

节后复工开学如何预防呼吸道传染病？

疾控专家为你支招

春节假期已经结束，眼下正是企业复工复产、返岗和学校开学的阶段。随着春节期间人员的大量流动，增加了聚集和接触，提高了各种病原体传播的风险，尤其是为呼吸道传染病传播制造了更多机会，学校、集体单位等人群聚集场所是呼吸道传染病传播流行的高危场所。那么，如何有效预防呼吸道传染病？学校、办公场所应采取哪些科学规范的防控措施？2月28日，记者专访了旌阳区疾控中心专家。

本报记者 曾可嘉

“从旌阳区来看，目前仍然处于流感、新冠等多种呼吸道疾病交替或共同流行态势，加之近期出现的雨雪天气和大范围降温，可能会出现局部疫情波动。”旌阳区疾控中心专家陈学均表示。

他提醒：公众仍要继续坚持良好的个人卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻，注意手部卫生；避免接触呼吸道感染患者，进入人员密集场所仍要佩戴口罩；日常还需均衡膳食，规律作息，适度运动，增强体质和免疫力，及时添加衣服，避免因着凉增加感染冬季传染病的风险。一旦出现发热、咳嗽等症状，要尽早就诊，切忌盲目用药。

学校、教育机构

加强室内通风 推进健康教育

眼下各学校已经陆续开学，在此期间，各学校应做好健康监测，关注学生、教职(保育)员等工作人员健康状况，关注当季流行的传染病资讯，发现学生出现腹泻、发热、咳嗽等症状时，应及时与家长联系，尽早就医，明确诊断后居家休息、积极治疗，避免参加集体活动和进入公共场所。



积极接种疫苗。部门供图

加强室内通风。要保持室内空气流通，做好教室、宿舍、食堂、图书馆、厕所等重点区域消毒和通风工作，每日至少开窗通风换气两次，每次不少于30分钟。

积极接种疫苗。接种疫苗仍是预防传染病的重要且有效措施，除免疫规划疫苗外，建议儿童接种学校常见传染病针对性疫苗如水痘、流感、肠道病毒71型灭活疫苗(手足口疫苗)等。

加强食堂管理。加强食堂工作人员每日健康监测，对腹泻、发热、皮疹等人员应暂时调离工作岗位，做好餐(饮)具清洁消毒和餐厨垃圾清理和分类，加

强对食材(尤其是冷链食品)的采购、存储、加工等环节的卫生安全管理，确保食品安全。

推进健康教育。强化手卫生、戴口罩、勤锻炼等健康生活习惯养成，保持正确的读写姿势和用眼习惯。加强流行性感冒、水痘、诺如病毒感染性腹泻、龋齿等常见疾病的防控宣教。

注重环境卫生。做好饮用水设备清洁消毒，保持学校室内外环境卫生，做好垃圾分类处理和校园公共设施及公用器具的保洁和消毒工作。

办公场所

保持环境卫生 加强健康监测

陈学均介绍，做好室内通风很重要。建议办公室每日进行两次15-30分钟的开窗通风，促进室内空气流通。有条件的可以开启排风扇等抽气装置加强室内空气流动。空调使用前要加强清洗和消毒，集中空调通风系统使用时，确保室内新风量达到卫生标准要求，同时也应定时开启外窗加强通风。

保持环境卫生。对于日常生活中经常接触的物体表面，如电梯按钮、打卡机、办公桌、会议桌、麦克风、门把手等部位可以使用含有75%酒精或84消毒液定期进行消毒。

加强员工健康监测。如果出现发热、咳嗽等流感样症状时，建议采取主动自我隔离措施至退热后48小时，恢复后再上班。有症状时切勿前往人群密集场所，以减少病毒传播的风险。

养成良好习惯。养成良好的生活卫生习惯，提倡健康的生活方式。根据自己身体状况，适度运动。坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康，提高免疫力。

