



健康教育园地

德阳市健康教育所协办

眼睛总是“迎风流泪”
淌个不停怎么办？

眼睛老是流泪怎么办？这类病人不分年龄、性别，不过常见于老年女性。都是淌眼泪，但我们需要区分溢泪与流泪，这两种情况病因不同，处理上也是有区别的，首先需要到门诊上进行泪道冲洗以明确是哪一类问题。

单纯流泪

因外界刺激所致，比如外界风、油烟、情绪刺激等。建议在外出时佩戴防风眼镜，尽可能减轻外界因素而致的刺激性泪液生成过多，以及避免情绪变化引起泪液产生过多。

功能性溢泪

这种在泪道通常无器质性阻塞或狭窄情况下的溢泪，目前的治疗比较困难，而且对于功能性溢泪的治疗并未达到一致，主要得针对病因进行不同的治疗。

非功能性溢泪

这属于泪液从泪点、泪小管、泪囊和鼻泪管排入鼻腔的通路发生梗阻，使泪液不能排出而溢泪。临床上可采取泪道探通、泪道置管术的方法来治疗泪道狭窄及轻度堵塞情况，对于泪囊炎的情况常行内/外路行泪囊鼻腔吻合术等。

那溢泪不治疗行不行呢？肯定不行！

1.带来生活困扰：溢泪就如水管堵塞会导致积水、溢水，一旦泪道阻塞，眼泪就只能从眼睛表面溢出。此时，即使患者处于安静状态，也可能饱含眼泪，甚至会有泪水滴落，给生活带来很多困扰。

2.易继发感染等：当泪道阻塞过久，原本该被眼泪冲走的有害物质就会积聚在阻塞位置，继发感染。此时，眼角就会溢脓或流粘液，即慢性泪囊炎，这相当于在眼睛边上安了个炸药包。一旦发生感染，黏糊糊的眼睛存在感极强，还会影响视力，甚至会引发肿包、疼痛、发烧，有失明和危及生命的风险。若溢泪患者在感染时接受白内障等手术，细菌还会随切口进入眼球内，增加失明风险。

3.影响容貌：含有有害物质的泪水长期积聚，以及不停地擦泪、擦脓，患者的眼皮会粗糙、糜烂、疼痛，甚至往外翻，从而影响容貌。需要提醒的是，从泪道阻塞→慢性泪囊炎→面容改变，这是泪道病变的“三部曲”。病情拖得越久，后期的治疗效果就越差。建议有泪道疾患的病人要尽早到医院接受诊断和治疗。

市第二人民医院供稿

新版《中国公民健康素养——基本知识》征求意见

近日，国家卫生健康委宣传司就《中国公民健康素养——基本知识》(征求意见稿)公开征求意见。该版《中国公民健康素养——基本知识》的编写修订，旨在进一步适应和满足当前公众日益增长的健康需求。

据了解，2008年，原卫生部发布《中国公民健康素养——基本知识》(试行)。2015年，原国家卫生计生委组织修订并发布《中国公民健康素养——基本知识》(2015年版)。近年来，我国健康领域面临一些新形势：一方面，人口老龄化程度

加深，慢性非传染性疾病负担加重，传染病威胁仍然存在，不健康饮食、缺乏运动、吸烟、饮酒等不健康生活方式较普遍；另一方面，随着网络技术的快速发展和社交媒体的迅速增长，人们获取健康信息的渠道更加新颖多样。这些都对健康信息质量提

出了更高要求。为此，2023年，在国家卫生健康委宣传司指导下，近百名专家参与，再次启动对健康素养内容的修订工作。据悉，此次修订参考最新循证依据，增加了传染病防控、口腔健康、安全急救、文明健康绿色环保生活方式等内容，覆盖

健康中国行动全部15个专项行动和全生命周期。此次修订形成了全面系统、科学准确、适用性强的健康科普核心信息知识库，为各级健康教育专业机构、医疗卫生机构、媒体、社会相关机构开展健康教育和科普提供了重要依据。据《健康报》

市人民医院新增两个省级临床重点专科建设项目

本报讯 近日，四川省卫健委发布了《关于印发2024年四川省临床重点专科建设项目实施方案的通知》。《通知》明确德阳市人民医院肾内科、神经内科成功立项2024年四川省临床重点专科建设项目，这也是该院第三次获批省临床重点专科培育项目。

