



## 健康教育园地

德阳市健康教育所协办

“黄疸”越来越重？  
警惕新生儿溶血

新生儿黄疸是很常见的现象，但如果宝宝的情况越来越重，变成“小黄人”迟迟不能恢复那就要警惕另一种病——新生儿溶血。看似普通的黄疸怎么就成溶血了？哪些宝宝容易中招儿？需要采取何种治疗措施呢？

新生儿溶血病是由于母亲和胎儿血型不合导致胎儿或新生儿产生的免疫性溶血性疾病。我国以ABO血型不合最常见，其次为Rh血型不合。

**ABO新生儿溶血病** 通常发生于母亲血型是O型，父亲血型是A型、B型或AB型时，胎儿血型可能是A型或B型。母胎血型不合刺激母体产生血型抗体，此抗体通过胎盘进入胎儿体内，破坏胎儿红细胞造成溶血。多发生在第一胎，临床症状较轻。

**Rh新生儿溶血病** 通常发生于母亲有妊娠史或输血史，起病急，临床症状较重。如果Rh阴性血母亲第一胎生了Rh阳性血的宝宝，刺激母体产生抗体，当二胎宝宝也是Rh阳性血时，母亲的抗体经过胎盘进入胎儿体内，可引起新生儿溶血病。

当然，除了妊娠经历外，如果Rh阴性血母亲曾输过Rh阳性血或有过Rh阳性血胎儿流产史，也可能产生抗体，此时第一胎就有可能发生新生儿溶血。

新生儿溶血病主要表现为水肿、贫血、肝脾肿大等，严重者会在出生后短时间内出现进行性重度黄疸，造成胆红素脑病或核黄疸，导致不可逆的神经系统损伤。

临床中对于新生儿溶血的治疗主要有三种方法：光照疗法、药物治疗、换血疗法。

**光照疗法** 治疗新生儿黄疸最简便有效的方法，它的优点是退黄疸快，副作用少，皮肤黄疸接受光照后胆红素可分解成水溶性，从肠道、尿中排出体外，从而降低血中胆红素浓度。但有的宝宝可出现过敏性皮疹、大便次数增多等轻微的副作用，停药后可自愈。

**药物治疗** 可使用人免疫球蛋白、肾上腺皮质激素等药物治疗，减少红细胞被破坏。

**换血疗法** 适用于光疗无效的症状较重的患儿。需从患儿动脉抽出血液的同时，同步往静脉输入新鲜的血液，输入的血量是患儿血量的两倍。可置换出血中的游离抗体、致敏红细胞和大量胆红素预防胆红素脑，纠正贫血。

溶血听起来很可怕，但各位准爸妈们千万不要惊慌，即使夫妻血型不一样，发生新生儿溶血的机会也只有2%—2.5%而已。只要按时做好检查，一旦发生新生儿溶血时尽早就诊，还是很安全的。 欣文

近日，国家卫生健康委印发《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》。《提升计划》提出，建立覆盖城乡居民，涵盖婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段，更加完善的出生缺陷防治网络，显著提升出生缺陷综合防治

能力；到2027年，基层宣教、县级筛查、地市级诊治、省级指导管理、区域技术辐射的能力全面提升；出生缺陷防治服务更加普惠可及，三级预防措施覆盖率进一步提高；一批致死致残重大出生缺陷得到有效控制，全国出生缺陷

导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0‰、1.1‰以下。

《提升计划》提出健全服务网络，加强人才培养、深化防治服务、聚焦重点疾病、提升质量管理、强化支撑保障6个方面重点任务。相应的具体

工作包括：按照机构标准和服务需求配置专业技术人员，加强紧缺人才、学术骨干和前沿技术人才培养；加大知识普及和健康教育力度，提高育龄人群防治知识知晓率；强化风险因素预防控制，加强婚前孕产保健，规范

产前筛查和产前诊断；推进新生儿疾病筛查，加强筛查阳性病例召回、诊断、治疗、干预和随访；建立出生缺陷防治服务质量监测评价结果排名、通报和信息公开质量管理体系等。

据《健康报》

国家卫生健康委印发“能力提升计划”提出——  
建立更加完善的出生缺陷防治网络市人民医院  
获国家自然科学基金青年基金项目资助

本报讯 8月24日，国家自然科学基金评审结果发布，德阳市人民医院一项科研项目获得国家自然科学基金青年基金资助。这是德阳医疗卫生界一项全新的突破。

据了解，此次获得资助的项目是“酶响应性纳米递药系统通过靶向调控滑膜成纤维细胞凋亡治疗类风湿性关节炎”，主要基于炎症微环境的纳米靶向治疗新策略，以“治本”来“治标”，为此类疾病的治疗提供新的思路和方法。

项目负责人李成龙博士毕业于四川大学，2022年入职市医院药剂科，从事新型纳米药物制剂开发和

应用。就项目获得国家自然科学基金青年基金资助，李成龙博士表示，科研人员应当立足本学科，根植医院科研土壤，突出学科特色和创新理念，以解决实际问题为出发点，进行深度学术钻研，并且注重科研成果转化，使科研成果真正造福患者。

