

进入流感高发期 专家支招儿童呼吸道感染防护

随着近期气温降低,呼吸道传染病高发,其中流感阳性检查率明显上升。为此,记者走访了疾控部门专家,请他们谈谈如何做好儿童呼吸道感染预防。

“目前是儿童呼吸道感染的高发期,病原(体)以病毒和肺炎支原体为主,病毒以流感病毒占比最多。”旌阳区疾控中心相关专家表示。

国家流感监测周报显示,近期全国范围内流感活动持续上升,其中99%以上为甲流。感染流感后,儿童大多以发热、特别是高热为主要表现,同时会伴有一些肌肉痛、头

痛等全身不适的症状和咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、咽痛等呼吸道症状。另外,儿童罹患流感之后比成人更容易表现出恶心、呕吐、腹泻腹痛或者食欲不佳等症状。

治疗上,以抗病毒和对症治疗为主。专家表示,今年流行的主要毒株为甲型流感H1N1型,它具有变异性强、毒力更强、传播途径更广泛等特点,容易导致老人、儿童、妊娠期妇女、慢性基础疾病患者、免疫功能低下的患者等特殊群体出现严重的并发症,所以一旦出现症状,一定要遵医嘱尽早进行抗病毒治疗。

需要提醒的是,抗病毒药物在出现症状后48小时内使用效果最好。同时,因为流感是病毒引起的疾病,所以抗菌药无效,不建议家长自行使用抗菌药。

专家还特别提醒家长,孩子一旦得了流感,就让孩子居家休息,一定不要带病上学,至少需观察至热退后2天。

广大家长可通过以下措施来做好预防:养成良好的卫生习惯,如戴口罩、勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻;增强体质,保证充足的睡眠,注意营养均衡,提高身体抵抗力;在

疾病高发季尽量避免带孩子去人群密集的公共场所,特别是空气流动不畅的密闭场所;减少接触出现呼吸道症状的人,接触时注意个人防护;保持环境清洁卫生,做好室内通风换气,定期开窗通风。

同时,建议2024年下半年未接种疫苗的儿童、基础性疾病患者、老年人群等高风险人群尽快接种流感疫苗。“一老一小”是感染流感的重点人群,家庭要积极做好健康监测,对高风险患者及时就医,尽可能预防发病,减少重症及死亡。

德阳传媒记者 曾可嘉

凯江上游湿地公园“亮相”

近日,历经5个月的紧张施工,备受期待的凯江上游湿地公园以全新的面貌亮相。

走进凯江上游段,一幅“园在水中,水在园中”的绝美生态画卷在眼前徐徐铺展。公园巧妙地依托原始生态本底,将灵动的水景与广袤的绿地完美融合。蜿蜒曲折的水上栈道,好似一条灵动的绸带漂浮在水面之上,沿着栈道前行,平静的湖面与葱郁的公园绿岸自然衔接,毫无突兀之感。依湖而建的景观路,随着湖面走势蜿蜒起伏,微风吹拂,湖面碧波荡漾,水天仿若融为一体。

湿地公园内,大片的绿植郁郁葱葱,它们的倒影在如镜的湖面清晰可见,仿佛一幅天然的水墨画,让人不禁沉醉其中。

“这里很适合周末和假期带家人一起晒太阳、散步。徜徉在精巧别致的绿植园林,望着一望无际的江面,简直美极了!”家住附近的陈先生正带着孩子玩耍嬉戏,他开心地笑道。

冬日里暖阳高照,湿地公园十分热闹。不少市民忙里偷闲,纷至沓来,尽情享受这惬意时光。有人在公园步行道上悠然踱步,欣赏着沿途的美景;有人骑着自行车在园中穿梭,感受着微风拂面的清爽,尽情呼吸着清新的空气。

“公园有专门的骑行道,今天沿着公园里的道路骑行了一圈,在运



凯江上游湿地公园全景。

动的同时又观赏了风景。”骑行爱好者李女士说道。

目前,凯江上游湿地公园仍在不断完善中,诸多亮点正在加紧建设。未来这里将打造一座与挂面村主入口相互呼应的银丝码头节点,增加市民的亲水体验。此外,一条充满田园风情的近郊农业观光旅游带也在紧锣密鼓地建设中。

