2024年9月6日 星期五
编辑 李涛 唐茂 美编 刘沭辉
德阳日报

卫健专刊
主办单位：德阳日报社
德阳市卫生健康委员会
协办单位：德阳市第三人民医院
德阳市中西医结合医院
德阳市精神卫生中心
专刊热线：13890269026

2023年我国卫生健康事业发展统计公报发布

近日，国家卫生健康委发布《2023年我国卫生健康事业发展统计公报》。根据《公报》，我国人均预期寿命达到78.6岁，孕产妇死亡率下降到15.1/10万，婴儿死亡率下降到4.5‰，均为历史最好水平。

《公报》显示，卫生资源总量持续稳步增长。2023年末，全国医疗卫生机构总数1070785个，比上年增加37867个。全国床位1017.4万张，比上年增加42.4万张。全国卫生技术人员总数1248.8万人，比上年增加83.0万人。全国共有乡镇卫生院33753个，床位150.5万张，卫生人员160.5万人，与上年比较，床位增加4.9万张，人员增加7.5万人。全国共有社区卫生服务中心（站）37177个，卫生人员77.8万人。全国共有村卫生室581964个，在村卫生室工作的人员132.7万人，其中执业（助理）医师和持乡村医生证的人员110.8万人。

《公报》指出，医疗服务提供量和效率同步提升。2023年，全国医疗卫生机构总诊疗人次95.5亿，比上年增加11.3亿人次，居民平均到医疗卫生机构就诊6.8次；入院人次30187.3万，比上年增加5501.1万人次。其中，医院总诊疗人次42.6亿，入院人次24500.1万。全国医院病床使用率79.4%，其中公立医院86.0%。医院出院患者平均住院日为8.8日，其中公立医院为8.4日。乡镇卫生院诊疗人次13.1亿，比上年增加1.0亿人次；社区卫生服务中心诊疗人次8.3亿；社区卫生服务站诊疗人次2.1亿；村卫生室诊疗人次14.0亿，比上年增加1.2亿人次。

《公报》表明，次均医疗费用控制略有成效。2023年，医院次均住院费用10315.8元，按当年价格比上年下降5.0%；次均门诊费用361.6元，按当年价格比上年上涨5.5%。全国卫生总费用初步核算为90575.8亿元，其中，政府卫生支出占26.7%，社会卫生支出占46.0%，个人卫生支出占27.3%。人均卫生总费用6425.3元。

此外，根据《公报》，2023年，全国中医类医疗卫生机构总数92531个，比上年增加12212个；床位比上年增加14.4万张；中医药卫生人员总数104.5万人，比上年增加12.6万人；总诊疗人次15.4亿，比上年增加3.1亿人次；出院人次4981.0万，比上年增加1119.7万人次。专业公共卫生机构卫生技术人员80.8万人，比上年增加2.8万人。加强重大疾病与健康危害因素控制，血吸虫病、地方病、慢性病、职业病防治工作等均取得积极进展。 据《健康报》

■健康教育园地

如何远离“开学综合征”？

新学期来了，许多孩子满心欢喜。有的却情绪低落、无缘无故发脾气、焦虑不安等，有的有身体不适感，比如头晕、头痛、恶心、腹泻，有的甚至还出现发热或者视物模糊等表现，这就是“开学综合征”。

“开学综合征”并不是医学诊断的病症名称，而是指假期结束、开学初始，中小学生所表现出的一种明显不适应新学期学习生活的非器质性的异常表现，尤其是小升初、初升高的孩子进入新环境可能会一时难以适应而表现异常。

当孩子出现“开学综合征”的种种表现时，父母要尽量保持情绪稳定，做好孩子强大的情绪依托和后盾，尽量减少过度紧张、过于关注。因为多数孩子经过家长、老师的积极引导和自主调节，症状会逐渐消失，不会对身体健康、生活、学习等产生持续的影响。但如果症状较重或持续存在，超过两周还是没有好转的迹象，家长就应及时带孩子就医，寻求专业医生的帮助。

那么，如何帮助孩子远离“开学综合征”的困扰呢？

规律作息，提前调整生物钟

假期里难免作息不规律，临近开学时父母可以帮助孩子安排合理的作息时间，尽量回归上学时的作息，调整生物钟。睡前应远离手机等电子产品，避免大脑皮质过度兴奋，影响睡眠。家长还可以在睡前给孩子听舒缓的音乐、喝热牛奶、用热水泡脚，以促进孩子的睡眠。

