



## 健康教育园地

德阳市健康教育所协办

## 牙齿变“黑”不一定是蛀牙

孩子天天刷牙，牙齿上还有黑色的东西，刷也刷不掉，很不美观。这个时候，宝妈就要当心了。有关儿童保健专家表示，龋齿和色素沉着是宝宝牙齿变“黑”的常见原因，出现这种情况，要及时带孩子去看口腔医生。

专家指出，龋齿是危害最大的引起牙齿变色的因素，有时还会伴随疼痛。发生龋齿的根本原因是牙菌斑，牙齿没有刷干净、高频率地进食含糖食物、饮料，都是牙齿发生龋病的危险因素。长了龋齿要早去看牙医。龋洞比较浅可以补牙，如果龋洞很深则需要做根管治疗，如果龋齿已经到了无法挽救的地步，就只能拔牙了。牙齿变黑的另一个原因是色素在牙齿表面沉着，这与宝宝个体的口腔微生物菌群组成、唾液成分、进食含色素食物或饮料的频率等有关。色素沉着的部位也常常是宝宝平时刷牙不到位的地方，例如牙面靠近牙龈的部位或者牙缝处，这些地方清洁不佳，色素就很快出现了。这些色素虽然不影响正常咀嚼功能，但是非常影响牙齿美观，进而影响宝宝正常社交，甚至心理健康。如果色素沉着比较多，日常刷牙已经不能改善，建议带宝宝去医院做牙齿清洁。需要提醒家长的是，孩子8岁以前需要爸爸妈妈帮助小朋友刷牙，即使是宝宝自己刷牙，也需要爸爸妈妈检查，有必要的话再次帮刷。

专家强调，很多妈妈会把“色素沉着”和“龋齿”混淆，孩子小牙齿上“一个小黑/黄点”也难以判断到底是色素沉着还是龋齿。龋齿一般是因为牙齿上的牙菌斑分解出“腐蚀”牙齿的酸性物质，严重时出现肉眼可见的“龋洞”。所以，判断是否为龋齿时，可以用牙签在黑/黄色点上轻轻的“画画”，如果滑动自如没有阻力，就代表牙齿表面光滑，可能就不是龋齿。反之，如果表面坑坑洼洼，不能自如滑动，多半就是龋齿。当然，这只是在家里粗略的判断方法，爸爸妈妈发现宝宝牙齿出现发“黑”等问题，一定要尽早就到医院找牙医确认。

据《天津日报》

## 2022年全国居民健康素养水平升至27.78%

国家卫生健康委日前公布2022年中国居民健康素养监测情况。监测数据显示，2022年我国居民健康素养水平达到27.78%，比2021年提高2.38个百分点，继续呈现稳步提升态势。

据介绍，健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些和服务做出正确决策，以维

护和促进自身健康的能力。健康素养是健康的重要决定因素，提高全民健康素养是提升全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。居民健康素养水平是反映经济社会发展水平和人民群众健康水平的一项综合性评价指标。从2012年起，国家卫生健康委持续组织开展全国居民健康素养水平动态监测。目前，居民

健康素养水平指标纳入国家多项考核，成为衡量国家基本公共服务水平和人民群众健康水平的重要指标。《健康中国行动(2019—2030年)》提出，到2030年全国居民健康素养水平不低于30%。

根据此次监测结果，2022年全国城市居民健康素养水平为31.94%，农村居民为23.78%，较2021年分别增长

1.24和1.76个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为31.88%、26.70%和22.56%，较2021年分别增长1.48、2.87和3.14个百分点。

本次监测结果还显示，6类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救素养58.51%、科学健康观素养53.55%、健康信息素养39.81%、慢性病防治素养28.85%、传染病防治素养

28.16%和基本医疗素养27.68%，较2021年均不同程度提升。其中，健康信息素养水平增幅最大，提升了3.88个百分点。

据悉，本次监测覆盖31个省(自治区、直辖市)的336个县(区)1008个乡镇(街道)，对象为15—69岁常住人口，共得到有效调查问卷71842份。

据《健康报》

## 市人民医院日前举行第六个中国医师节主题活动

今年8月19日，是第六个中国医师节。节日前夕，德阳市人民医院在妇女儿童医院学术厅举行第六届医师节庆祝及表彰大会。活动现场，6名2022年度优秀住院医师和10名2022—2023年度“十佳医生”受到表彰。

该院党委书记、院长麦刚在会上强调，2023年不仅是全面贯彻党的二十大精神、也是“德医高质量发展五年行动计划”的奠基之年，全院职工要坚持发扬

新时代医师职业精神，保持推动医疗质量稳中提质、持续发展态势稳中求进、运营效率稳中向好、满意度稳中有升、五代医院如期投用热情不减，才能兑现“重返百强、保持前五”的承诺，才能实现打造一流三甲医院的德医梦。

