



高血压等4类慢性病营养和运动指导原则发布

近日,国家卫生健康委发布《关于印发高血压等慢性病营养和运动指导原则(2024年版)的通知》,进一步倡导文明健康生活方式,提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。高血压、高血糖症、高血脂症、高尿酸血症4类慢性病营养和运动指导

原则(2024年版)正式对外公布。《通知》要求,各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领带动作用,进一步强化慢性病防控关口前移,加强对相关慢性病患者营养和运动等非药物措施干预和指导,并加强慢性病防治相关健康知识的普及和宣教,引导

公众提高慢性病自我管理的健康意识,通过合理膳食和科学运动有效控制慢性病相关危险因素,减少慢性病的发生,不断提升人民群众健康水平。有关医疗卫生机构可基于文件内容,开发相应的营养和运动处方,用于临床指导。

其中,《高血压营养和运动指导原则(2024年版)》指出,坚持以植物性食物为主、动物性食物适量的膳食模式;做到食物多样,三大营养素供能比例适当;控制能量摄入,限制钠的摄入量。高血压合并多种疾病患者,可采纳相对应疾病饮食指导原则。如出现

不一致,可根据不同疾病的严重程度进行合理选择。此外,高血压患者运动时,要加强血压监测。出现高血压临床合并症的患者,在开始运动前应进行运动测试。注意药物与运动的相互影响,如运动对控制血压有效,应酌情调整临床用药。 据《健康报》

本埠动态

省医保局经办指导处负责人到市人民医院调研

日前,四川省医保局经办指导处处长罗正奎、副处长朱林梅一行到德阳市人民医院展开调研,了解医院“出生即享”政策及出院即时结算执行情况,调研政策宣传、执行力度、服务流程等方面的工作。

该院相关负责人介绍了医院依托德阳市医保服务站业务下沉这一平台,从孕产妇建档卡开始,对就医全流程、多点位、广维度进行宣传和指导,提高群众对“新生儿参保”政策的知晓率。同时还采取系列措施优化流程,促成出生医学证明办理、新生儿参保登记、出院结算、生育保险报销等业务一站式办理,极大提高了院端相关业务办理的便捷性,为人民群众提供了更加全面的医疗保障服务。罗正奎对医院为民便民服务工作给予高度肯定,也对医院将来的医保管理和服务质量提出了期望。

市中医药学会急诊医学专委会近日成立

近日,德阳市中医药学会急诊医学专业委员会正式成立。当选为专委会主任委员的成都中医药大学附属医院德阳医院急诊医学科副主任王力生表示,专委会将充分利用其平台优势,全面提升临床诊疗水平和科研教学能力,为我市中医急诊学科的蓬勃发展注入新的活力。市卫健委相关负责人指出,希望专委会以传承为根基,以创新为动力,依托该院国家区域医疗中心项目,打造救援和疫病防治基地,完善中医药应急队伍建设,为全市卫生健康事业与学术水平的发展作贡献。

市人民医院骨科医生完成援外任务从莫桑比克回国

6月28日,作为第24批援莫桑比克医疗队队员,德阳市人民医院骨科医生高博圆满完成任务,为期1年8个月的援外医疗任务顺利归来。

据了解,在莫桑比克最大的公立医院——马普托中心医院开展医疗工作期间,高博克服巨大的文化差异和艰苦的工作环境,共完成门诊2800余人次,完成各类手术操作260余台次。并在我国驻莫大使馆带领下参与两次巡回义诊,分别为100余名华人华侨、中资机构工作人员提供健康咨询,为60余名莫桑比克孤儿提供健康体检。与此同时,他还不断将先进的理论知识、操作技术传授给当地医务人员,得到了当地医生的信赖和各界民众的尊敬。

市卫生健康宣传信息中心供稿

市人民医院 实施首例腹腔镜胆囊切除术+结肠息肉摘除术

近日,德阳市人民医院肝胆外科与消化内科紧密合作,成功完成了一例腹腔镜胆囊切除术+结肠息肉摘除术的联合手术,标志着该院在学科融合领域迈出重要的一步,也为未来五代医院学科融合的先行军——消化疾病中心建设奠定了坚实基础。

据了解,近年来该院大力倡导学科融合,鼓励各科室之间加强合作,为患者提供更加全面、高效、优质的医疗服务。学科融合的提出和践行,不仅是医疗发展的方向,更是医院文化的践行,激励着广大医务人员不断创新、超越自我。