提前适应节奏，制订学习计划

面对新学期的学习生活，孩子出现畏难情绪是很正常的，父母可以正面引导，让孩子学会识别和接纳自己的心理状态，对新学期、新生活树立预期和认知。

积极引导，培养孩子的社交能力

新学期来临，有的孩子从家庭环境过渡到集体生活可能会难以适应，父母可以鼓励孩子提前联系同学，分享假期见闻，表达对新学期的期待。对于缺乏社交技能的孩子，父母可以积极引导，培养孩子的社交能力。

合理宣泄，及时寻求帮助

当察觉到孩子的情况不对时，父母尽量不要用否认、说教的方式和孩子沟通，这样只会增加孩子的抵触心理。父母可以用平和、开放的语言和孩子交流，让孩子把心里的负面情绪说出来，同时给予孩子积极的心理暗示。家长也可以教孩子运用一些宣泄情绪的办法，比如大声朗读、适当运动等。 艾眉

“蓝朋友”与“白大褂”在德医携手为一老年患者化解危难

在前不久一个炎热的下午，德阳市人民医院整形美容皮肤科病房里出现了一群身着蓝色制服的消防员，与穿着白大褂的该院医务人员一起忙忙碌碌。这到底是怎么一回事呢？

原来，84岁的钟大爷手部皮肤感染，从手掌到手肘都呈浮肿状态，而常年戴在老人左手无名指上的戒指紧紧勒住了手指，并且有皮肤破损的风险。

“戒指的嵌入将会给大爷带来新的损伤”，责任护士缪佳与医生何琪都很担心。他们和钟大爷家属一起尝试了多种方法，都不能将戒指取下。“找消防员试试”，情急之下缪佳联系了市消防救援支队。

当一群“蓝朋友”赶到病房时，钟大爷被戒指卡住的手指已愈加红肿，有些地方还起了水泡。听罢缪佳就老人的病情和治疗情况的详细介绍，大家现场制订了器械强力剪切戒指的方案。

首先，缪佳对钟大爷的手指进行了消毒。随后一名消防员负责手持照明，另一名消防员则用塑料薄片慢慢穿过戒指增加间隙，最后才使用绝缘剪对准切割位置慢慢用力切割。“咔”的一声，戒指被剪开了一个豁口，消防员们立即用老虎钳夹住戒指开口处用力向两侧外掰，卡在老人手指上的戒指终于被顺利分成了两截。老人脸上露出了轻松的表情，现场的医护人员和消防员们也松了一口气。

医务人员和消防人员分别负责救治生命和保护人民生命财产安全，但平日里交集并不多。此次“蓝朋友”和“白大褂”的携手合作，让更多人因为他们的存在而安全感满满。 许兰

范天勇援藏医疗队送科普读物进高原

本报讯 8月27日下午，迎着炎夏的烈日，承载着“传帮带”使命的100多本科普读物跟随德阳市范天勇援藏医疗队进入川西高原，并被分别送往阿坝县人民医院和若尔盖县人民医院。

在阿坝、若尔盖两地，德阳市人民医院党委副书记、院长韩杨云亲手将144册关于急救的科普教育书籍赠送给当地医务人员代表。据了解，这些科普教育书籍由该院医务人员编写，涉及急救基本功、气道异物急救、心肺复苏术、创伤急救、疾病急救、意外伤害急救、灾害逃生等7个部分，内容实用易懂，且印制成了汉藏双语。“希望你们抽空学习，提升急救意识和本领，同时让涉藏地区的群众广泛阅读。”

“这本书非常通俗易懂，我们不光能自己看，还能借助书籍向当地农牧民传播急救知识和技能，实用！”接过科普书，若尔盖县人民医院医生贾周便迫不及待地认真翻阅起来。 石艺璇

市人民医院中医科成为华西医院中西医结合呼吸慢病联盟单位

本报讯 日前，慢病防控工程“中西医联合防治慢性气道疾病中国行”2024年第七届中西融合呼吸健康大会在成都召开。会上，德阳市人民医院中医科正式成为“四川大学华西医院中西医结合呼吸慢病联盟单位”，标志着该院中医科在呼吸慢病领域的专业水平和服务质量将依托华西医院实现进一步提升，患者也由此将在该院得到更加专业、全面的呼吸慢病医疗服务。

