痛、关节肌肉痛等全身症状也很轻,一般没有严重并发症。而流感主要是由甲型和乙型流感病毒感染引起,以高热多见,寒颤、头痛、关节肌肉痛等全身症状明显,少数流感患者可能会发生横纹肌溶解、肺炎、脑炎等并发症。

3. 流感一般是怎么治疗的?

感染流感病毒后,治疗措施包括抗病毒和对症治疗两部分。目前,儿童可用的抗流感药物包括神经氨酸酶抑制剂(奥司他韦、帕拉米韦等)和RNA聚合酶抑制剂(玛巴洛沙韦)。一旦罹患流感,抗流感病毒药物使用越早越好,最好是发病48小时之内用药。若病程超过48小时,一旦明确流感,也应积极用药。对症治疗措施以退热和缓解不适为主。家长可以给孩子使用退热药和一些缓解咳嗽、鼻塞等症状的药物。阿奇霉素等抗菌药物对流感病毒感染无效,但如果孩子发生了流感病毒和细菌的混合感染,医生也会考虑联合使用抗流感病毒药物和抗菌药。

4. 流感能进行药物预防吗?

预防流感的最佳方式是接种疫苗。如果没有禁忌证,6月龄及以上的人群都可以接种流感疫苗。对于发生重症流感或流感并发症风险高,且存在流感疫苗禁忌或未接种流感疫苗(或接种疫苗2周之内)的儿童,方可考虑进行药物预防。药物预防可以降低但不能消除患流感的风险,停药一段时间后,体会重新恢复对流感的易感性。因此,通常不建议对儿童进行药物预防。 艾眉

“流感季”并未出现新发呼吸道传染病

在1月12日国家卫生健康委召开的新闻发布会上,国家卫生健康委医疗应急司相关负责人表示,根据监测显示,流感近期处于相对高发期,全国发热门诊、急诊的患者数量呈现一

定的上升趋势,但总体低于去年同期水平,目前未出现医疗资源明显紧张的情况。

中国疾控中心近期发布的数据显示,2025年第一周流感处于季节性流行

期,流感病毒的阳性率上缓缓慢。其中,全国门急诊流感样病例的流感病毒阳性率较上周上升3.8%,低于去年同期水平。中国疾控中心有关专家介绍,今年冬春季呼吸道传染病仍呈现交替或叠

加流行态势,均由已知病原引起,未出现新发传染病,预计今年整个流行强度和就诊压力不会高于去年。

据悉,从去年10月开始,国家卫生健康委即会同国家疾控局联合有

关部门做好重点省市的相关工作指导,动员资源和力量,确保诊疗服务平稳有序,具体措施包括组织开展流感等冬春季呼吸道感染性疾病监测调度工作等。 本报综合报道

《院长札记——构建全新就医体验的新型医院》
获评“2024十大医界好书”

1月9日,第十届医学家年会(2025)在北京盛大开幕。年会由医师报社主办,中国医药卫生事业发展基金会、中国医药卫生文化协会倾力支持。14位院士、100余位院管专家、300余位学科带头人及千余专家齐聚一堂,共谋创新发展大计。会上,德阳市人民医院党委书记麦刚所著的《院长札记——构建全新就医体验的新型医院》荣获“2024十大医界好书之医学管理类书籍”殊荣。

该书由人民卫生出版社于2024年12月出版,是一部16万字的医学管理类佳作,由医学博士、肝胆胰外科教授麦刚及其团队倾心撰写。书中以第一人视角,生动呈现医院的建筑布局、服务管理模式、就诊流程、医疗安全标准、患者权益保护等诸多细节,让读者身临其境地感受医院从“治病为中心”到“以患者为

中心”,从“人等床”到“床等人”,从“病人围着医生转”向“医生围着病人转”的颠覆性变革。

“这本书不是我‘写’出来的,而是全院职工用十年时间‘做’出来的。书中所描述的场景我们已完全实现,不再是观念或探索。我只是记录了这十年的心路历程,以及遇到的问题与解决过程。”在接受中华医学会杂志社原社长兼总编辑苏苏宁采访时,麦刚如是说。