临床专科能力建设以满足人民群众日益增长的美好生活需要为根本目的，要求各建设专科提高服务能力和质量安全水平。四川省临床重点专科是由省卫健委遴选产生的代表我省医疗技术和管理水平的优势临床专科，具有医疗服务能力强、技术质量水平高、科研教学能力强

等特点。据了解，该院目前有国家临床重点专科1个(泌尿外科)，省级临床重点专科6个，分别为心血管外科、精神科、神经外科、重症医学科、肾内科和神经内科。此次肾内科、神经内科获批准省临床重点专科建设项目，是对医院医疗服务能力的肯定。

该院相关负责人表示，医院将充分依托国、省临床重点专科和省级区域医疗中心建设，提高医疗技术水平，优化医疗服务模式，加强人才队伍建设，推动区域医疗服务能力提升，进一步为患者提供优质高效、公平可及的医疗服务。

石艺璇

市人民医院检验科
通过CNAS监督评审

本报讯 4月12-14日，中国合格评定国家认可委员会(CNAS)评审专家组对德阳市人民医院检验科进行了现场监督评审。这次监督评审是根据CNAS有关规则，对该院检验科在2023年通过认可后的第一次现场监督评审。最终，专家组一致认为其管理体系运行良好，检测技术活动有效，同意通过监督评审。

据了解，该院检验科有大型设备60余台，设置临检、生化、免疫、微生物、分子、银座、妇儿检验等7个专业组，开展检验项目近400项。2023年3月，CNAS专家组对科室进行了初次现场评审。同年6月获得认可文件后，科室又按照CNAS监督评审要求，根据质量管理体系进一步调整人员分工和培训考核，完善标本接收管理流程，修订环境条件要求，校准仪器设备，规范试剂存放和管理，严格执行实验室室内质控、室间质评、室间比对和内部比对等要求，广泛调查医护患满意度。近1年的监督评审期内，通过规范的管理确保实验室质量管理体系有效发挥作用，并根据实际情况进行优化改进。

4月14日，四川省人民医院医学检验中心杜琼在评审反馈会上代表专家组宣布评审结果，对医院实验室如何确保质量管理体系持续符合认证要求提出意见。该院党委副书记、院长韩杨云表示，将针对评审专家组提出的问题进行分析，制定整改方案，进一步健全实验室质量管理体系，把CNAS认证作为提高临床诊断能力及患者服务能力的有效途径，进一步强化质量和技术，提升工作质效。

王东云

广汉举行爱国卫生月暨“健走天府·万步有约”活动

为深入开展新时期爱国卫生运动，倡导文明健康、绿色环保，增强健康生活方式理念，积极推动广汉创建国家卫生市及国家慢性病防控示范区建设，4月16日，由德阳市爱卫办、德阳市卫健委主办，广汉市爱卫办、卫健局、雒城街道办、疾控中心承办的“健康城镇·健康体重”第36个爱国卫生月暨“健走天府·万步有约”活动在广汉马牧河公园举行。广汉各部门、各镇(街道)相关

负责人，社区干部、志愿者及健走队成员组成的5个方队共计240余人参加活动。

活动现场宣读了第36个爱国卫生月活动倡议书，倡导从自身做起，从现在做起，学习健康知识，提高健康素养；养成良好习惯，爱护生活环境；注重科学饮食，保持健康体重；加强体育锻炼，乐享健康生活。

随后，广汉市教体局社会体育指导员带领各方队队员汇聚在马牧河

健康步道起点，开始了健步走之旅。大家在活动中共享运动之美、健康之美，感受健步走带来的快乐。

与此同时，广汉市各相关部门、医疗卫生单位通过发放宣传资料、宣传品，设立宣传展架、健康知识展板、健康咨询台等方式，向群众宣传垃圾分类、食品和饮用水安全、绿色环保、爱国卫生、职业健康、三减三健、春夏季多发病预防保健、妇幼保健等科普知识，并开

展义诊、吸烟行为干预、戒烟咨询、中医养生保健等服务，引导群众进一步增强健康卫生意识，养成合理膳食、适量运动的健康生活方式，倡导“人人参与、人人共享”的健康生活理念。

此外，广汉雒城街道办还组织“雏嫌嫌”“环保保”志愿者队，在广汉和平小区开展了清死角、扫积存环境卫生整治活动。

严晓岚

市人民医院举行皮肤专科联盟授牌仪式

本报讯 为进一步推进紧密型医联体建设工作，切实推动优质资源下沉，实现省—市—县医疗服务同质化，德阳市人民医院皮肤科成功牵头中江、绵竹、旌阳等周边多家县级及社区基层医院建立了皮肤专科联盟。4月12日，联盟举行了授牌仪式暨第一届交流大会。