据了解，该院中医科在呼吸慢病诊疗方面有着扎实的基础，针对呼吸系统疾病能充分运用中西医进行规范化的治疗管理。目前已开展隔物灸、穴位敷贴、烫熨治疗、埋针、中药汤剂等中医疗法治疗呼吸疾病，能够达到调节体质、标本同治的目的。

该院中医科相关负责人表示，将继续秉承“以人为本，服务至上”的理念，为患者提供更加优质的医疗服务，共同推动地区医疗健康事业的发展。 何秀娟

绵竹市人民医院获得“国家标准化心脏康复中心建设单位”授牌

本报讯 8月30日-9月1日，中国康复医学会心血管疾病预防与康复专业委员会学术年会暨第七届长城国际心血管疾病预防与康复学术大会在吉林长春成功举办。会上，绵竹市人民医院通过“国家标准化心脏康复中心建设单位”资质认证并获得授牌。

据了解，该院康复科在2023年派出学员参加CDQI国家标准化康复师培训班并取得相关资质。开展工作一年来，在该院心内科的大力支持下，康复科-心内科的学科协作心脏康复诊治体系已初具规模，并在心脏康复评估、规范化运动治疗、健康教育等方面做了大量工作，填补了绵竹地区心脏康复治疗技术的空白。

“国家标准化心脏康复中心”认证是由国家卫健委牵头、专业学术机构组织实施的全国医院心脏康复学科标准化建设项目。该院此次顺利通过评审，由此成为德阳市内首家通过认证的国家标准化心脏康复中心建设单位，标志着其在心脏康复规范化诊疗方面得到了业界的认可和肯定。

该院相关负责人表示，医院将以此次建设为契机，进一步强化心脏康复的学科发展，积极推广心脏康复治疗技术，深化学科合作，以绵竹为中心，辐射周边地区，为心血管疾病及老年患者提供全方位的心脏康复服务。 唐云峰

习近平出席中非合作论坛北京峰会开幕式并发表主旨讲话

（上接第一版）

——要携手推进人民至上的现代化。实现人的自由全面发展是现代化的最终目标。中方愿同非方积极开展人才培养、减贫、就业等领域合作，提升人民在现代化进程中的获得感、幸福感、安全感，共同推动现代化惠及全体人民。

——要携手推进多元包容的现代化。实现物质文明和精神文明协调发展是现代化的崇高追求。中方愿同非方密切人文交流，倡导不同文明相互尊重、包容共存，共同推动全球文明倡议结出更多硕果。

——要携手推进生态友好的现代化。绿色发展是新时代现代化的鲜明标识。中方愿帮助非方打造“绿色增长引擎”，缩小能源可及性差距，坚持共同但有区别的责任原则，共同推动全球绿色低碳转型。

——要携手推进和平安全的现代化。现代化离不开和平稳定的发展环境。中方愿帮助非洲提升自主维护和平稳定的能力，推动全球安全倡议率先在非洲落地，促进高质量发展和高水平安全良性互动，共同维护世界和平稳定。

习近平强调，中国和非洲占世界总人口的三分之一，没有中非的现代化，就没有世界的现代化。未来3年，中方愿同非方携手推进现代化十大伙伴行动，深化中非合作，引领全球南方现代化。

第一，文明互鉴伙伴行动。中方愿同非方打造治国理政经验交流平台，设立中非发展知识网络和25个中非研究中心，邀请1000名非洲政党人士来华交流。

第二，贸易繁荣伙伴行动。中方愿主动单方面扩大市场开放，决定给予包括33个非洲国家在内的所有同中国建交的最不发达国家100%税目产品零关税待遇，推动中国大市场成为非洲大机遇。扩大非洲农产品准入，深化电商等领域合作，实施“中非质量提升计划”。中方愿同非方商签共同发展经济伙伴关系框架协定，为中非贸易投资提供长期、稳定、可预期的制度保障。

第三，产业链合作伙伴行动。中方愿同非方打造产业合作增长圈，着力建设中非经贸深度合作先行区，启动“非洲中小企业赋能计划”。共建中非数字技术合作中心，建设20个数字示范项目。

第四，互联互通伙伴行动。中方愿在非洲实施30个基础设施联通项目，携手推进高质量共建“一带一路”，打造陆海联动、协同发展的中非互联互通网络。为非洲大陆自由贸易区建设提供帮助，深化物流和金融合作，助力非洲跨区域发展。

