



健康教育园地

德阳市健康教育所协办

预防春季病毒，你需要了解这些

春天万物复苏，各种病毒也开始活跃起来。在这个季节，我们需要特别注意预防各类病毒，以保护自己和家人的健康。

希望下面这些春季预防病毒的科普知识，能够帮助大家度过一个健康的春天。

春季常见病毒

春季是呼吸道病毒的高发期，流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒，还有副流感病毒、人鼻病毒、肺炎支原体等病毒主要通过飞沫传播，如咳嗽、打喷嚏等方式传播给他人。此外，春季还是手足口病、水痘等病毒性疾病的高发期，需要格外警惕。

保持个人卫生

预防病毒的关键是保持良好的个人卫生习惯。做到以下几点很重要。

勤洗手：用肥皂和流动水洗手，特别在接触公共物品、打喷嚏或咳嗽后、吃饭前等关键时刻要洗手。

戴口罩：在公共场所、人群密集的地方，如超市、医院、公交车等，要佩戴口罩，以减少病毒传播的风险。

避免用手触摸口鼻眼：病毒很容易通过口鼻眼进入人体，因此我们要避免用手触摸这些部位。

保持室内通风

春季天气多变，温差较大，容易导致室内外温差过大，影响空气质量。为了保持室内空气新鲜，我们需要定期开窗通风，让空气流通。此外，还可以使用空气净化器设备等，提高室内空气质量。

增强免疫力

免疫力是人体抵抗病毒的重要武器。要保持良好的作息习惯，保证充足的睡眠；同时保持均衡的饮食，多摄入富含维生素C、蛋白质等营养物质的食物；此外还要适当进行如散步、慢跑等体育锻炼，以提高身体素质。

避免接触病毒源

在春季，要尽量避免接触可能携带病毒的动物、昆虫等生物。同时，如有不适，应立即就医。

接种疫苗

对于某些病毒性疾病，接种疫苗是预防的有效手段。例如，流感疫苗可以有效预防流感病毒感染，水痘疫苗可以预防水痘等。我们要根据医生建议，及时接种疫苗，提高自己和家人的免疫力。

市第二人民医院供稿

近日，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合印发《关于进一步加强医疗机构投诉管理的通知》。《通知》强调，各地卫生健康行政部门和医疗机构要更加注重人文关怀，提升医务人员沟通能力，做好普法学法守法，从源头上减少患者投诉量，积极化解存量纠纷；建立患者诉求快速响应机制，及时回应患者急难

愁盼问题。

《通知》指出，二级以上医疗机构应设置专门的投诉接待场所，明确部门统一承担投诉管理工作，建立健全医疗机构、投诉管理部门、科室三级投诉管理机制，并指定一名医疗机构负责人分管投诉工作。医疗机构要优先考虑将投诉接待场所设置在驻院警务室附近，

强化医警联动处置机制，吸纳熟悉医学、法律和心理学等专业知识的社会工作者、志愿者等人员或者第三方组织参与医疗机构投诉接待与处理工作。

《通知》明确，医疗机构应提供“一站式”投诉服务，接受走访、信函、电话、电子邮件等多元投诉方式，强化首诉负责制。医疗机构投

诉管理部门接到患者投诉后，要坚持快速及时响应原则，能当场核查处理的，应当及时查明情况，现场处理和反馈；不能当场处理的，在规定时间内将处理情况或处理意见反馈给投诉人。各地卫生健康行政部门要探索利用信息化手段建立“接诉即办”工作平台，力争不发生少发生涉医矛盾纠纷，将矛盾纠纷化解在

萌芽状态。

《通知》要求，医疗机构应定期组织开展医疗机构安全风险排查工作，将科室投诉情况作为科室负责人综合目标考核以及聘任、晋升、评先评优的重要参考依据。同时，将医务人员投诉情况作为医务人员定期考核以及绩效考核的重要依据。

据《健康报》

四川首家白求恩输血学院临床输血培训基地
落户德阳

本报讯 3月27日，德阳市人民医院通过白求恩公益基金会现场评审，被授予白求恩输血学院临床输血培训基地，成为四川省首家获此认证的医疗机构。白求恩公益基金会输血医学专家委员会主任委员汪德清及专家团队、白求恩公益基金会副秘书长杨轶等参与现场评审，德阳市人民医院副院长何琳及该院相关科室负责人出席评审活动。