积极接种疫苗。接种疫苗是预防呼吸道传染病最有效的预防措施之一，建议相关人员积极接种新冠、流感、肺炎球菌等疫苗，预防相关呼吸道传染病。

交警曝光25辆 多次交通违法未处理车辆

本报讯(记者 肖盛雄)为切实消除道路安全隐患，有力保障交通安全，市公安局交警支队日前召开新闻通气会，对25辆多次交通违法未处理车辆进行曝光。

这25辆多次交通违法未处理车辆是：川F8G3G3、川F0899、川FRZ822、川F3C9Z1、川F96RU9、川F5H1D2、川F9Y868、川FLD789、川F827B3、川F41PM2、川FZ3999、川FWX706、川F8H0B5、川FRL156、川F53CY9、川F2F9P6、川F2F158、川F87AN3、川FPF306、川F11TU1、川F77SY6、川F8EM99、川F78FD6、川F07BD9、川FD17166。交警支队敦促以上车主及时处理交通违法行为，遵章驾驶，安全文明出行，杜绝交通违法。

此外，通气会上还通报了一起典型交通事故案例。去年12月26日19时30分，当事人易某某驾驶普通二轮摩托车沿市区华山路由北向南行驶至东钢厂2号门路段时，因避让前方由西向东准备横过机动车调头区的两辆自行车(由杜某某、蒋某某骑行)，导致摩托车倒地后向前滑行中将杜某某骑行的自行车撞倒，造成易某某、杜某某受伤和两车受损的交通事故发生。

此次事故的形成原因，一是当事人易某某驾驶机动车上道路行驶时对道路情况观察不足；二是当事人杜某某骑行非机动车横过机动车道未走行人过街设施，且未下车推行。交警认定：当事人易某某承担事故同等责任，当事人杜某某承担事故同等责任。

丢手机的急着想找回来 捡到手机的也急着想找失主

天气虽然寒冷，但心里却非常温暖，一部小小的手机牵动民警和市民的心，他们携手接力的事迹不但感动了失主，也温暖了这座城市。近日，记者从市公安局旌阳区分局获悉，该局泰山路派出所民警与市民携手接力，为市民高女士寻回了手机。

2月23日，市民高女士来到泰山路派出所，焦急地向民警求助。“警察同志，我的手机丢了，能不能请你们帮我找一下。”据高女士回忆，当天，她在上班途中经过市区军分区大门附近时，从包里拿东西，由于一时疏忽将手机遗落，赶到单位后才发现手机丢失，“我手机里存了很多个人资料，请你们一定要帮我找回来。”

接到高女士的求助后，泰山路派出所民警耐心询问她上班的大致时间和路线，随后，立即调取事发时间段该地点周边的相关监控，从视频画面中寻找有价值的线索。刚看了一会儿，民警就从监控画面中找到了线索。

画面显示，当天上午高女士离开现场后不久，一名男子在经过高女士此前停留的区域时，突然弯腰捡起一个物件，随后便在附近徘徊，疑

似在等待着什么，1个小时后才离开现场。“虽然无法从监控中完全确定此人当时捡到了高女士的手机，但从高女士活动轨迹来看，是该男子捡到手机的可能性很大，而且也能看出，这名男子似乎也有意归还，所以才会在现场逗留等待很久。”民警说。随后，民警根据这一线索迅速对这名男子的身份信息展开核实，最终查实其姓名，并联系上了他。

“任先生告诉我们，他当时捡到手机第一时间就想到通过拨打手机电话簿的电话号码联系到失主的熟人，然后再找到失主归还。可是因手机处于锁屏状态，无法使用，他只有选择在原地等待失主前来寻找，久等无果后，这才离开了现场。”民警说。

民警将情况告知任先生后，他立即赶到现场，当面将捡到的手机交到了民警手中。经辨认核实，确认该手机正是高女士的。“没想到这么快就找回来了！”见手机失而复得，高女士激动地说道。她对民警热心高效的工作表示感谢，同时也对拾金不昧的任先生致以谢意。

本报记者 曾可嘉

网上炒股好挣钱？ 45万元“打水漂”

本报讯(记者 张嵘)2023年11月，家住德阳经开区的市民陈某，被人以投资网络炒股为名诈骗了45万元。今年春节期间，德阳经开区警方远赴距德阳1200多公里的河南省许昌市鄢陵县，将犯罪嫌疑人于某某抓获归案。

“警察同志，你们快帮帮我，我被骗了45万元！”2023年11月的一天，市民陈某匆匆来到市公安局经开区分局报案，称被一个自称某证券公司“客服”的男子，以投资网络炒股为名诈骗了45万余元，希望警方能予以帮助。