一般来说,腹腔镜胆囊切除术和结肠息肉摘除术需要分次进行,患者需经历两次住院和两次麻醉,这不仅增加了医疗费用,而且还面临着全麻的一系列风险。在学科融合思想指导下,该院肝胆外科主任李友伟和消化内科主任丁顺斌齐心协力,积极为这次手术的实施探寻更加科学的流程和路径。通过充分的沟通和协调,他们制定了详细的手术方案和术中特殊情况的预案,并组织科内技术骨干积极参与及具体实施,以确保手术中患者的安全及

获得良好的预后。将两次手术合并到一次住院解决,既考虑到患者的安全性,同时又兼顾了医疗服务的高效率。正因如此,患方在充分了解了相应的风险及获益后积极配合,愿意尝试这种全新的诊疗模式。

“这次手术为我解决了很多麻烦,我只需要一次住院、一次麻醉,就能够完成两个手术,真的太方便了。”病人王先生说,“我对于腹腔镜治疗一直有些恐惧,现在能够在同一次手术中完成,感觉更加放心,省去了不少麻烦。”

谭煜焯 杨洁

党建引领聚合力 扬帆起航向未来

——市人民医院举行庆祝建党103周年暨七一表彰大会

7月1日下午,德阳市人民医院举行庆祝建党103周年暨七一表彰大会。

会上,该院党委书记袁刚首先以“加强党纪学习 筑牢党的纪律防线”为题,为全院党员干部讲党纪学习教育专题党课,深刻阐述党的六大纪律的内涵以及违反六大纪律的典型表现。他强调,全院党员要以此次党纪学习教育为契机,进一步坚定共产党人的理想信念,守牢党的政治纪律和规矩,学深悟透,以学

促干,进一步强化宗旨意识和使命意识。

随后,大会发布了第二批医院党建品牌矩阵,大妇产科、血液科、泌尿外科等10个支部党建品牌正式揭牌。会上,还先后对市直属机关2023年度党组织书记晒党课优秀案例、2023年度主题党日活动优秀案例、2023年度党建服务中心工作品牌、2023年度五好党支部、市先进基层党组织、市直卫健系统优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织、省

公立医院“标杆党支部”、市委老干局组织经典传唱展演,以及医院“凡星奖”等奖项个人和党支部进行了表彰。该院党委要求各党支部和全体党员向受表彰的支部和个人学习,凝聚创先争优共识,坚定理想信念,以更高的工作站位、更严的工作标准、更实的工作作风,不断推动医院高质量发展。

最后,在场的全体党员面向党旗肃立,由袁刚领誓,新党员进行了宣誓,老党员重温了入党誓词。 石艺璇

以赛促学展风采 以赛促练强技能 我市举行2024年预防接种技能竞赛

本报讯(谢贤建 记者 肖盛雄)为进一步提升我市免疫规划工作质量和预防接种服务水平,强化免疫规划人才能力建设,由市卫健委、市总工会、市妇联主办,市疾控中心承办的2024年德阳市预防接种技能竞赛于近日举行。

据了解,实施国家免疫规划是政府免费提供的一项重要公共卫生服务举措,接种疫苗仍然是预防、控制乃至消灭传染病最经济、最有效、最安全的手段。此次技能竞赛由笔试和实践技能操作两个环节组成,全市各地精心选拔、周密培训,共有12名预防接种人员参赛。竞赛以理论与实践相结合的形式展开,既考验选手对预防接种基础知识的掌握情况,也考核了选手们的应变能力和操作水平。在竞赛中,选手们凭借扎实的专业知识、熟练的操作技能和良好的应变

能力,顺利完成了竞赛活动。经过激烈角逐,什邡市方亭社区卫生服务中心李颖荣获个人一等奖,绵竹市孝德镇卫生院陈露、罗江区路坝镇社区卫生服务中心刘帅获二等奖,什邡市雍城社区卫生服务中心廖清红、旌阳区旌西社区卫生服务中心向丽、广汉市雒城街道顺德路社区卫生服务中心陈海辞获三等奖。

市疾控中心负责人表示,此次技能竞赛充分激发了基层预防接种单位学知识、强技能、重专业的热情,达到了以赛促学、以赛促练、以赛促用的目的,为我市培养综合素养与专业能力并重、理论功底与实践技能兼优的预防接种人才骨干,提升预防接种规范化管理水平,助力我市免疫规划事业持续高质量发展、为全生命周期保驾护航起到了重要作用。

广汉市人民医院 在全省医学传播学会科普大赛获佳绩

本报讯 近日,第三届人民医学传播大会“科普惠民,向心而行”第二届老年护理专业委员会学术会议暨科普视频大赛在成都双流举行。此次活动由四川省医学传播学会老年护理专业委员会主办,旨在促进健康科普知识的有效传播,提高大众健康素养水平,充分调动和激发护士参与健康科普的积极性和潜力,提高护士健康科普能力。