在授牌仪式上，该院党委副书记、院长韩杨云欢迎各联盟单位的加入。他指出，专科联盟的建立及不断壮大，将形成德阳全市各区(市、县)皮肤科共建、共赢、共发展的新局面，更好地服务一方百姓。作为牵头单位，该院整形美容皮肤科负责人介绍了专科联盟建设的现

状、未来发展方向，解析了专科联盟成员的合作方式，并表示该院整形美容皮肤科将以医联体合作为纽带，整合专科医疗资源，充分发挥专科联盟中心医院在医学专业领域的临床技术和学科优势，把优质的医疗和科技资源辐射到专科联盟成员医院。

当天，应邀到会的华西医院李薇教授、成都市第二人民医院林昭春教授及西南医科大学附属医院熊震教授，还分别就《银屑病昨天、今天、明天》、《神经梅毒引发的一些临床思考》及《皮肤科学科建设经验分享》话题，在交流大会上进行了深度剖析。

林颖

广汉

“代表大课堂”进校园
帮助学生欺凌说“不”

本报讯 “今天，我们上一堂《平安校园·反对校园欺凌》的法治教育课。校园欺凌是指同学间一方(个体或群体)单次或多次蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段实施欺负、侮辱，造成另一方(个体或群体)身体伤害、财产损失或精神损害等的事件……”4月15日，广汉市人大常委会雒城街道工委组织“代表大课堂——法律服务进校园”活动，走进德阳科贸职业学院，为中职部的学生们上了一堂生动的法治教育宣传课。

活动中，广汉市人大代表、雒城司法所所长赵君从校园欺凌(暴力)的定义、引发校园欺凌(暴力)的原因、实施欺凌行为的法律责任、如何应对校园欺凌(暴力)、预防和制止校园暴力事件的建议和

对策等方面，结合近年来发生的真实案例，深入浅出地向学生们进行了系统讲解，引导大家要敢于向校园欺凌说“不”，要学会正确处理同学之间的关系，当遇到欺凌时要学会运用合法的手段保护自己。

“通过这堂法治教育课，我更加清楚了什么是校园欺凌，也学会了当自己受到欺凌时应该怎么做。”“听了这节课我深受启发，遇到校园欺凌，我们应当第一时间告诉老师和家长！”“我们要远离欺凌伤害，当看见别的同学受到欺负时，要向老师报告，不能视而不见，同时自己也不要做校园欺凌的施暴者。”互动交流环节中，一些典型案例引发了学生们的共鸣，大家展开了热烈的讨论。

桑榆为霞传薪火 立德树人育新苗

(上接第一版)
目前，全市有省级青少年社会实践教育基地10个、市级基地46个、基层基地74个，开展主题夏令营、童乐三星堆等各种活动，服务青少年达5万余名。

精准救助

用爱护航健康成长

2023年，罗江区100名中小学生在获得了德阳市“关心下一代信任基金”励志奖学金。该基金通过励志奖学金、“未来工程师”等项目，资助家庭困难、品学兼优的学生，助力学生健康成长成才。2023年全市953名成绩优秀的家庭贫困学生获得奖学金共计99万余元。

由市关工委创新发起，市委组织

部、市委宣传部、市教育局等部门参与组织的“10元·微爱行动”微公益品牌，实施9年来募集善款3327万余元，支出1961万余元，直接帮扶青少年达20余万人次。

在开展“健康守护”行动中，2023年，资助患有淋巴瘤、颅骨损伤、脑肿瘤等重大伤病少年儿童37名，发放帮扶资金26万余元。节假日走访慰问贫困学生、留守儿童和困难职工子女等困境青少年2492人，发放资助金110余万元。同时，组织公益音乐会、社会融合实践活动等关爱活动，覆盖全市6所特校，共计1000余名特殊儿童参加，使用爱心资金12万余元。

强基固本

凝聚合力关心下一代

近年来，市关工委把加强自身建设和整合社会力量作为做好关心下一代工作的基础和保证。

为提升关爱水平，搭建“德阳市数字关工委”平台，推动全市各级关工委从“线下”建到“线上”，实现业务和信息的网络化和数字化，方便信息的获取，最大程度帮助困境青少年群体。目前，广汉120个村(社区)全部入驻“数字关工委”平台，入驻村民达8.28万余人，构建起“县+镇+村+社”四级关爱网络体系，推动组织建设数字化、工作运行项目化、关爱帮扶精准化、“五老”参与多元化。今年，将在德阳

