# 阿奇霉素莫乱用,自己做雾化要不得!

-专家解答今冬呼吸道疾病热点问题

随着呼吸道疾病进入高发期,多种呼吸道疾病交 织叠加。今年呼吸道疾病是否比往年更多? 自行用药 有哪些风险?能否自行使用雾化器治疗?广大市民对 相关问题尤为关注。为此,记者专访旌阳区疾控中心 疾控科科长龙伟,对这些问题进行解答。

#### 不必过度担心:

#### 呼吸道疾病致病性没有明显增加

据龙伟介绍,甲型和乙型流感病毒、呼吸道合胞病 毒、鼻病毒等都是冬季常见的呼吸道病原体。呼吸道 病毒尤其是流感病毒,在冬季会比夏季和春季活跃,导 致感染人群明显增加。"目前来看,这些疾病的特征和 往年一样,致病性没有明显增加。"他表示。

龙伟称,根据国家流感中心监测,当前我国已经 进入流感季节,目前以甲型流感为主。支原体感染会 出现地区周期性流行,与往年相比,今年呈现低龄化 趋势,但从病情看没有明显加重。除了新冠病毒、流 感病毒,今年还有一些病原体进入公众视野,比如支 原体、合胞病毒等。那么,这是否意味着呼吸道感染 增多了呢?"事实上,病原体并没有变得更'厉害',

也没有变多。"龙伟解释道,新冠疫情期间,公众采用 了严格的呼吸道病原体防护措施,包括支原体、病毒 感染在内的急性呼吸道疾病比其他年份有所下降。 随着防控常态化,今年发病水平和疫情前相比出现回 归是正常表现。

### 用药需遵医嘱:

### 做好防护才是关键

"家长自行给孩子吃阿奇霉素是不可取的。"针对 最近网上的所谓"用药经验",龙伟表示,当前支原体 感染确实占了一定比例,但整体而言,包括流感病毒、 呼吸合胞病毒等在内的病毒感染仍是儿童呼吸道疾 病的主要元凶之一。家长和孩子应在进行病原学确 认后再用药,而不是靠猜想滥用药。

龙伟提醒,在没有专业医生的医嘱下,不建议自行 使用雾化器。"现在过度治疗、滥用药及随意用药太多, 雾化治疗应经医生处方并在医生指导下使用,否则有 引入新病原的危险。"他说,预防传染病最有效、最经济 的方式是接种疫苗,可以有效减少感染、发病和重症发 生的风险。除此之外,生活中做好以下几点,能降低发 生感染和传播的风险:

第一,保持充足的睡眠、充分的营养、适量的体育 锻炼,增强身体素质,提高身体抵抗力。

第二,养成良好的个人卫生习惯,注意手卫生,勤洗 手,咳嗽或打喷嚏时要用纸巾、毛巾或用手肘遮住口鼻, 过后要洗手且尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

第三,注意保持家庭和工作场所环境清洁。室内 定期开窗通风,冬季室外温度低,通风期间也要注意做 好保暖。家庭中如果出现呼吸道感染患者,照顾患者 时要佩戴口罩。

第四,老年人、儿童、基础性疾病患者等高风险人 群应尽量少去人群密集的公共场所。前往环境密闭、 人员密集场所或乘坐公共交通工具时,建议佩戴口罩,

"最后需要提醒的是,一旦出现发热、咳嗽等呼吸 道感染症状,患者应居家休息,避免将病原传染给其他 人员。如症状较重,应做好个人防护,尽早前往医院就 诊,以及时获得有效治疗。"龙伟说。

本报记者 曾可嘉

张国际率队调研我市《中华人民共和国水土保持法》 贯彻实施情况

# 将水土保持工作与经济建设同步推进

本报讯(实习记者 洪意 记 者 张伟) 11月22日下午,市人大 常委会副主任张国际率队调研我 市《中华人民共和国水土保持法》 贯彻实施情况。

调研组一行先后深入寿丰河 小流域水土流失综合治理项目、 旌阳区2022年省级财政现代农业 发展工程"五良融合 宜机改造" 建设项目、G5京昆高速公路绵阳 至成都段扩容项目新中枢纽互通 工程现场,通过实地调研、听取相 关负责人介绍,详细了解我市水土 保持监测与流失治理、水土保持工 作责任落实等情况。