据了解,参加比赛的共有来自省内各级医疗机构的122部优秀科普视频。广汉市人民医院护理团队在比赛中表现

突出,斩获佳绩:选送的10个高质量科普视频有6个获奖,其中一等奖1个、二等奖1个、三等奖3个、优秀奖1个,医院团体还荣膺“特别贡献奖”。其中,荣获一等奖的是该院手麻中心的《酒仙李白能被麻倒吗?》;荣获二等奖的是心血管内科的《那些必须聊聊的“心事”——远离心梗,守护心健康》;胸外泌尿外科的《肺结节不纠结》《疯狂的石头》《前列腺保卫战》分别荣获三等奖;重症医学科的《俯卧位通气科普视频》荣获优秀奖。

杨小燕

热拌钳鱼、蟹黄豆花、耙耙鸭……

广汉邀您共享美食与文化盛宴

本报讯 为展现广汉天府旅游名县和雒城夜市新形象,提升对外知名度和影响力,6月29日,“广汉记忆·广汉味道”雒城传统文化美食节在雒城夜市开幕。

活动在鼓乐节目《盛世雒城》激昂有力的鼓声中拉开序幕,舞蹈《欢乐广汉》、金钱板《广汉是个好地方》、武术《中国功夫》、黄梅戏《女驸马》、诗朗诵《赞广汉》、川剧《戏剧荟萃》……内容丰富、形式多样的节目轮番上演,吸引了众多市民游客驻足观赏,现场高潮迭起,掌声欢呼声不断。另外,广汉市雒城工作室非遗手工作品也在现场展示,一件件精美的手工艺品赢得市民朋友的称赞。

节目演出的同时,美食品鉴活动也同步进行。“美食品鉴官”们一边观看表演,一边动筷品尝、逐道点评,为菜品角逐“广汉人最爱美食”这一奖项



雒城传统文化美食节现场。

送上自己宝贵的一票。随后,进行美食烹饪比拼环节,先由师傅两两对决广汉传统美食金丝面的切面技法,晶莹剔透的面皮配合熟练的刀工、诱人的调料,吸引着现场观众纷纷拍照留影,记录下这热气腾腾的比赛场面。精彩的比赛引得大家摩拳擦掌,纷纷报名参加现场PK赛,与专业厨师同场竞技,一决高下。

“这个活动不光好看,好吃还还要!既饱了眼福,又饱了口福,真巴适!”来自成都的游客唐女士说道。

此次雒城传统文化美食节,在居民群众寻找记忆中的广汉美食的基础上,极大丰富了群众文化生活,宣传推广了广汉特色饮食文化,助力“舌尖经济”“夜间经济”“文旅经济”发展。下一步,广汉将持续举办各类文化活动,进一步推动文旅经济健康发展。 文/图 王扬

习近平同哈萨克斯坦总统托卡耶夫举行会谈

(上接第一版) 随后,两国元首举行大范围会谈。

习近平指出,中哈友好根植于绵延千年的古丝绸之路,又历经建交32年的合作积淀,达到永久全面战略伙伴的高水平,世代友好、高度互信、休戚与共成为中哈关系的主旋律。无论国际形势如何变化,中方维护中哈友好的初心坚定不移,推进全方位合作的恒心坚定不移,在彼此核心利益问题上相互支持的决心坚定不移,对实现各自国家发展目标信心坚定不移。中方愿同哈方一道,携手构建更加富有内涵和活力的中哈命运共同体,为地区乃至世界的发展稳定注入更多正能量。

习近平强调,中哈两国都处在各自发展振兴的关键阶段,双方要加强两国发展战略对接和治国理政经验交流,实施更多互利共赢的合作项目,助力各自国家发展。中方愿同哈方提升经贸合作水平,确立未来尽早实现双边贸易额翻番的新目标,进一步扩大进口哈萨克斯坦优质商品,打造电子商务、数字经济等合作新增长点。双方要做大产能投资合作规模,挖掘科技创新合作潜力,拓展电动汽车、新能源、跨境电商、卫星通信等领域合作。中方愿同哈方积极推进跨里海国际运输路线建设,构建多元立体联通格局。中方支持明年在哈萨克斯坦举办“中国旅游年”,决定在哈萨克斯坦开设第二家鲁班工坊。昨天我在机场听到哈萨克斯坦少年用标准流利的中文演唱《歌唱祖国》,十分感动。青年是中哈世代友好的传承者。双方要发挥好两国文化中心和北京语言大学哈萨克斯坦分校作用,加强人文交流,增进两国民众尤其是青年一代相知相亲,筑牢两国全方位合作的社会民意基础。