国家自然科学基金作为我国支持基础研究的主渠道之一，主要围绕国家重大战略需求和科学前沿，项目资助层次高、权威性高。近年来，市医院加大对科研工作支持和投入，在实验室等科研平台建设、人才引进、科研管理制度建设等多方面开展一系列卓有成效的工作，充分调动了

科研人员积极性。连续三年在依托单位成都中医药大学支持下，组织开展了科研标书撰写指导和质量提升工作。获得国家自然科学基金的资助，彰显了医院科学研究和学术水平发展方面的显著成果。

今年以来，该院在高质量发展规划的引领下，瞄准突破点，找准着力点，实施人才兴院、学科强院战略，陆续实现多项零的突破。“日拱一卒无有尽”，国家临床重点专科立项，省级临床医学研究中心落地，以及国家自然科学基金项目资助，标志着其在医疗技术及基础研究领域跑进新赛道。 霍明明

## 互补互促 共建共享

## 绵竹市人民医院与茂县人民医院签订战略合作协议

本报讯 8月28日，绵竹市人民医院与茂县人民医院签订战略合作协议。这次签约代表着一次跨区域医疗协作的有益探索，更是一项为了造福两地百姓的民生工程。

根据协议要求，绵竹市医院将充分发挥华西-绵竹医联体优质资源的引领辐射作用，将以“在线+在位”的协同医疗服务模式，通过“互联网+”、“师带徒”、“传帮带”等方式，帮助茂县医院全面提升技术水平与服务能力。双方将以绵竹市医

院为引领，茂县医院为依托，建立辐射川西北地区的分级诊疗体系，构建分工协作、资源共享共赢的分级协同医疗服务机制与模式，形成“绵竹-茂县”长效合作机制，有效推进分级诊疗工作的落地实施，切实提升民族地区医疗卫生服务水平。

据绵竹市医院院长张光兵介绍，自去年绵茂公路通车以来，该院按照绵竹市委、市政府及卫健局的要求，积极主动加强与茂县的沟通交流，先后多次前往茂县就医疗卫

生事业合作发展进行交流探讨，希望把优质医疗资源带过去，共同促进双方协同发展。

在当天的签约仪式上，四川省科教兴川医卫发展工作委员会秘书长王波表示，科教兴川医卫发展工作委员会将积极发挥桥梁纽带作用，联系相关委办厅局等发起单位及医卫优势智慧资源，促进绵茂区域医疗事业的发展，满足广大群众对医疗卫生保健服务的巨大需求。

谭明剑

## 慕名到德医 除去“心头患”

损修补术、室速射频消融、房颤射频消融，反复发作的心律失常严重影响着患者正常生活，降低了其生活质量。辗转多院，最终他慕名找到该院血管内科

电生理组副主任雷宇。入院心电图：持续性心房颤动，心脏彩超提示心脏各腔室明显增大，伴射血分数下降，伴心律失常，考虑房颤导致的心动过速型心肌

病可能。雷宇团队对患者再次行房颤射频消融+必要时Marshall静脉无水酒精消融，心律转复窦性后行永久起搏器植入术，终于解决了患者困扰多年的心

悸症状。为此患者家属专门安排在医师节来临之际，为以雷宇医生及胡丽君医生为代表的电生理组及科室全体医护人员送来节日祝福及由衷感谢。

据了解，身为党员，雷宇和胡丽君两位医生始终坚守从医初心，践行医者本色。他们不分白天黑夜地坚持，勇担健康使命，为众多长期受心律失常困扰的患者解决了“心头大患”。 唐依依

市委党史研究室：  
召开红色遗址普查成果审核工作推进会

本报讯 为了做好全市红色遗址普查成果审核工作，顺利完成《四川省红色遗址普查成果汇编(德阳卷)》的编辑出版，近日，市委党史研究室(市志办)组织召开全市红色遗址普查成果审核工作推进会。各区(市、县)、德阳经开区党史部门负责人和相关审核人员参加会议。

会议对全市红色遗址普查成果审核工作进行了讲解培训，就审核工作进行了安排部署，并提出了相关意见和要求。

会议要求，各区(市、县)党史部门要高度重视，成立红色遗址普查成果审核工作小组，并向当地党委报告此次推进会议会精神和审核后的情况。市委党史研究室分管负责人和宣传教

育科要进行协调和业务指导，按统一部署、分级负责、上下联动，确保红色遗址普查成果审核工作取得实效。

会议强调，德阳在中国革命和建设过程中，留下了数量众多的红色资源，其蕴含着丰富的革命精神和厚重的历史文化内涵。我们要充分发挥红色资源优势，传承红色基因，赓续红色血脉，

打造传承发展革命精神的红色文化品牌，对推动治蜀兴川再上新台阶和德阳遗址普查成果审核工作取得重要意义。全体参与人员应当怀着高度的责任感、使命感，高标准、高质量、高效率地完成全市红色遗址普查成果审核工作，为编辑出版《四川省红色遗址普查成果汇编(德阳卷)》打下坚实基础。