“预计春节前,观光农业区将建设完成。”中江县住建局城推中心负责人介绍,下一步,相关部门还将在确保游人便捷进入的前提下,做好湿地公园与银丝码头节点以及周边配套设施、绵中路两侧绿带等收尾工作,加快推进右岸新增栈桥栈道和罗桂路人行天桥工作。

凯江上游段的精心雕琢,犹

如一条璀璨的“生态项链”,镶嵌在中江这座城市。它不仅极大地提升了城市的生态品质,为市民打造了一个舒适宜人的休闲空间,更成为中江统筹生态、农业和城市建设的生动范例,为中江的城市建设和发展注入新的活力。

文/图 德阳传媒记者 刘倩

深耕玉米健康领域四十载 旌晶食品继续携手四川省营养学会创未来



研讨交流深入广泛。

合影留念。

日前,四川省营养学会杂粮营养促进工作委员会2024年工作总会暨玉米杂粮营养与健康专题研讨会在成都召开。四川省营养学会荣誉理事长张立实、四川省健康管理师协会党支部书记唐礼华、四川省旌晶食品有限公司董事长陈德长、四川省营养学会理事、长陈锦耀,以及四川大学华西医学中心、西南医科大学等机构20余位长期从事玉米杂粮及相关大健康营养领域研究的专家、学者出席会议。

以国家七部委联合发布的《国家全谷物行动计划(2024—2035年)》为基调,与会专家们对玉米及

杂粮粮健康食品的开发进行了深入和广泛的交流。大家一致认为该行动计划的发布为玉米及杂粮粮事业发展提供了重要的指引,四川省营养学会荣誉理事长张立实、四川省健康管理师协会党支部书记唐礼华、四川省旌晶食品有限公司董事长陈德长、四川省营养学会理事、长陈锦耀,以及四川大学华西医学中心、西南医科大学等机构20余位长期从事玉米杂粮及相关大健康营养领域研究的专家、学者出席会议。

据了解,自2013年1月成立以来,杂粮粮专委会始终凝心聚力、积极作为,在普及杂粮粮健康知

识、促进玉米和杂粮粮营养健康食品产业发展上取得显著成效,已与旌晶食品合作研发了30余款健康优质的玉米杂粮粮营养健康产品。

而作为杂粮粮专委会的首家发起单位,旌晶食品创立40年来一直潜心专注玉米杂粮粮健康。产品畅销全国各大省市,且广泛应用于营养代餐、牛奶、饮料及休闲食品等多个领域,展现出强大的市场竞争力。公司参与起草了4项国家行业标准和1项团体标准,荣获5项发明专利和3项实用新型专利,与四川大学联合出版《玉米营养与加工技术》,树立了行业标杆,发挥了模范带头作用。

为从源头控制产品品质,旌晶食品还在内蒙古包头建立了玉米种植基地和工厂,成功打造“从田间到餐桌”的绿色有机非转基因玉米全产业链。作为28年全国绿色食品玉米粉领先品牌,中国绿色食品发展中心认证旌晶为全国“绿色食品无糖玉米粉生产的开创者”。

未来,杂粮粮专委会将继续依托四川省营养学会和旌晶食品两大平台,在业内专家和教授的指导下,共同推动玉米杂粮粮健康食品产业发展,为广大消费者提供更加安全、健康、优质的玉米杂粮粮产品,为大众健康保驾护航。

金文轩

本报报道追踪——

锦旗送给好战士 感激的话语道不完

本报讯(德阳传媒记者 张伟 通讯员 康译中)“每次想起那天晚上我被疼痛和恐惧笼罩的时候,邢子帅像个守护神一样出现在我面前,我都无比感动。由于我们住在外地,所以只能把锦旗和感谢信快递过来,请你们帮忙送到部队,代我们感谢部队培养了这么优秀的军人,感谢邢子帅的帮助和温暖。”接到当事人迟敏华委托,德阳日报社、德阳市退役军人事务局立即沟通相关事宜。很快,一面锦旗和一封感谢信变成一份爱得深沉、暖得热烈的快递到达德阳。

日前,德阳市退役军人事务局负责人和什邡市退役军人事务局有关负责人到驻德某部,慰问深夜助人的现役军人邢子帅(本报2024年12月31日曾作报道),为他送去慰问金,并向部队送上“铁血军人护民安 危难时刻显身手”的锦旗和情真意切的感谢信,把迟敏华夫妇的满满感激和浓浓爱军之情转达到位。