在随后召开的座谈会上,市政 府有关人员汇报了全市贯彻实施 水土保持法工作情况。各相关单 位有关人员就贯彻实施水土保持 法工作情况作了汇报。调研组认

真听取发言,对我市水土保持工作 给予了充分肯定。

会议指出,要持续加强水土保持 法普法宣传力度,深入贯彻习近平 总书记生态文明思想,大力践行绿水 青山就是金山银山理念,广泛开展普 法宣传教育活动,进一步强化依法治 水意识,营造良好的氛围。要持续加 大水土保持法监督执法力度,严格执 法,开展常态化、全过程水土流失监 管,加强生产建设项目水土保持预防 监督,织密织牢水土保持监管网络, 将法律落到实处。要持续加大水土 流失的治理力度,聚焦协同治理,抓 好水土流失源头防控,加大水土保持 投入,将水土保持工作与经济建设同 步推进,为德阳水生态文明建设增添 新活力。

会上,还举行了"国家水土保 持示范县"授牌仪式。

### 什邡:

### 机械下田播种冬小麦

本报讯(记者 张伟 通讯员 刘姮) 时下正值冬小麦 种植最佳期,在什邡市马祖镇复兴村冬小麦种植田里,播 种机、翻土机等农机具在田间来回穿梭,将一粒粒饱满的 麦种播撒进土壤里。

"我们4个人,一天就可播种150余亩,预计12天左 右就能完成1800亩的种植任务。"什邡市益民种植专业 合作社负责人卓开龙一群人忙得不亦乐乎。

农业机械轮番上阵、抢抓当前有利天气播种冬小麦 的场景,在什邡的田间地头随处可见。冬小麦种植"七分 种三分管",播种是关键。

卓开龙说,目前正是天气晴好、土壤墒情好的有利时 期,他们组织了1台播种机、1台翻土机,联合开展冬小麦 播种作业。

近年来,什邡市高质量实施"藏粮于地、藏粮于技"战 略,大力推广新型智能机具,不断扩大良种覆盖面,推动科 技成果转化,全力保障国家粮食安全。今年,什邡计划冬 小麦播种面积达7.35万亩,预计11月全面完成冬小麦播

"我们专合社早谋划、早安排,大力协调农机和良 种,实现了播期集中、适墒适量播种,整地播种质量较 高。"他说。

卓开龙表示,今年合作社选取了川麦104和绵麦902 两种小麦种子,并且全部采用全机械化播种技术,可以一 次性完成播种、施肥、覆土等多道工序,能够提高冬小麦 产量和质量。

### 中江:

### 还原食用农产品"真本色"

本报讯(记者 徐皓)近日,中江县市场监管局执法 人员随机前往中江城区水果批发市场、菜市场、超市等 地,对城区使用"生鲜灯"的情况进行排查摸底,向经营者 宣传普及新规。同时,劝导农贸市场、超市等开办单位及 经营者开展自查自纠,对不符合规定的照明设施进行改 造,保障新规按时落实。

在中江某购物商场一楼的菜市场内,记者跟随执法人 员看到,市场内的猪肉、水产等生鲜区普遍使用红白小灯 泡的"生鲜灯"。在灯的照射下,肉的颜色显得更加鲜红美 观,而关闭灯光后,肉类立即恢复了原本的颜色,对比鲜 明。不少摊主表示,在"生鲜灯"的"光环"下,更容易激发 消费者的购买欲。经过工作人员的普法宣传后,商户们表 示新规的出台更有利于营造公平的消费环境,应当支持。 对于禁用"生鲜灯"的规定,多位摊主表示对正规经营的商 家影响不大,"顾客购买看中的是品质,'生鲜灯'只是让产 品看起来色泽更佳,只要品质好,不打灯也不是不行。"