第五，发展合作伙伴行动。中方愿和非方共同发表在全球发展倡议框架内深化合作的联合声明，实施1000个“小而美”民生项目。注资中国-世界银行伙伴关系基金。支持举办2026年青奥会和2027年非洲杯，促进发展成果更好惠及中非人民。

第六，卫生健康伙伴行动。中方愿同非方成立中非医院联盟，共建联合医学中心。向非洲派遣2000名医疗队员，实施20个医疗卫生和抗疟项目，推动中国企业投资药品生产，继续对非洲遭遇的疫情提供力所能及的帮助。支持非洲疾控中心建设，提升非洲各国公共卫生能力。

第七，兴农惠民伙伴行动。中方将向非洲提供10亿元人民币紧急粮食援助，建设10万亩农业标准化示范区，派遣500名农业专家，建设中非农业科技创新联盟。实施500个公益项目。鼓励中非企业“双向奔赴”投资创业，为非洲创造不少于100万个就业岗位。

第八，人文交流伙伴行动。中方愿同非方深入推进“未来非洲职业教育”计划，共建工程技术学院，建设10个“鲁班工坊”。重点面向非洲妇女和青年，提供6万个研修名额。共同实施中非“文化丝路”计划和“广电视听创新合作计划”。将2026年确定为“中非人文交流年”。

第九，绿色发展伙伴行动。中方愿在非洲实施30个清洁能源项目，建设气象早期预警业务平台，开展防灾减灾救灾和生物多样性保护合作。设立中非和平利用核技术论坛，开展卫星遥感、月球和深空探测合作，助力非洲实现绿色发展。

第十，安全共筑伙伴行动。中方愿同非方建立落实全球安全倡议伙伴关系，为非方培训6000名军队人才和1000名警务执法人员，邀请500名青年军官访华。开展中非军队联演联训、联合巡航，实施“助力非洲摆脱雷患行动”，共同维护人员和项目安全。

为推动“十大伙伴行动”实施，中国政府愿为中非各领域务实合作提供强有力支持。

习近平最后强调，中国共产党二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署。这将进一步深刻改变中国，也必将为非洲国家、为中非共逐现代化之梦提供新机遇、注入新动能。非洲有句谚语“同路人才是真朋友”。现代化道路上一个都不能少，一国都不能掉队。让我们凝聚起28亿多中非人民的磅礴力量，在现代化征程上携手同行，以中非现代化助力全球南方现代化，绘就人类发展史上崭新画卷，共同推动世界走向和平、安全、繁荣、进步的光明前景！

中非合作论坛共同主席国塞内加尔总统法耶，非盟轮值主席国毛里塔尼亚总统加兹瓦尼，非洲次区域代表南非总统拉马福萨、刚果（布）总统萨苏、尼日利亚总统提努布、坦桑尼亚总统哈桑，峰会特邀嘉宾、联合国秘书长古特雷斯，非盟委员会主席法基也在开幕式致辞。

非方领导人感谢中方主办此次中非合作论坛北京峰会，高度评价非中深厚传统友谊和中非合作论坛成立以来特别是2018年北京峰会以来取得的积极成果，高度赞赏习近平主席提出中非携手推进现代化“十大伙伴行动”。他们表示，中非合作论坛不仅是促进非中伙伴关系发展的有效平台，也已经成为引领南南合作的光辉典范。论坛合作基于友谊、尊重和互利共赢，中国对非合作不带任何政治附加条件，极大促进了非洲国家互联互通和经济社会发展。在当前复杂动荡国际形势下，深化对华合作更加成为非洲国家实现安全、稳定和可持续发展的希望。非中理念相近。非方高度赞赏并完全支持习近平主席提出的构建人类命运共同体重要理念和共建“一带一路”倡议、全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，愿同中方共同倡导全人类共同价值，支持各国探索符合本国国情的现代化道路。非方坚定奉行一个中国政策，坚定支持中国政府为实现国家统一所作的一切努力，坚决反对外部势力借台湾、人权等问题干涉中国内政。非方祝贺中国共产党二十届三中全会成功召开，相信中国进一步全面深化改革、推进中国式现代化将为包括非洲国家在内的世界各国带来更多发展机遇。非方愿同中方继续秉持和平共处五项原则和中非友好合作精神，积极落实此次峰会成果，携手推进工业化和农业现代化，构建新时代全天候非中命运共同体，共同迈向和平、安全、繁荣、进步的光明前景。