据了解，白求恩公益基金会作为全国性4A级公益慈善机构，自

2015年成立以来，一直致力于传承和发扬白求恩的崇高精神，以人道、责任、传承为宗旨，构建医疗健康领域公益慈善平台，不断完善我国社会救助机制，以实际行动践行公益慈善事业。

在当天的评审活动中，汪德清详细解读了白求恩输血学院临床输血培训基地的评审流程与标准，市医院输血科主任姜天华对培训基地建设情况进行了汇报。整个评审过程严格、认真，白求恩公益基金会专家团队对市医院输血科

的软硬件设施进行了实地考察，包括查阅培训资料、评估模拟授课过程等。经最终的综合研判与现场商议，一致通过授牌决议。

何琳表示，市医院将以白求恩输血学院临床输血培训基地建设为契机，进一步加强输血学科的规范化和标准化管理，增强输血学科人才队伍建设，不断提升业务能力和服务水平，确保临床输血安全、有效，并有力助推全市输血技术和临床输血治疗水平再上新台阶。

李煜

防暴演练固防线 防患未“燃”护安全

市第二人民医院开展反恐防暴演练和消防演练

为提高全院职工面对暴力恐怖事件、消防事件的处置能力，及时妥善地处理各类突发事件，切实保护医院职工及广大患者的生命财产安全，德阳市第二人民医院日前分别联合泰山路派出所和旌阳区公安分局特巡警大队、省消防协会科普委，开展了贴近实战、针对性强的反恐防暴演练和消防演练活动。

反恐防暴演练中，泰山路派出所民警首先详细教授了防暴钢叉、防暴盾牌等防暴器械的使用方法，并现场操作示范，指导医院安保人

员正确使用防护装备。随后的演练以警情模拟的形式展开：巡查人员在巡查过程中发现一可疑人员手持斧头、刀具欲进入医院门诊大厅，

医院保卫立即启动“反恐应急预案”，使用防暴器械与可疑人员周旋，并快速呼叫总台。院内其他安保人员马上前往现场增援，有效围控住嫌疑人，最终将其制服并带离。此外，现场还针对疑似爆炸物的处置进行了演练：经初步研判可疑包裹情况后，将包裹移至相对安全地带，随后覆盖防暴毯，疏散人

群，避免事态进一步扩大，同时实施110报警，等待警察到场处置……

而在消防演练前，省消防协会科普委的教官先向该院相关工作人员仔细讲解医院火灾的特点、消防器材的使用和日常维护等基本常识，并传授了火场逃生基本技能、火灾报警、防火灭火基本常识以及紧急疏散的注意事项。随后，教官配合医院模拟火灾现场，疏散、灭火工作的有序开展，使抽象的安全知识变成了具象的实践演练……

梁依文

我市开展“世界防治结核病日”系列宣传活动

本报讯(记者 肖盛雄 通讯员 周欢) 3月24日是第29个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题为“你我共同努力，终结结核流行”。为进一步宣传普及结核病防治知识，动员全社会做好结核病的防治，由市卫健委、中江县政府主办，市疾控中心承办的德阳市2024年“世界防治结核病日”主题宣传活动在中江县举行。

结核病，又叫“痨病”，是由结核杆菌引起的一种慢性传染病，结核杆菌可

以侵害人体的各种器官，以肺结核多见，侵入不同部位表现不一。此次活动通过宣读志愿者倡议书、专家义诊、专题讲座、有奖问答、发放宣传资料以及融入结核病防治知识的文艺演出等多种形式开展。活动现场精彩纷呈，进一步让群众了解了什么是结核病、结核病的危害以及如何预防等知识。

连日来，我市相关部门还针对结核病重点监管场所开展了系列宣传活动。各地疾控机构、医疗机构及志愿

者走进全市各级各类学校，开展结核病防治知识科普视频大赛、拍照打卡转发朋友圈、健康讲座、趣味有奖问答及“百万志愿者”传播行动等宣传活动，防治专业人员现场向广大师生普及结核病防治知识及招募“百万志愿者”，助力创建“无结核校园”工作；什邡市、绵竹市、中江县开展结核病防治知识进企业活动，加强企业职工结核病防治意识；旌阳区、什邡市工作人员深入基层社区、养老机构开展八