习近平高度评价哈萨克斯坦担任上海合作组织轮值主席国工作,祝愿哈方主办的阿斯塔纳峰会取得圆满成功。习近平表示,阿斯塔纳峰会后中国将接任上海合作组织轮值主席国,中方愿同哈萨克斯坦等成员国共同构建更加紧密的上海合作组

织命运共同体。中方支持哈方明年举办第二届中国—中亚峰会,愿同哈方等有关各方做优做强中国—中亚机制,推动中国中亚合作取得更多新成果。中方愿同哈方在联合国等多边组织框架内密切协作,践行真正的多边主义,维护两国以及广大发展中国家共同利益。

托卡耶夫表示,习近平主席对哈萨克斯坦进行国事访问,再次证明哈中双方均高度重视并强烈希望进一步提升哈中永久全面战略伙伴关系。哈中有着跨越千年的牢固友谊,各领域合作成果丰硕。特别是近年来,在习近平主席亲自关心引领下,哈中关系迈入了新的“黄金时代”,两国重大合作项目进展顺利,农业、绿色能源、人文等领域合作取得积极成果,为增进两国人民福祉作出贡献。哈萨克斯坦坚定恪守一个中国原则,是中国可以信赖的朋友和伙伴。深化对华友好战略合作,是哈方坚定不移的战略优先。哈方高度评价中国秉持的和平外交理念以及习近平主席提出的系列全球倡议,高度评价中方为促进世界和平和发展作出的重要贡献,愿同中方共同努力,推进构建哈中命运共同体和人类命运共同体。哈方期待同中方认真落实习近平主席这次访问的重要成果,持续高质量共建“一带一路”,全力实现双边贸易额翻番的目标,加强农业、经贸、新能源、跨境旅游、电动汽车等领域合作,加快推进跨里海国际运输路线建设。哈方欢迎设立哈中文化中心和鲁班工坊,积极办好明年“中国旅游年”,密切两国地方合作和教育、文化等人文领域交流合作。哈方将继续积极参与中国—中亚机制建设,密切同中方在上海合作组织、联合国等多边框架内的协调配合。

会谈后,两国元首共同签署《中华人民共和国和哈萨克斯坦共和国联合声明》,并共同见证交换经贸、互联互通、航空航天、教育、媒体等领域数十项双边合作文件。当天中午,习近平出席了托卡耶夫总统举行的隆重欢迎宴会。蔡奇、王毅等参加上述活动。

汇聚保险力量 热血践行担当

——德阳保险业成功举行“保险,让每一步前行更有底气”爱心献血活动

作为地方经济社会稳定与发展的一个重要支撑力量,德阳保险业始终努力践行自身使命担当,积极传递行业大爱无疆的正能量。昨(3)日,在国家金融监督管理总局德阳监管分局的指导下,市保险行业协会组织全市保险从业人员及社会公众志愿者,齐聚市区上美广场举行“保险,让每一步前行更有底气”爱心献血活动,用热血担当将德阳保险业2024年“7·8全国保险公众宣传日”活动推向高潮。

作为德阳保险业今年“7·8全国保险公众宣传日”活动的重头戏,本次无偿献血活动得到了全市各保险机构的积极响应。据统计,共有31家保险机构的100余位保险从业人员和社会公众志愿者参与活动,献血总量达到

19300毫升。

现场,爱心涌动、暖意融融,志愿者们精神饱满,积极配合工作人员完成扫码登记、体检初筛等准备工作,随后井然有序地登上献血车踊跃献血(如图)。殷红的血液带着爱心缓缓流入储血袋,汇聚起向善的力量,也传递着生命的希望。

“保险的意义在于保障,而献血也是在为他人的生命提供一份保障。在保险公众宣传日活动期间献血真的特别有意义。”“我们在工作中为客户送去保障,现在通过献血,能更直接地给予生命希望,这种感觉很真好。”……志愿者们纷纷表示。

“此次爱心献血行动为保险公众宣传日活动赋予了新的内涵和意义。”市

保险行业协会秘书长贺文胜说,德阳保险人用自己的青春热血笃行传递爱心与拯救生命的崇高社会责任,正是这样的担当让我们的每一步前行都更有底气。市保险行业协会将继续落实社会责任,在全行业倡导积极参与包括无偿献血在内的各项公益事业,为德阳社会和谐稳定发展贡献更多保险力量。

据悉,除了本次爱心献血活动外,今(4)日开始,德阳保险业今年“7·8全国保险公众宣传日”还将举行另一项重要活动——“保险,让每一步前行更有底气”微信有奖竞猜活动。同时,“78公益健步走”和“保险五进入”等各类活动也在如火如荼地进行,整体活动将在7月8日落下帷幕。

本报记者