麦刚曾任职于四川省人民医院、四川大学华西医院,还深入阿坝州基层医院支医,更曾在瑞士日内瓦攻读博士后。他坦言,虽无管理医院经验,但坚信只要以病人为中心,注重质量和安全,就能管好医院。

德阳市人民医院历经80年建

设发展,在同级医院中成绩斐然,近5年国家公立医院绩效考核3次获A+。这份荣耀,凝聚着代代职工努力,也承载着华西基因。在麦刚之前,华西曾连续派出两任院长到德阳,不仅带来技术、管理,更带来人文关怀文化。特别是近十年来,医院补足人文关怀短板,让医疗各环节围绕病人,从建筑布局到诊疗流程,再到学科融合,始终贯彻“以人为本”理念,提升患者就医体验。

游苏宁认为,该书诠释着新型医院管理理念,分享了诸多经典案例与实践总结,对同级别及基层医院管理发展大有裨益。他鼓励麦刚团队秉持“持续学习,永不毕业”精神,总结提炼更多经验,期待下一个十年,下一本好书问世。

王东云

市第二人民医院
顺利通过互联网医院现场评审

为进一步提升医疗服务水平,市第二人民医院互联网医院顺利通过国家互联网医院现场评审。评审组由专家组成,对互联网医院的建设情况、运营情况、安全保障等方面进行了全面检查。该院负责人表示,此次顺利通过评审,是对医院互联网医院建设成果的肯定,也是医院提升医疗服务水平的重要里程碑。未来,医院将继续加大投入,不断提升互联网医院的服务质量和水平,为患者提供更加便捷、高效的医疗服务。

合医院实际情况,就优化互联网医院后功能建设、完善运营管理等提出了建设性意见和建议。最终,评审组一致同意该院互联网医院现场评审通过。

该院党委副书记、院长郭建川表示,医院将以此次为契机,通过多元化线上服务等举措,优化资源,进一步改善患者就医体验。 梁依文

剑南春向西藏地震灾区捐款500万元

本报讯(德阳传媒记者 陈晓霞)1月7日,西藏日喀则市定日县发生6.8级地震,灾情牵动着全国人民的心。1月13日,四川剑南春(集团)有限责任公司通过德阳市慈善会,向西藏定日地震灾区定向捐款500万元,用于灾后重建和恢复生产,帮助灾区尽快重建家园。此次捐款是剑南春集团公司第三次向地震

灾区捐款。2010年,青海玉树发生地震后,该公司工会积极组织公司本部23个分工会、3853名员工捐款,筹集爱心款项21万余元,全部捐赠玉树灾区,用于抗震救灾。2013年4月20日,雅安芦山县地震发生后,该公司立即行动,向灾区捐款1000万元,7629名职工个人捐款

52万余元。2020年1月29日,该公司通过德阳市慈善会捐款2000万元,其中1000万元定向用于湖北武汉抗疫工作,600万元定向用于德阳市抗疫工作,400万元定向用于绵阳市抗疫工作,赢得了社会各界广泛赞誉。2021年7月26日,河南发生特大洪灾后,公司向河南灾区定向捐款2000万元,用于灾后重建和

恢复生产。据不完全统计,2003年以来,作为德阳市慈善联合会副会长单位,剑南春集团公司参与包括地震捐款、抗疫捐款、捐资助学、精准扶贫、乡村振兴等各项社会公益和慈善事业的总捐款额高达1.3亿元,不仅体现了民营企业的社会担当,也为社会各界树立了良好榜样。

广汉市三星堆镇:
“以购助扶”在行动

本报讯 为了进一步巩固脱贫攻坚成果,推动乡村经济持续发展,近日,广汉市三星堆镇携手广汉市委办公室、广汉市自然资源和规划局、广汉市住建局、广汉市商务经管局,在三星堆镇中兴村开展了一场别开生面的“以购助扶”行动。