下一步,中江县市场监管局将加大宣传力度,规范全 县食用农产品销售场所照明设施的设置和使用要求,强 化经营者法治意识,主动抓好整改,还原食用农产品"真 本色",共同营造安全健康的食品消费环境。

# 八旬老人5年织了上百件毛衣 "毛衣婆婆"手中线 化作农村孩子"身上衣"



袁桂珍(中)把毛衣送给需要的孩子们。

"有生之年终于织够了100件毛衣,完成了自 己的心愿。"11月20日,在市区某小区内,81岁的 "毛衣婆婆"的袁桂珍(本报曾作报道)一见到记者, 就高兴地指着沙发上53件五颜六色的毛衣说道。

### 5年织就上百件"爱心牌毛衣"

这些日子,袁桂珍不停地编织毛衣,她的心愿 就是赶在今年寒冬来临之前将毛衣送到有需要的 孩子手中。这些用爱心编织出的毛衣被整齐叠放 在沙发上,承载着她对孩子们的牵挂。

袁桂珍今年已81岁,是中江县的一名退休医 生。她和毛衣的故事,要从2018年说起。那年袁 桂珍去泸沽湖旅游,看到当地的一些孩子大冬天仍 穿着单薄的衣服,从那以后,她便萌生了编织毛衣 的想法,用自己的退休金购买毛线,每天一针一线 编织毛衣,这一坚持就是5年多。这几年来,她给 凉山州越西县的孩子捐赠过毛衣,还将毛衣送给中 江的留守儿童。加上这53件,她已经织了上百件。

"这53件毛衣都是我手工织的,一针一线织 出来,大概十天半个月能做1件。"袁桂珍还自己 设计了各种样式,每一件毛衣的花纹各具特色,都 是独一无二的。"这些毛衣适合7至9岁的孩子 穿。比如这一件红配黄,小女孩穿上喜气洋洋的; 那一件咖啡色的,适合男孩子。"

### 五颜六色的毛衣温暖乡村孩童

"看到天气冷起来了,我心里很着急,想要把 毛衣送给孩子们,让他们冬天穿得暖暖的。"得知

袁桂珍想要把毛衣送给最需要的孩子, 旌阳区妇 联的工作人员经过联系,征求袁婆婆的意见后,陪 同袁桂珍一起把毛衣送给旌阳区柏隆镇小学校的

镇小学校。在学校里,袁桂珍微笑着为孩子们亲手 穿上自己编织的毛衣,孩子们也为她送上祝福贺卡。 "今天我穿了袁婆婆亲手织的毛衣,很舒服、很

在简单整理好毛衣后,袁婆婆一行来到了柏隆

漂亮、很暖和,非常感谢袁婆婆给我织这么漂亮的 衣服。"二年级的学生珍珍(化名)感到心里暖暖的。 袁桂珍看到孩子们穿上自己织的毛衣,心里既 高兴又激动。她说:"现在虽然生活越来越好,但我

仍然想献出一点我自己的爱心,希望孩子们好好学 习、天天向上,成为对祖国有用的人。' "这是冬天里一份特别温暖的礼物。"柏隆镇 小学校校长许必华说,"要感谢袁婆婆,她都80多 岁了,还辛辛苦苦地织了这么多毛衣送给我们学

校的孩子们,我一定要教育孩子们有感恩之心、学 好本领,今后也回馈社会,像袁婆婆一样能够帮助 更多的人,也祝袁婆婆健康长寿。" 5年来,袁桂珍一共制作了上百件毛衣,她也完

成了自己的第一个100件毛衣计划。她说:"只要 身体允许,我会一直织下去,准备完成第二个100 件,甚至争取完成第三个100件,让更多需要帮助 的孩子感受到爱的温暖。"

文/图 本报记者 刘倩

# 黄继光纪念馆正式获评为 省级烈士纪念设施

本报讯(记者 张伟) 目前,省 人民政府正式批复同意评定黄 继光纪念馆等4处烈士纪念设 施为四川省第八批省级烈士纪

黄继光纪念馆是为纪念中国 人民志愿军特等功臣、特级英雄黄 继光而建立。纪念馆集爱国主义 教育、烈士褒扬纪念、党史教育、国 防教育、科普教育、文化交流、旅游 休闲于一体,设有纪念广场、纪念 景区、"凯歌百代"题词墙、陈列展 览区、办公服务区、综合展览区。 纪念馆现有文物藏品数量421件, 其中二级文物11件、三级文物11 件。2008年对社会实行免费开 放。纪念馆先后被命名或者被公 布为全国中小学爱国主义教育基