“我怀着无比感恩与激动的心情写下这封感谢信,只为向贵部队的军人邢子帅致以最崇高的敬意和最诚挚的感谢!”迟敏华在感

谢信中说,“邢子帅的眼神坚定而冷静,手上的动作轻柔又精准,每一个包扎的步骤都透露出专业与严谨。邢子帅一直陪伴在我身边,密切关注我的身体状况。邢子帅在危急时刻的挺身而出和专业救助,不仅挽救了我的健康,更让我感受到了人民子弟兵的伟大与光荣。我相信,有这样一支纪律严明、素质过硬、充满爱心的部队,一定能够为国家和人民铸就更加坚固的钢铁长城!”

“我相信每一名军人都会在人民需要时毫不犹豫地站出来,这是我们的责任与担当。”接到感谢信那一刻,邢子帅动情地说道。

■新闻回顾

2024年12月18日,在佳木斯开往成都西站的K4545次列车上,陕西汉中迟敏华老人不慎摔倒,头部受伤流血,情况危急。探亲归队的驻什部队现役军人邢子帅主动为老人进行包扎,并一直照顾老人直至列车抵达汉中。后来,老人求助本报和退役军人事务部门,终于联系上了邢子帅,表达了自己的谢意。

树木“穿”毛衣 文庙广场再添新景

“快看,好可爱,这些树木‘穿’着毛衣。”近日,不少市民发现,市区文庙广场的树木有了新变化,一排排树木穿上了五彩斑斓的“毛衣”,成为广场上一道亮丽的风景线,迅速走红网络,吸引了众多市民和游客前来打卡拍照。

这些树木的“新衣”不仅色彩鲜艳,款式多样,还巧妙地融入了趣味图案,仿佛为树木赋予了生命,让它们在寒风中也能展现出独特的“时尚魅力”。漫步在广场,仿佛置身于一场别开生面的“冬日时装周”。

不少市民闻讯而来,纷纷驻足观赏,并化身“模特”与这些穿“毛衣”的树合影留念。他们或亲密拥抱,或俏皮依偎,或创意互动,摆出各种pose,而随行的朋友们则忙不迭地按下快门,记录下这温馨又有趣的瞬间。

这些美景都来自旌阳区旌阳街道文庙社区的志愿者和辖区幼儿园小朋友的辛勤劳作。他们不仅为树木定制了专门彩色毛衣,还将亲手制作的各式各样的饰品、玩偶挂在彩色毛衣上,让每一棵树木都拥有专属的色彩和装扮。“冬天温度低、天气冷。我们给大树穿上冬衣、挂上玩偶,既温暖,又好看。”一位志愿者说道。

据了解,一些树种以及新种植的树木,冬季易受冻害,为树木穿上毛衣能起到防寒的作用。社区在获得市园林管护中心的同意后,提前一个月手工缝制毛衣、准备装饰品。待明年春天气温回暖,树木恢复旺盛生长状态后,社区将会及时拆除毛衣装扮。

德阳传媒记者 邱洁

习近平同欧洲理事会主席科斯塔通电话

(上接第一版)

科斯塔表示,2025年是欧中关系的重要年份。欧方愿同中方一道,共同庆祝建交50周年,加强对话沟通,增进战略互信,强化伙伴关系,开辟欧中关系更好发展的未来。欧方愿同中方通过对话磋商妥善处理经贸分歧。欧中都尊重联合国宪章宗旨、坚持多边

主义、维护自由贸易,反对阵营对抗,双方应当合作而不是竞争。当今时代充满挑战,世界需要欧中更加紧密合作,共同应对气候变化等全球性挑战,共同为世界和平稳定发展作出积极贡献。

双方还就乌克兰等问题交换了看法,习近平阐述了中方劝和促谈的原则立场。

坚持用改革精神和严的标准管党治党 为推动高质量发展提供坚强纪律保障

(上接第一版)

会议指出,党纪是从严治吏的“紧箍咒”,必须在笃行守纪上以身作则、率先垂范。要增强纪律定力,坚持把纪律挺在前面,持续加强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。要增强道德定力,始终保持高尚的精神追求和健康的生活情趣,加强家庭家教家风建设,切实做到讲大德、守公德、严私德。要增强抵御腐定力,始终保持清醒头脑,筑牢拒腐防变的思想防线,坚持公正用权、谨慎用权、依法用权,坚持交往有原则、