活动现场,脱贫户带来自家精心饲养的山羊及各类特色农产品。山羊膘肥体壮,农产品新鲜诱人,帮扶单位工作人员热情高涨,询价、挑选、称重,有条不紊。购买者表示,既买到了放心食材,又能助力脱贫群众增收,很有意义。

此次活动成效显著,不仅拓宽了脱贫户自家农产品的销售渠道,更为他们实现稳定增收提供了有力支持。据了解,这次行动帮助中兴村脱贫户销售农产品7000余元。各单位携手开展的“以购助扶”形成强大合力,为乡村振兴注入了活力。下一步,各方将继续探索创新帮扶模式,让脱贫户的腰包一天比一天鼓,生活一天比一天好。 李吉

公告

绵竹东风医院自2024年12月10日起,进入解散清算程序。请相关债权债务人员自本公告发布之日起45日内,向医院清算小组核实债权债务。

联系人:廖老师

电话:13890296830

2025年1月13日

“医”路拥军 锦旗传情



主办单位:德阳市双拥工作领导小组办公室 德阳军分区政治工作处

本报讯 1月13日,驻什部队相关负责同志怀着满腔热忱与诚挚感激,郑重地将一面写有“医德高尚暖兵心 医术精湛传四方”的锦旗,送到什部队第四人民医院(什部队双拥医院),表达部队官兵对什部队市退役军人事务部门和什部队第四人民医院携手落实医疗拥军的认可与赞扬。

前期,什部队退役军人事务局充分发挥桥梁纽带作用,主动担当,积极作为,与什部队第四人民医院签订双拥合作协议,联合医院以专业的医疗技术和贴心的服务保障,为部队官兵

的健康保驾护航,共同谱写深厚的军民鱼水情。

如今,什部队第四人民医院的医疗拥军已经形成“部队有所呼,医院必有应”的常态化、全方位服务模式。无论是晨光初照的清晨,还是万籁俱寂的夜晚,只要部队官兵及其家属有医疗需求,医院都会毫不犹豫地伸出援手,急他们所急,解他们之忧,努力成为他们心中最坚实的依靠。

在“军娃健康路,四医在守护”这个充满温情的微信群里,儿科的陆医生仿佛成了军娃家长心中的“守护神”。每天,她都会接到很多家长的询问与求助,无论是孩子突如其来的发热、咳嗽,还是让人心急如焚的腹痛、腹泻,陆医生总是以高度的责任心和无尽的耐心,一一为

家长们答疑解惑。她凭借深厚的医学功底和丰富的临床经验,细致入微地分析每一例病情,科学合理地给出护理建议和治疗方案。即便是深夜,她被消息提示音惊醒,也从未有过一丝怨言,而是迅速又专业地回应每一个关切,用实际行动为军娃们的健康撑起一片蓝天,让默默奉献、保家卫国的官兵能安心无忧,全身心地投入到国防事业中。

“每一次守护,都是对军人家庭的深情厚谊;每一次付出,都是对国防事业的坚定支持。”大家纷纷表示,在这条充满爱与责任的道路上,退役军人事务部门和医院将继续携手前行,落实落细更多医疗拥军举措,以实际行动为国防事业的蓬勃发展贡献力量。