家庭和社会共同努力，加强预防与应对，为学生们撑起“保护伞”。

据悉，为进一步深化人大代表进“家”入“站”，广汉市人大常委会雒城街道工委将“代表大课堂”活动作为今年代表工作的重点抓手，通过发挥在法律、心理健康、家庭教育等方面有专长的人大代表作用，积极联系走访选民，并主动为选民和群众提供相关方面专业化的服务。广汉市人大常委会雒城街道工委主任王琴兰表示，“接下来，我们还将持续开展多场次的法律宣讲进社区、老年人健康知识讲座、父母教育课堂、青少年心理辅导等活动，以此更加紧密联系群众，助力基层综合治理，共建和谐美好社会。”

谢伦文 孔继红

全域推进“德阳市数字关工委”建设，建立困境青少年数据库、“五老”数据库，帮助爱心人士与困境青少年实现一对一结对帮扶，通过组织建设“数字化”，更好推动关工委工作在基层快速有效开展和落实。

为积极推进企事业单位关工委组建工作，进一步抓好“五老”队伍建设，全市关工委将更多离退休干部吸纳到关心下一代工作队伍中来。去年，4名“五老”被评为“四川关爱明天十佳五老”，其模范事迹为青少年成长强魂筑基。2023年，以市委办、市政府办名义表彰关心下一代工作优秀单位41个、优秀集体88个、优秀个人131人，为关心下一代事业创新发展凝聚力量。

学习借鉴佛山发展先进经验
以中国式现代化引领德阳现代化建设

(上接第一版)深入实施“同城融圈”战略，围绕“成都品质、德阳成本”定位，学习广佛高位推进同城化的好机制、推进交通互联互通的好经验、推进产业协同发展的好思路、推进民生共建共享的好做法，加快推动市域铁路成都至德阳S11线项目、G5成绵高速扩容项目等重大交通项目建设，推动成德产业协同迈向更高水平，加快补齐德阳在城市建设、公共服务等方面的短板弱项，借势借力提升德阳城市发展能级。

一路走、一路看，代表团成员

纷纷表示，佛山市推动发展的决心足、理念新、措施实、成效好，通过考察学习进一步开阔了视野、找出了差距、增强了干劲。下一步，要认真学习借鉴佛山先进的理念视野、完善的体制机制、一流的营商环境、实干的工作作风，扎实推进各项工作，努力实现全年目标任务。

德阳市领导朱莉、李江波、卿伟、周杰、王洪，佛山市领导丁锡丰、黄少文，德阳经开区、各区(市、县)、市级有关部门负责同志等参加考察学习。

全力以赴抓落实 凝心聚力搞建设

(上接第一版)

围绕新发展理念全力做优产业升级。树牢加快发展新质生产力理念，以建筑工业化、智能建造、绿色低碳为主要路径，加快形成新质生产力，促进我市建筑业转型升级，抓好“五经普”、政府投资性工程基建产值就地转化等工作，推动“建筑强市”“建筑强县”“建筑强企”，实现建筑业总产值增长10%、力争15%。坚决落实“房住不炒”，因城施策、精准施策，优化房地产政策，满足我市刚性和改善性住房需求，积极稳定房地产市场，确保我市房地产业健康发展。

围绕夯实基础全力做细民生保障。全力争取中央、省级财政城镇保障性安居工程专项资金、老旧小区改造等相关补助资金5.5亿元。聚焦防风险、稳预期、惠民生，切实推动保交楼稳信心、保稳定化解难题等工作，确保13750套“保交

楼”任务落地落实。实施遗留问题化解攻坚行动，推动停工烂尾住宅楼盘全面启动施工建设。完成新开工改造老旧小区351个、增设电梯150部、保障性租赁住房2020套。细心做好城市供水供气安全保障、住建领域提案议案办理以及突出问题信访工作。

围绕守牢底线全力做好行业管理。坚决做到“管行业必管安全”，落实“喊醒叫醒”机制，常态化开展在监工程重大事故隐患及违法违规行为巡查检查，全力稳控住建领域生产安全。深化城镇燃气安全整治，切实开展燃气管网“带病运行”专项治理，抓好瓶装液化石油气“瓶改管”“瓶改电”，算好安全账、经济账、生态账。严格落实危房管控措施，持续推进自建房安全专项整治。依法依规抓好农村危房改造，完成240户农村危房改造任务和省委巡视反馈危房整改销号任务。