有界限、有规矩。

会议对开好市委常委班子2024年度民主生活会提出要求,强调要对照党中央和省委关于民主生活会的有关要求,坚持把思想摆进去、把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,深入查找自身存在的问题和不足,深刻剖析问题根源,有针对性地提出改进措施,确保民主生活会开出高质量、开出好成效。

市委理论学习中心组成员和学习秘书参加会议。

一颗“小柑橘”撬动乡村振兴“大产业”

(上接第一版)

“虽然郪家发展晚熟柑橘起步较晚,但在发展之初就提出了‘三化’模式的先进理念。”全领表示。首先是标准化建园。邀请中国柑研所、省农科院多位专家指导论证,根据郪家的自然地理条件量身定制了标准化建园方案,该方案不仅有利于后期管理实行高度机械化,同时还确保果树有最佳的生长条件。其次是规模化种植。柑橘产业前期投入大、回报慢、管理技术要求高,没有充足的资金实力和管理技术很难坚持到最后,甚至出现“撂荒地”现象。因此,在发展之初,郪家就出台了柑橘产业发展“黄金十条”,在土地整理、苗木、基础设施建设方面给予大力的政策支持,促进规模化种植。最后是规范化管理。除制定郪家镇柑橘栽培管理技术规程外,还成立了柑橘名师工作室,聘请专家对辖区内种植户进行现场技术指导、定期开展技术培训会,提高管护质量。

对于郪家镇而言,晚熟柑橘产业的蓬勃发展,在一座座荒坡添绿的同时,也为广大农民增收致富注入了强劲动能。“选产业,关键是要让老百姓挣到钱。”全领说,“种植晚熟柑橘后,当地农户的人均年纯收入已从7000元增长到了2.2万元,每年还能带动3000余人就近务工。”

目前,全镇有2家1000亩以上的种植龙头企业,28户100亩以上的种植大户,其他农户基本家家都有小规模种植,晚熟柑橘产业已成为郪家镇最主要的支柱产业。

种得好,更要卖得好。1月6日,在晚熟柑橘一年一度的丰收时节,郪家镇星光村果香四溢,迎来盛会,2024“川货电商节”暨“四季如歌·幸福罗江”走进乡镇——首届“云岭果海·甜蜜郪家”水果节颁奖仪式在这里举行。

活动现场人头攒动,热闹非凡,各个品种的柑橘琳琅满目,此外还有果酒、果茶等柑橘深加工产品。群众和游客们边品尝鲜果、边看节目,尽享乡村丰收美景。

活动现场举行了采购签约仪式,本地种植大户与购货商代表共签订100万余斤柑橘购销协议。“此次品果节活动,旨在帮助种植户拓宽农产品销售渠道,协议的签订将为郪家镇柑橘产业带来更加广阔的发展空间和市场机遇,为果农带来更多的经济收益。”郪家镇党委书记夏丹介绍。

“皮薄肉实,汁多味甜,直播间下单优惠多……”近段时间,郪家镇各柑橘种植果园里十分热闹,当地积极组织本地“乡土网红”通过电商直播销售,还通过举行创新创业电商直播大赛、主题抖音短视频大赛等活动,擦亮郪家柑橘产业品牌,增强郪家柑橘产业知名度、美誉度,让当地柑橘搭上电商快车销往全国各地。

郪家镇晚熟柑橘产业的发展,只是罗江区推动柑橘产业高质量发展的一个缩影。

罗江区现有晚熟柑橘8万亩、柑橘类种植大户1200余户、家庭农场256户(省市级示范场110户)、专业合作社18个(国省级农民专业合作社3个)、柑橘制品加工企业2家,覆盖7镇37个村,主要有明日见、甘平、爱媛、春见等优新品种20余个,2024年产量预计10万吨,产值7亿元以上(占农业总产值15%)。下一步,罗江区将继续以科技支撑、良种繁育、基地改造、加工提升、冷链物流、龙头培育等为主要抓手,着力补齐柑橘产业在品种、种植技术和深加工等方面的不足。不断完善柑橘品种结构,推进智慧果园建设,提高柑橘的利用率,努力打造柑橘产业的新高地,提升罗江柑橘的品牌影响力,让更多罗江柑橘出川出境。