高志鹏

绵竹市人社局:开展农民工新春慰问活动

本报讯 近日,绵竹市人社局开展了2025年“喜迎新春·筑梦文艺”农民工代表新春慰问活动。

在慰问活动的座谈环节,绵竹市人力资源服务中心(绵竹市农民工服务中心)相关负责人介绍了绵竹全市农民工服务保障工作开展情况,感谢

农民工朋友过去一年踊跃参加各级文艺作品大赛并取得优异成绩。希望大家在新的一年里,继续发扬积极进取的精神,用更多优秀的作品展现新时代农民工的精神风貌。

近年来,绵竹市人社局十分重视农民工文化服务工作,持续丰富农民

工公共文化服务和产品供给,搭建交流展示平台,积极组织农民工参加各类文化体育活动,营造关心、关爱、关注农民工的良好社会氛围,不断增强其获得感、幸福感、安全感。

曹静

德阳市电子科技大学
注销公告

德阳市电子科技大学(统一社会信用代码:12510500789198928)申请注销,请债权债务人员自公告之日起45

日内到学校办理相关手续。特此公告。 德阳市电子科技大学

进一步全面深化改革中的几个重大理论和实践问题

(上接第一版)要坚持完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的改革总目标,始终朝着总目标指引的方向前进,该改的坚决改,不该改的不改。要以一往无前的胆魄和勇气,大力推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及其他各方面创新,为中国式现代化提供强大动力和制度保障。要突出经济体制改革这个重点,坚持社会主义市场经济的改革方向,坚持和落实“两个毫不动摇”,坚决破除影响和制约高质量发展的体制机制弊端,坚决打通影响和制约全面创新的卡点堵点。中国式现代化的内涵十分丰富,进一步全面深化改革也必然是全方位的。要全面协调推进各方面改革,力求形成整体效能。

文章指出,要坚持用科学方法指导和推进改革。改革是一项系统工程,需要处理好方方面面的关系,需要讲求科学方法。一是坚持改革和法治相统一。要进一步深化法治领域改革,进一步拓展法治作用空间,善于运用法治思维和法治方式推进改革,坚持法律面前人人平等。二是坚持破和立的辩证统一。改革是一个破旧立新的过程,破是

手段,立是目的。要以制度建设为主线,更应突出破立并举、先立后破,在破立统一中实现改革蹄疾步稳。三是坚持改革和开放相统一。要稳步扩大制度型开放,实施自由贸易试验区提升战略。四是处理好部署和落实的关系。改革方案的设计,必须把握客观规律,注重各项改革举措的协调配套,增强改革取向的一致性。要建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的工作机制,防止重文件制定、轻督促落实等现象,防止“沙滩流水不到头”。领导干部特别是高级干部要以攻坚克难、迎难而上的政治勇气,直面矛盾问题不回避,铲除顽瘴痼疾不含糊,应对风险挑战不退缩,奋力打开改革发展新天地。

文章指出,要营造进一步全面深化改革的良好氛围。广泛凝聚共识、充分调动一切积极因素,对顺利推进改革十分重要。要正确理解和解读全会精神,筑牢全党全社会共抓改革的思想基础、群众基础。合理引导改革预期,引导干部、群众正确对待改革中的利益关系调整和个人利害得失;坚持以人为本,以实绩实效和人民群众满意度检验改革。把握正确舆论导向,形成舆论合力。

巩固深化党纪学习教育成果 为进一步全面深化改革
奋力谱写中国式现代化德阳新篇章提供坚强纪律保证

(上接第一版)刘光强强调,要在严于律己、发扬斗争精神上作好表率。要坚决落实中央八项规定精神和省市十项规定及其实施细则,严格遵守廉洁从政各项规定,以自己的一身正气促进全市风清气正。带头抓好问题整改,针对自身查摆的问题,会前征求的意见,会上相互的批评意见,进一步细化问题清单、完善整改措施,落实整改责任。

刘光强强调,要在扛牢责任、从严管党治党上作好表率。要坚决扛牢全面从严治党政治责任,严格

履行“一岗双责”,从严从实抓好分管领域的党风廉政建设。坚持以实干论英雄,凭实绩用干部,完善正向激励机制,持续开展整治形式主义为基层减负,让各级党员干部轻装上阵、干事创业。深入推进清廉德阳建设,大力开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治,突出抓好重点领域和关键岗位党员干部的警示教育,不断巩固发展良好政治生态。

市人大常委会、市政协党组书记、副书记、市纪委监委、市委组织部有关负责同志列席会议。