地、全国爱国主义教育示范基地、 国家国防教育示范基地等。 近年来,黄继光纪念馆以免费

开放为平台,以弘扬"不怕困难、敢 于胜利"的继光精神为抓手,利用 元旦节、春节、端午节等传统节日 与相关宣传日,联合学校、部队、社 区等举办各类主题纪念活动。今 年截至目前,已开展相关主题活动

中江县退役军人事务局有关 负责人表示,作为四川省重要的烈 士纪念设施,黄继光纪念馆将继续 以丰富的内容和优质的服务,充分 发挥烈士褒扬工作凝心铸魂、传承 红色基因的宣传教育作用,为全社 会奋进新征程、建功新时代凝聚强 大精神力量。

## "中国装备科技城"主题展首秀惊艳亮相科博会

### (上接第一版)

#### 亮点三 "萌萌哒"河宝水域巡航机器人

# 展区内,东方水利带来的一款

机器人也让人大开眼界。它的机身 为炫酷的黄黑配色,名字却走起了 可爱路线,叫"河宝"。

"我们展出的这款河宝 DH-5 型水域巡逻机器人是东方水利自 主研发的应急型水利环保智能产 品,其专注于进行水面巡逻和水上 应急救援,含有自主巡航、自动定 位技术,处于同行业领先地位。"东 方水利市场运营部工作人员曾润 平介绍道,该机器人具备识别精度 高、机体荷载量大、极端环境适应 性强等突出特点,适用于水库、水 电站、河道、湖泊等水域的无人自 动巡逻及辅助救援工作。

"德阳首次以中国装备科技 城为主题参展,共组织13家企业 30余件产品参展,创历史新高。" 市科技局相关负责人介绍,参展 产品涵盖了从清洁能源装备、航 空零部件、新材料到电子信息、人

工智能等诸多领域,展现出了中 国装备科技城的自主创新实力和 装备制造优势。

探月工程、"人造太阳"、"国和一 号"、"中国天眼"……记者了解到,本 届科博会有300余家机构携3000多 件"高精尖"展品亮相。在国家科学 技术部展区,展示助力国家实现高水 平科技自立自强的硬核展品,包括承 担月球背面巡视探测任务的嫦娥四 号月球车,助力我国四代先进核能世 界领先的华能山东石岛湾高温气冷 堆核电站示范工程,以及实现自主化 设计、国产化制造的"国和一号"核电 反应堆。在中国科学院展区,通过世 界最大单口径、最灵敏的射电望远 镜,以及捍卫了我国战略氦资源安全 的大型低温制冷装备等产品,展示中 科院作为国家战略科技力量主力军 勇攀科技高峰的最新成果。此外, 360全网数字安全大脑、康博刀一肿 瘤微创治疗系统、"夸父"系列多功能 无人车、2吨级电动垂直起降飞行器、 AI全自动旋耕机器人等科技展品也 都精彩亮相。

签订《国有建设用地使用权出让合同》

后30日内一次性付清全部价款,也可

选择分期方式支付土地出让价款。选

择分期方式付款的,竞得人须在签订

《国有建设用地使用权出让合同》之日

起30日内支付不少于全部土地出让价

款的50%;剩余土地价款应在签订《国

有建设用地使用权出让合同》之日起

一年内付清,同时竞得人还需按照支

付第一期土地出让价款之日中国人民

银行公布的同期贷款利率支付余额相

应利息。土地拍卖价款中不包括交易

手续费、契税等税费。土地交付时间

德阳市公共资源交易中心

联系电话:0838-2568261

# 渭河路北侧、水库社区以西国有建设 用地使用权拍卖出让公告

经四川省德阳市人民政府批准,德阳市自然资源和规划局决定以拍卖方式出让渭河路北侧、水库社区以西地块的国有建 设用地使用权,交易组织由德阳市公共资源交易中心实施。现将有关事项公告如下:

一 拍卖出让地块的基本情况和规划主要指标要求

(加英山丘地外的墨本间仍相观划王安泊你安水								
	土地位置	土地面积	土地用途	规划设计主要指标	土地开发程度	出让年限	拍卖起始价	竞买保证金(万元)
	渭河路北侧、水 库 社区以西		城镇住宅 (兼容商业) 用地	容积率≥1.0,≤1.5;建 筑密度≤30%;建筑高 度≤20米;绿地率≥ 30%;(详见"德旌规 冬[2023]14-5")	现状	城镇住宅 用地70年、 商业 用地40年	300万元/亩	2228

二、竞买资格及要求。同时符合 下列条件的,该宗地不接受联合竞买,

申请人应独立竞买: (一)中华人民共和国境内外的公 司、企业、其他组织和个人,法律法规

另有规定者除外。 (二)限制条件:至本宗地拍卖前 一日历日,凡欠德阳市人民政府、旌阳 区人民政府土地款或与德阳市人民政 府、旌阳区人民政府、德阳市自然资源 和规划局有债务债权纠纷未了结的中 华人民共和国境内外的公司、企业、其 他组织和个人,不得参与本次拍卖。

(三)按宗地出让文件规定缴纳竞 买保证金。缴纳竞买保证金的截止时 间为2023年12月13日23:59:59(以到 账时间为准),逾期缴纳到账的不具有 竞买资格。

(四)宗地竞买特殊要求: 1、若意向竞买人为非本地企业, 则竞得后须在成交之日起 6 个月内 在德阳市旌阳区登记注册具有独立法 人资格且税收解缴关系在德阳市旌阳 区的公司或全资子公司对本项目进行

2、该宗地出让后,严禁擅自改变 用途,确需改变用途、性质的,应征得 旌阳区人民政府及出让人同意且符合

相关规划并经依法批准。 3、该宗用地不得分割、分宗(或分 割、分宗其中一种)办证。

4、宗地地下资源、埋藏物不属于 建设用地使用权出让/流转的范围。 按照德阳市砂石资源专项整治及规范 经营管理工作领导小组关于印发《关 于德阳市砂石资源规范管理实施方 案》, 竞得人在签订《国有建设用地使 用权出让合同》前,须与建投建材德阳 旌阳有限公司签订《政府投资/社会投 资项目地下砂石接管协议》,接受建投 建材德阳旌阳有限公司对宗地项目内 砂石资源的利用、交接等管理。

三、意向竞买人需在全国公共资 源交易平台(四川省·德阳市)(https:// www.dyggzy.com/)注册,并办理CF-CA数字证书和电子印章,凭CFCA数 字证书参与交易(用户注册及办理 CFCA 数字证书咨询电话:0838-

四、意向竞买人可于公告之日起 至 2023 年 12 月 13 日 23:59:59 前, 凭 CFCA数字证书,登录全国公共资源交 易平台(四川省・德阳市),进入德阳市 国有建设用地使用权和矿业权市县一 体化交易系统(以下简称"交易系 统"),下载宗地拍卖出让文件,了解宗 地出让详情,提交报名申请。

五、本次国有建设用地使用权出 让将在2023年12月14日上午9:00开 始确认其竞买资格,拍卖会议定于 2023年12月14日上午10:00在德阳市 松花江北路8号德阳市政务服务中心 大楼8楼801开标厅6(建设银行厅)开 始举行。

### 六、其他需要公告的事项:

1、本次宗地拍卖起始价为300万

2、本次拍卖采取无底价方式,按

价高者得的方式确定竞得人。 3、本次拍卖采取拍卖会议现场举

4、拍卖成交的, 竞得人可选择在

牌报价方式竞价。

详见《拍卖出让须知》。

七、联系方式

联系人:艾女士

联系人:姜先生 联系电话:0838-6161329 德阳市公共资源交易中心

德阳市自然资源和规划局旌阳

2023年11月23日