据了解，在过去的一年，该院接连收到捷报，11个专科医疗质量跻身全省前十，省级临床医学研究中心实现零的突破，国家级临床重点专科实现零的突破，“国考”排名

保持全省前五。

医疗核心制度是保障医疗质量安全的基础，未来三年，医院将紧密围绕《全面提升医疗质量行动计划(2023—2025年)》，加强基础医疗质量管理，落实五大专项行动。当天的活动中，该院副院长韩杨云还专门围绕《全面提升医疗质量行动计划(2023—2025年)》，对全院医师进行了医疗质量安全核心制度培训。

结合近期全国医药领域腐败

问题集中整治推进和院内专项行动的开展，该院纪委书记张驰则聚焦关键岗位、关键环节，就如何构建风清气正的行业氛围进行专题党课授课，以强化医疗队伍建设，以廉自律，打造一支“不敢腐、不想腐、不能腐”的医疗队伍。

医师节之际，该院各科室医务人员也相聚一堂，举行了特别的节日仪式，重温从医初心，践行医者仁心。

石艺璇

## 一封来自市长信箱的感谢信

近日，德阳市人民医院自市长信箱收到一封感谢信。这封出自一名患者的感谢信感谢该院口腔科医生李威以其精湛的医术、良好的医德和敬业的精神，使患者达到了极好的治疗效果，令患者家属十分感慨。

这位母亲在信中说，或许在大家的认知里，口腔科好像并不像其他危急重症科那样，有很多人惊心动魄的故事，可是有谁

说在平凡的工作岗位上兢兢业业、发光发热就不伟大呢？她的小孩一直在该院口腔科医生李威那儿看牙，从大毛病到现在几乎只需要定期做口腔复检，这一路上李医生的付出、耐心以及精湛的医术历历在目。还记得第一次带小朋友来看门诊的时候，看完出去一抬头天已经黑了。大家都是打工人，可是那一次她却认真地感受到原来真的有人对自己的

工作充满了热爱，甘于奉献。当然只有热爱和奉献是不够的，最重要的是李医生有非常过硬的专业技术。以前她害怕耽误小孩，所以总是去华西口腔，可是华西的号有多难挂、多难等，相信有过相同经历的人应该都有体会，而且往往在漫长的等待过程中，不少患者的病情发展得很快，有时小毛病也等成了大毛病。可是现在不用了，在自己家乡就可以享

受到相同的医疗资源，很方便，很快速，也很自豪，因为自己家乡就有如此专业的医疗人才，感谢医院的培养。萤火微光，却也能照耀尺厘，市人民医院的李威医生虽然只有一个，但是她相信有很多像他一样热爱医学事业，甘于奉献，以至精至诚来守护大家健康的医务工作者，会组成浩瀚宇宙中的银河，永远会发光，永远会灿烂。

石艺璇

祝逸轩

## 绵竹第四批援彝干部深入调研谋新篇

本报讯“皇帝牧草种苗移栽时，工人们要将小苗扶正栽实，紧盯季节，防止错过农时，及时施用底肥和追肥，实时巡查苗情长势……”近日，绵竹市第四批援彝干部邵华在实地调研后对该地的技术人员嘱咐道。

今年7月，绵竹市选派结对帮扶甘洛县第四批干部人才30人顺利到岗，开启了新一轮帮扶工作。帮扶干部们在经过走村入户、下田坎进企业的深入调研后，确定了高山有机蔬菜、牧草

种植、肉牛养殖等方面的发展思路和方向。

“我们全镇干部要一起努力实现‘一年一个样，三年大变样，五年新田坝’的目标。”这是甘洛县田坝镇提出的奋斗目标。挂职于田坝镇的绵竹干部吴建平在报到后的一个月里，第一时间走访了解辖区内村、社区基本情况，不仅为田坝镇乡村振兴工作建言献策，还推动了各个产业建设项目有条不紊地推进。

投资500万元的“海棠驿站”是二层木结构四合院，总建筑面积408平方米，共两层，并于今年8月1日试营业。该项目有效提升了当地服务产业的水平，增强了当地文化宣传能力，促进了当地文旅持续发展。

眼下，投入100万元的眉山村党群服务中心改造提升项目已顺利开工，预计今年12月份完工。该项目将进一步丰富完善眉山村党群服务中心的党务、民政、社保、医疗、膳食保健、茗茶、休闲

娱乐等功能，让眉山村党群服务中心成为群众想来、爱来、盼来、常来、还来的活动站点和活动阵地。

绵竹市对口帮扶甘洛县工作队负责人表示：“第四批绵竹援彝工作队将坚定信心、主动作为、持续发力，统筹做好‘三篇文章’，全面推进‘三大强县战略’，在对口帮扶工作中再立新功，助力甘绵两地在发展中携手并进、共同繁荣。”