陈某告诉民警，自己爱好炒股，2023年11月初的一天，他像往常一样打开股票软件炒股时，突然接到一个自称某证券公司“客服”的男子的来电，聊了几句后，陈某便与对方互加了微信。一开始，这位“客服”只是每天在微信上与陈某分享股市动态，渐渐熟络之后，“客服”就把陈某拉进了一个“内部群”，向陈某展示他们每天的炒股盈利截图。

“基本每天都会涨停，看着他们每天都赚钱的样子，我也心动了。”陈某看到有如此好的赚钱机会，便不想错过。“客服”似乎也抓住了陈某的心理，邀请他一起参与。在“客服”的诱导下，陈某下载了一款所谓的内部炒股App，并分几次将45万元转入自己在该App注册的账号。不久后，陈某

在该App的账号显示他有大额“盈利”。喜出望外的陈某随即打算将部分“盈利”提出来，却发现该App根本无法提现。陈某这才意识到被骗，立即报警求助。

了解情况后，市公安局经开区分局旌东派出所联合分局侦查大队，组织精干警力对嫌疑人使用的相关涉案银行账户进行紧急止付、冻结等措施，同时安排专人梳理该案的信息进行分析、研判，很快锁定冒充“客服”的犯罪嫌疑人为24岁的河南省许昌市男子于某某，并随即将其列为网上逃犯追逃。

今年2月10日大年初一，犯罪嫌疑人在于某某被河南省鄢陵县公安局刑警大队抓获。得知这一消息，旌东派出所和分局侦查大队立即安排专人，于次日前往距德阳1200余公里的鄢陵县，将犯罪嫌疑人于某某安全押解回德阳。经讯问，于某某对自己实施诈骗的犯罪行为供认不讳，并退还了受害人陈某被骗的部分资金。

目前，犯罪嫌疑人于某某已被德阳经开区警方依法采取刑事强制措施，案件正在进一步侦办中。警方也再次提醒广大市民，在炒股、投资理财时务必谨慎，不要轻信对方说的“内部消息”“包赚不赔”“多投多赚”就将钱财盲目地转入陌生人的账户，坚决做到“不轻信、不透露、不转账”。

网上买车真方便？ 20万元遭“黑吃”

本报讯(记者 张伟)张先生网上买车，连车都没拿到，20万元就被骗走了。近日，什邡市公安局经开区派出所破获一起诈骗案，抓获一名犯罪嫌疑人。

去年底，外省的张先生接到一名在四川做二手车生意的温某某的电话，称什邡有主要处置2辆货车。张先生也是做二手车生意的，看到有车可以收购，欣然同意。两人互加微信，看了车辆，商量的价格，初步达成购车意向。

在确定购车后，温某某先要求张先生转了25000元作为定金。上月初，张先生等一行人专程到什邡看了车后，又支付了5万元定金。后来，温某某与车主因为某些原因无法达成交易，而他见张先生已经打来了7万多元，于是一不做二不休，干脆做起了诈骗。

温某某在网上制作货车假机动车登记证和临时车牌发给张先生。看到温某某发的车辆信息已经变更到名下，张先生对车辆买卖的真实性深信不疑，并交付了剩下的12.5万元尾款。收到尾款后，温某某告

知张先生，车辆变更信息是跨省转，需要一段时间才能在当地公安机关查到。

张先生满心期待着货车早日发来，但隔了几天，他在当地车管所没有查到车辆信息。电话联系温某某，温某某则表示，车辆在维修，隔几天就用拖车发货，变更信息也需要再等等。

又过了几天，迟迟未收到车辆信息，张先生再次微信联系温某某，温某某却以各种理由搪塞。担心被骗的张先生再次到四川，就打不通温某某的电话了，仿佛人间蒸发。意识到被骗后，张先生立即向辖区派出所报警求助。

什邡市公安局经开区派出所民警第一时间开展案件侦办工作。一查才发现，温某某因为做二手车生意，已被多地法院列为失信人员。警方顺藤摸瓜、深入调查，最终成功在绵竹市将39岁的温某某抓获归案。经审讯，温某某对诈骗张先生的犯罪事实供认不讳。目前，温某某已被公安机关依法刑事拘留，追赃挽损工作正在进行。

文明健康·绿色环保

公益广告

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



美丽德阳是我家 文明创建靠大家



德阳市高质量创建全国文明城市指挥部办公室