据介绍，该支队认真落实《2023世界清洁能源装备大会勤务保障方案》，在执勤中，针对会场重点区域及沿线路段点位市容秩序，增派执法力量全员下沉保障市容环境，对重点路段点位进行地毯式不间断巡查，有力管控好长江路、凯江路、泰山路、沱江路、嘉陵江路、庐山路、天山路、黄河路、华山路、青衣江路、金沙江路、珠江

路等路段和东方电机、国装重工、三环科技、特变电工、英杰电气、东方汽轮机、东方锅炉等点位。

与此同时，该支队以“领导班子督察+执法人员专职巡查”的形式坚持每日实地查看，主要对沿街商户店招店牌破损、污损、缺失，违规放置、张贴的横幅、软体横幅、灯箱广告及户外广告，“早餐点”“水果车”等流动摊贩占道经营，临街商户跨门经营、乱堆杂物、私拉乱挂，道路沿线抛洒滴漏、施工工地围挡未完善、裸土未覆盖，以及会场周边施工工地施工扰民、扬尘污染等城市乱象和违法违规行为加大巡查力度，确保市容秩序井然有序，维护了德阳城市对外良好形象。

广汉：  
南丰镇阳关村摘得“村BA”桂冠

本报讯 8月29日晚，2023年德阳市乡村全民健身系列赛暨广汉市“百城千乡万村·社区”乡村全民健身系列赛篮球比赛总决赛在广汉市雒城社区运动公园圆满落幕。

历经20天14场比赛，广汉市各镇(街道)20支队伍经过激烈角逐，终于迎来属于广汉人民的“村BA”总决赛。决赛现场运动员们朝气蓬勃、活力四射、斗志昂扬，深深吸引观众的眼球，让人

看得激情澎湃、热血沸腾，欢呼声响彻球场。这场精彩的对决充分展现出运动健儿们不骄不馁、团结奋进、拼搏向上的运动精神。

最终，来自广汉市南丰镇阳关村的队伍摘得桂冠，获得本次篮球赛冠军。南丰镇相关负责人表示，将继续借助乡村全民健身系列赛契机，进一步营造全民运动、全民健身的浓厚氛围，推动全镇体育文化事业稳步发展。 汤欢

## 什邡：用好“加减乘除”工作法 答好同城融圈合作题

本报讯 今年以来，什邡市紧紧围绕交界融合、跨区飞地两大主战场，千方百计“交朋友”，想方设法“谈共赢”，用好“加减乘除”工作法，答好同城融圈合作题，着力推动经济社会高质量发展。

善做“加法”。一是完善体制机制。将仅针对彭州的区域领导小组提档为涵盖成都都市圈的同城融圈领导小组，进一步统筹推进跨区域合作。今年上半年彭什、金什开展对接协调会20余次，解决项目建设问题10余个。二是加大向上对接汇报。5月，赴省同城化办对接，省同城化办对什邡推进同城融圈工作给予充分肯定。

勇做“减法”。一是突破行政壁垒。与金牛区和彭州分别按一定比例组建合资公司，共同探索税收和产值分成的路径。4月，在金牛宾馆举办什邡产业投资推介会，组织金什30余家企业面对面交流推介。6月，对金什总部大楼进行拟选址工作。7月，发布2023年重点企业“朋友圈”计划推荐名录，涉及企业90家，突破了企业在产品技术、项目落地、信息共享等领域的瓶颈。二是优化人才短板。选派科级干部到金牛招商部门挂职；5月，什邡携手金牛、彭州成立“同城融圈”人才发展联盟，发布了“同城融圈”人才发展

联盟共建共享“八大”事项清单，解决了专家人才在技术成果等领域的互动不畅等问题。三是缩短交通距离。全力攻坚城西上跨立交和蓉北高铁物流产业园客运连接线，进一步完善与成都立体式交通路网。

活做“乘法”。一是共建“飞地”增能级。以什邡经开区为载体建设金什合作产业园区，成功签约威明斯项目，中航智项目有序推进。二是共推“交界”占市场。与彭州共同建设川粤、黄背木耳农业产业园，两大园区产品销量均占比全国65%以上、产值超20亿元。3月，彭什川粤农业产业园建设模式获

第三届公园城市论坛和第六届国际城市可持续发展高层论坛最佳实践案例；4月，获评成都眉资交界地带融合发展启动项目综合评估优秀项目第1名。

巧做“除法”。一是在生态环境上除隐患。按照彭什统一环境管理机制，开展跨区域交叉帮扶执法检查，对涉气企业开展重点帮扶指导，并加大交界镇村环境问题摸排，实现交界地带环境治理“零死角”。二是在安全应急上除风险。开展彭什川粤、黄背木耳农业产业园等重大工程项目应急处置、联动执法、警务联合监督，提升了两地间配合协调处置能力。 王柯涵