杨玖一 付晓群

传达学习习近平总书记重要指示重要讲话精神  
研究德阳大学科技园建设等工作

(上接第一版)要统筹抓好近期重点工作，高标准办好2023世界清洁能源装备大会，同步抓实防汛减灾、安全生产、耕地保护等民生底线工作。

会议审议通过《支持德阳大学科技园建设的若干措施(试行)》，明确了支持基础设施建设、支持大学科技园运营机构建设等7方面措施，鼓励

高水平科研团队驻园开展创新创业活动，促进德阳优势产业链强链。

会议审议通过《德阳市人民政府办理人大代表建议和政协提案工作细则》。

会议还研究了其他事项。会前，与会人员学习了《四川省〈残疾预防和残疾人康复条例〉实施办法》。

## 市人大常委会机关党员大会召开

(上接第一版)

会议指出，新一届市人大常委会机关党委要认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，紧紧围绕中、省、市决策部署，聚焦“四个机关”建设，守正创新、担当作为，切实履行全面从严治党政治责任，

旌阳区孝感街道：  
安装路灯惠民心 照亮居民出行路

本报讯(赖雅莉 记者 邱洁)“自从这里安装了路灯，晚上出去串门遛弯可方便了，到哪里都是亮堂堂的，这可是实实在在的实事啊。”近日，旌阳区孝感街道联合社区2组村民李先生高兴地说道。

据了解，孝感街道纪工委在开展“走基层、访民生、解难题”活动中，收到联合社区村民反映，社区2组一到晚上黑漆漆一片，村民夜间出行很不方便，同时也存在很大安全隐患。

收到反映后，街道纪工委立即反馈给社区，联合社区两委高度重视，立即组织人员现场查看核实，制定整改方案，经社区“三委会”研究决定实施路灯安装项目，在2组通往1组的主路以及2组的院落路口安装太阳能路灯12盏，切实解决村民夜晚“出行难”的问题。

以实现“一线、一体、一流”为目标，努力提升党组织的战斗力、凝聚力，把党建工作与人大工作融合推进，不断创造出新的业绩。

市人大常委会机关5个在职党支部和1个离退休党支部党员参加大会。市直机关工委有关领导到会指导。

为确保项目实施过程中的安全和质量，社区纪委、监事会组织监事会委员、村民代表组成监督小组，对路灯安装施工进行了全程监督，从购置的路灯质量、施工的工程质量、施工过程中的人员安全保障等都进行了监督。

路灯安装完毕，受到了村民一致好评，纷纷表示：“新安装的路灯方便了大家夜晚出行，学生放学家长也更放心了，下晚班回来的也不再惊慌受怕了，我们晚上也可以放心地出门散步了。”

“下一步，街道纪工委将组织纪检监察干部常态化开展走基层、访民生、解难题活动，聚焦群众关注的生产生活方面急难愁盼问题，帮助群众解决实际困难，切实提高辖区群众满意度和幸福感。”孝感街道纪工委相关负责人说。

“黑吃黑”不追责？  
同样判刑没商量

“跑分”是指通过银行卡或微信、支付宝账号，为网络赌博、电信诈骗等违法犯罪行为提供非法资金转移的渠道，将赃款分流洗白，增加公安机关追查资金流向的难度。

2022年8月，被告人许某某、李某等5人合谋，通过假意向“跑分”团伙提供银行卡并帮忙转账的方式，伺机取得“跑分”团伙没来得及转走的犯罪所得。

案情回放：“帮助”“跑分”团伙转移资金

2022年8月31日，在许某某联系好“跑分”团伙后，李某与上家在一茶楼包间见面，并提供了自己的银行卡及手机供其转账。李某在上家操作转账过程中提供密码、刷脸验证等来配合转账。期间，许某某、李某1等3人在茶楼外大厅等待时机，另一被告则在茶楼外车上准备接应。

之后，许某某等3人持提前准备好的刀具进入茶楼包间，李某1则假意将李某及其银行卡、手机带离现场，许某某2人则对正在“跑分”的上家进行控制、威胁，并拿走了其3000元现金。离开后，许某某、李某等5人将“跑分”团伙尚未来得及及从自己的银行卡及数字人民币APP中转走的资金共计28167.29元瓜分。

经查实，当日通过李某提供给“跑分”团伙的银行卡转账的资金共计127367.29元，其中23067.29元为被害人卢某某被电信网络诈骗的资金，且该资金中的23067元在进入上述银行卡后便已被“跑分”团伙全部转走。

## 企业清算公告

四川绵竹龙清矿业有限责任公司由于国家矿山关停政策，拟向公司登记机关申请注销，请债权人自接到通知书之日起30日内，未接到通知书的自公告之日起45日内向本公司申请债权。

四川绵竹龙清矿业有限责任公司  
2023年8月22日