峰会通过《关于共筑新时代全天候中非命运共同体的北京宣言》《中非合作论坛-北京行动计划（2025-2027）》。

中非合作论坛非方成员国国家元首、政府首脑、代表团团长及国际和地区组织负责人等中外各界人士3200余人出席开幕式。

尹力、李书磊、何立峰、王小洪等出席。

王毅主持开幕式。

中非合作论坛成立于2000年，目前有中国、53个与中国建交的非洲国家和非盟委员会共55个成员。本次峰会主题为“携手推进现代化，共筑高水平中非命运共同体”。开幕式后还将举行主题分别为治国理政、工业化和农业现代化、和平安全和高质量共建“一带一路”4场高级别会议。

习近平会见联合国秘书长古特雷斯

（上接第一版）我提出高质量共建“一带一路”以及全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，希望各国携手构建人类命运共同体，推动人类共同乘坐的这艘大船驶向和平、安全、繁荣、进步的光明前景。中国式现代化将为世界各国提供更多新机遇，为维护世界和平、促进共同发展注入新动力。

习近平强调，践行真正的多边主义，支持联合国在国际事务中发挥核心作用，始终是中国外交坚守的原则，不会改变。当前，国际形势变乱交织，联合国的重要作用更加凸显，应该更加积极作为。中方将继续积极参与联合国各领域工作，支持联合国举办未来峰会，推动国际金融架构改革，加强人工智能治理，为世界和平和发展事业作出更大贡献。

古特雷斯表示，感谢中方邀请我来华参加中非合作论坛北京峰会。历史上，非洲是殖民主义的主要受害者。中国同非洲的合作有助于减少非洲所遭受的历史不公，帮助非洲实现和平和发展。中国的和平发展是人类历史上的崇高事业，有利于全人类的和平和进步。联合国愿同中方加强协作，抵制那些人为制造分裂、损害共同进步的行为，共同践行多边主义，推动全球治理朝着更加公正合理的方向发展，构建人类命运共同体。联合国正在全力筹备未来峰会，希望同中方密切沟通，推动国际金融架构改革，加强全球人工智能治理。

王毅参加会见。

科技与产业“双向奔赴” 高质量发展“引擎”更强动力更足

（上接第一版）

以建设中国装备科技城为抓手，我市在科技创新和科技成果转化上同步发力。去年新增国家级和省级创新平台25个，清洁高效透平动力装备全国重点实验室实体化运行；通过支持国机重装、东方电机等重点创新主体、链主企业组建联合体，带动中小企业协同创新，去年新增高新技术企业68户、科技型中小企业205户，高新技术产业营收超1700亿元、增长12%。为推动重点成果转化，德阳加快建设国家科技成果转移转化示范区，推动企业与100余家高校院所深化合作，新攻克关键核心技术32项，转化科技成果35项。

“我们坚持在推动科技创新和科技成果转化上同时发力，深入实施科技成果转移转化行动，组织本地企业联合大院大所申报实施‘聚源兴川’项目，推动产学研协同创新，着力打通从原始创新突破到应用研究、再到产业发展的一体化路径。”市科技局副局长刘高阳说，下一步，将以建设中国装备科技城为统揽，加快打造德阳大学科技园，大力开展招院引所，吸纳省内外高校院所优质项目在德转化落地。重点围绕装备制造领域，布局创建高能级科技创新平台，为加速成果转化提供有力支撑。

公告

德阳西部国际商贸（集团）有限公司建设的城建活力城二区16栋建设项目，由于原外墙保温设计采用中空玻化微珠浆料，为明确要求淘汰的材料。现对其进行变更设计，并进行公示，公示时间为7个工作日。公示期间，若对该事宜有异议或建议请以书面形式反馈。

地址：长江西路与韶山路交会处北京城建德阳项目部 联系人：雷波

公开赔礼道歉信

本人张帅等三人，因生产、销售不符合安全标准食品被提起民事公益诉讼。特公开向社会公众赔礼道歉。

致歉人：张帅等三人
2024年9月5日

编辑中心：2201310 采访中心：2221800 2205403 广告部：2220747 旅行社：2201316 办公室：2204503 总编室：2204340 出版部：2221776 教育事业发展部：2228191 发行部：2201318
地址：四川省德阳市绵远街一段12号 邮编：618000 广告许可证号：川德工商广许字第960034号 印刷厂：2501321 德阳日报印刷厂印（厂址：峨眉南路） 零售价：1.50元