段锦教学、防治知识咨询、义诊宣传等活动，进一步推进“无结核社区”建设。

市疾控中心负责人表示，通过形式多样、丰富多彩的宣传活动，进一步增强了人民群众对结核病自我防范和科学规范治疗的意识，提高了全市结核病防治知识知晓率，营造了全社会共同参与防治结核病的良好氛围，为进一步降低我市结核病发病率，保障人民群众身体健康发挥了积极作用。

加快形成新质生产力 助推中国装备科技城市建设

(上接第一版)

同时，积极推动“行内评人才”“人才评人才”“市场评人才”，发挥多元评价主体作用，推动重点行业领域人才评价创新。

全面优化人才发展生态环境。优化落实各项人才政策，建立服务清单；加强成德人才政策资源共享，开放共享公共服务，构建成德高端人才公共服务跟随机制。

强化创新政策精准供给

实施优化创新环境行动。《方案》提出，出台“特色专项政策”，促进科技产业、金融、财税等政策衔接配合，形成高质量的科技创新政策体系；围绕创新主体培育、创新平台建设、科技成果转化等创新活动各环节各领域，精准制定支持政策措施；围绕产业转型升级、产业链升级、产业集群打造、未来产业培育等，制定引领性、针对性支持政策。

此外，围绕重点产业，积极开展产融对接活动；鼓励企业加入金融伙伴计划，使用天府科创贷、德阳科创贷等贷款服务；强化开放协同创新，充分发挥成德高端能源装备产业集群创新中心、成德协同创新中心等平台功能，加快推进天府大道科创走廊建设，共同打造成德眉资创新共同体。

不误农时高效抓好春耕备耕工作
确保全年实现粮食丰产农民增收

(上接第一版)

加大良种推广应用力度，优化粮食品种结构，促进粮食生产提质增效。要做好防灾减灾工作，细致周密做好农业气象灾害风险预警，突出抓好“倒春寒”、春旱防范应对，抓实病虫害统防统治。要抓好农资保供保质，开展好技术服务指导，做好农机

具准备和供需对接，鼓励发展农业社会化服务，提升粮食综合生产能力和安全保障水平，确保全年农业生产开好局、起好步。

副市长陈天航，市政府秘书长王永川，市农业农村局主要负责同志参加调研。

加压奋进实干笃行 为德阳“重返前三”贡献更多力量

(上接第一版)全力在新型工业化上求突破，紧紧锚定打造西部领先的先进材料基地目标，重点围绕光电显示材料、高分子材料、高性能纤维材料等细分领域加大引强、延链补链，加快推动西部(德阳)光电材料产业园、光伏组件等重大产业项目如期建成投产，确保全年招引30—50亿元项目1个、50—100亿元项目2个、百亿元以上项目1个。积极推进企业“智改数转”，针对性开展专题培训和诊断服务，稳步推进企业“设备换新、机器换人、生产换线”，加快新动能转换、培育新质生产力。全力在消费升级上提质量，紧跟上级政策和消费趋势、热点，大力实施促消费扩内需提升行动，加快补齐服务业短板，千方百计促进消费回暖。深挖本土文化资源，

高标准打造白马关城市森林公园，加快推进庞统祠、李调元纪念馆综合提升等文旅项目建设，稳步推进文旅名村创建，高水平举办系列特色节俭活动，为经济高质量发展注入强劲动力。

三是久久为功，展现“罗江担当”。始终秉持“德阳需要什么，罗江就发展什么”“市委要我们干什么，罗江就干什么”的理念，充分发挥罗江在产业链条、高教职教、交通区位优势等领域的基础和优势，高质量高标准服务“奔三计划”，切实把市委擘画的发展蓝图转化为罗江的生动实践。全面贯彻落实市委“大抓落实年”部署安排，大力发扬“钉钉子”精神，定了就办、说了就干，全力确保一季度“开门红”，推动各项重点任务和重点项目高标准、高效率、高质量完成。

遗失声明

阮靖伦，身份证号：510625199104110011 将个人《初级专业技术职务资格证书》遗失，编号：62084193；专业：食品质量检验检查；资格名称：助理工程师；发证日期：2016年1月14日。